

25 years



Kandanad

Diocesan BULLETIN

A PUBLICATION OF THE KANDANAD EAST DIOCESE OF THE MALANKARA ORTHODOX SYRIAN CHURCH

Vol. 4 No. 9, 15 September 2016

എഡിറ്റോറിയൽ

തിരുത്തൽ തിരുത്തപ്പെടലിനേക്കാൾ നല്ലത്

ദക്ഷിണ മധ്യ മുംബെയിലെ പ്രസിദ്ധ മുസ്ലീം ദേവാലയമായ ഹാജി അലി ദർഗ്ഗയുടെ മഹാവിശുദ്ധ സ്ഥലം വരെ സ്ത്രീകൾക്ക് പ്രവേശനം അനുവദിച്ചു കൊണ്ടുള്ള ബോംബെ ഹൈക്കോടതിയുടെ കഴിഞ്ഞ ആഗസ്റ്റ് 26-ാം തീയതിയിലെ ഡിവിഷൻ ബഞ്ചു വിധി ദുരവ്യാപകമായ അനന്തര ഫലങ്ങൾ ഉളവാക്കാൻ സാധ്യതയുള്ളതാണ്. ഭാരതീയ മുസ്ലീം ആന്ദോളൻ എന്ന സംഘടനയുടെ സ്ഥാപക നേതൃകളായ ഡോ: നൂർജഹാൻ സഫിയ നിയോസ്, സക്കിയ സോമൻ എന്നിവർ ചേർന്ന് 2014 നവംബറിൽ സമർപ്പിച്ച പൊതുതാൽപര്യഹർജി മേലാണ് ഈ വിധി. ലോകത്തെവിടെയുമുള്ള മനുഷ്യർക്ക് ജാതിമത വർഗ്ഗലിംഗവ്യത്യാസം കൂടാതെ ദർഗ്ഗയിൽ പ്രവേശിച്ച് പ്രാർത്ഥന നടത്താവുന്നതാണ്. അവിടെ സ്ത്രീകൾക്ക് പ്രവേശനം നിഷേധിക്കുന്നത് ലിംഗവിവേചനമാണെന്നും ഇൻഡ്യൻ ഭരണഘടനയ്ക്ക് വിരുദ്ധമാണെന്നും വിധിയിൽ വ്യക്തമാക്കുന്നുണ്ട്. വിധി ഇങ്ങനെ തുടരുന്നു, “It is also the duty of the state to ensure the safety and security of the women at such places. The state is equally under the obligation to ensure that the fundamental rights are protected and the right of access to the sanctum sanctorium of the Haji Ali Dargah is not denied to women”

ഭൂമാതാ ബ്രിഗൈഡ് നേത്രി തൃപ്തി ദേശായി പറഞ്ഞു, “ഇതൊരു ചരിത്രവിധിയാണെന്നതിൽ സംശയമില്ല. ദർഗ്ഗയുടെ ഭരണക്കാരോട് ഞങ്ങൾക്കുള്ള അഭ്യർത്ഥന യാതൊരുവിധ വിസമ്മതമൊ എതിർപ്പോ കൂടാതെ ഈ വിധി അംഗീകരിച്ച് സ്ത്രീകൾക്കു കൂടി അതിൽ പ്രവേശിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുവാൻ അവസരമൊരുക്കണമെന്നാണ്.” വിധി സ്ത്രീശക്തിക്കുണ്ടായ ഒരു വൻ വിജയമാണെന്നും അവർ പ്രസ്താവിച്ചു.

സ്ത്രീശക്തികരണ സംഘടനയായ അക്ഷര ഫൗണ്ടേഷന്റെ കോ-ഓർഡിനേറ്റർ നന്ദിതാ ഷായുടെ വാക്കുകൾ “ഇതൊരു തുടക്കമാണ്. ഇതിവിടെ അവസാനിക്കുകയില്ല. ഓരോ മതത്തിലും സ്ത്രീകൾക്കെതിരെയുള്ള നടപടികളും കീഴ്വഴക്കങ്ങളും അവസാനിപ്പിക്കേണ്ടവയാണ്. ശബരിമല ക്ഷേത്രത്തിൽ എല്ലാവനിതകൾക്കും പ്രവേശനം നേടിയെടുക്കുകയാണ് ഫൗണ്ടേഷന്റെ അടുത്ത ലക്ഷ്യം.”

ചരിത്രാരംഭകാലം മുതൽ തന്നെ മനുഷ്യസമൂഹം എവിടെയായിരുന്നാലും പുരുഷാധിപത്യത്തിൻകീഴിലായിരുന്നു. ആ വ്യവസ്ഥിതിയുടെ അവശേഷിപ്പാണ് ഇന്നും നിലനിൽക്കുന്ന സ്ത്രീപുരുഷ അസമത്വവും ലിംഗവിവേചനവും. ഇവയ്ക്ക് ധർമ്മികമൊ നിയമപരമൊ ആയ യാതൊരു പിന്തുണയുമില്ല. ജാതി-മത-വർഗ്ഗ-വർണ്ണ വിവേചനം പാടില്ലായെന്ന് ഇൻഡ്യൻ ഭരണഘടന തന്നെ വ്യക്തമാക്കിയിരിക്കുന്നതിനാൽ അതിന്റെ പരസ്യമായ ലംഘനം അറിവില്ലായ്മ കൊണ്ടല്ല, മനുഷ്യവുമായ നിയമനിഷേധമാണ്. ഹാജി അലി ദർഗ്ഗയുടെ കാര്യത്തിലാണെങ്കിൽ സ്ത്രീകളുടെ പ്രവേശന വിലക്കിന് നീണ്ട ചരിത്രമൊന്നുമില്ല. 2012 ജൂൺ മുതൽ മാത്രമാണ് വിലക്ക് ആരംഭിച്ചത്. ഇൻഡ്യൻ ഭരണഘടന നടപ്പിലായി ആറര ദശാബ്ദങ്ങൾക്കു ശേഷം 21-ാം നൂറ്റാണ്ടിൽ ഇത്തരം നിരോധനം ഏർപ്പെടുത്തിയതുതന്നെ ചരിത്രപരമായ വിരോധാഭാസമാണ്. ഹാജി അലി ദർഗ്ഗാ ട്രസ്റ്റിന്റെ നഗ്നമായ ലിംഗ സമത്വനിഷേധമാണ് അത് പ്രകടമാക്കിയത്. തുടർന്ന് നടത്തിയ ചർച്ചകളും ഒത്തുതീർപ്പുശ്രമങ്ങളും, സമാധാനപരമായ സമരങ്ങളുമെല്ലാം പരാജയപ്പെട്ടപ്പോഴാണ് 2014 നവംബർ 7 ന് ഭാരതീയ മുസ്ലീം മഹിളാ ആന്ദോളൻ ഈ നിരോധനത്തിനെതിരെ കോടതിയെ സമീപിച്ചത്. അതിന്റെ തീർപ്പാണ് ഇപ്പോൾ ഉണ്ടായിരിക്കുന്നത്.

EDITORIAL BOARD

President

H. G. Dr. Thomas Mar Athanasius

Metropolitan

Chief Editor

Fr. Abraham Karammel

Mg. Editor

Mr. P. J. Varghese

Associate Editors

Fr. Kochuparambil Geevarghese Ramban

Fr. Aby Ulahannan

Technical Adviser

Mr. George Paul

Members

Fr. Marydas Stephen

Fr. Alias Kuttiparichel

Fr. Shibu Kurian

Prof. Dr. M. P. Mathai

Mr. A. G. James

Mrs. Jiji Johnson

www.kandanadeast.org

ഉള്ളടക്കം

| | |
|--|--------------|
| എഡിറ്റോറിയൽ | പേജ് |
| തിരുത്തൽ തിരുത്തപ്പെടലിനേക്കാൾ നല്ലത് | 1 |
| പൊതു പൗരനിയമം: | |
| ഒരു തുറന്ന ചർച്ച-2 | 3 |
| ഡോ. തോമസ് മാർ അത്താനാസ്യോസ് | |
| സ്ത്രീബാഹുവുമാറ്റം പ്രസക്തിയും | 5 |
| ഫാ. ഡോ. തോമസ് റോബി | |
| അനുഭവങ്ങൾ, വീക്ഷണങ്ങൾ, വിശദീകരണങ്ങൾ | 7 |
| ഫാ. എബ്രഹാം കാരാമ്മേൽ | |
| സന്തോഷത്തോടെ ജീവിക്കാൻ | 12 |
| ഡോ. ബിനോയ് കുര്യാക്കോസ് | |
| വീണ്ടും ചുണ്ണാമ്പുവെളിച്ചത്തിൽ | 13 |
| സി. മായ | |
| Wellness Vs Illness: How to Cheat Death or Prolong Departure from Mother Earth? | |
| Dr. K. M. George | |
| വാർത്തകൾ, അറിയിപ്പുകൾ | 15-16 |

നിലവിലിരിക്കുന്ന ആചാരാനുഷ്ഠാനങ്ങളിലും, കീഴ് വഴക്കങ്ങളിലും നടപടികളിലുമൊക്കെ കുറവുകളും, നിയമ വൈരുദ്ധ്യങ്ങളും, അധർമ്മീകരണങ്ങളും ഉള്ളതായി ചുമ തലപ്പെട്ടവർക്കു ബോധ്യം വന്നാൽ പോലും അവ തിരുത്തു ന്നതിന് അവർ സ്വയം തയ്യാറാകാറില്ല. അപ്പോഴാണ് എതിർപ്പും സമരവും, വ്യവഹാരവുമെല്ലാം ഉണ്ടാകുന്നത്. പൊതു വിമർശനങ്ങളും ആക്ഷേപങ്ങളുമൊക്കെ ഉയരുമ്പോൾ മതങ്ങളും, സമുദായങ്ങളും, സംഘടനകളും, രാഷ്ട്രീയ കക്ഷികളുമൊക്കെ സ്വയം പരിശോധനയ്ക്കും തിരുത്തലിനും തയ്യാറാകുന്നത് എത്ര നല്ല കാര്യമാണ്! സംഘർഷങ്ങളും ഏറ്റു മുട്ടലുകളും ഒഴിവാക്കി സൗഹൃദം നിലനിർത്തുവാൻ ഇത് ഏറെ സഹായകമാണ്. വിശ്വാസത്തിന്റെയും പാരമ്പര്യത്തിന്റെയും വാദങ്ങളുയർത്തി തിരുത്തലിന് സന്മനസ്സുകാണിക്കാത്തത് ധർഷ്ട്യമെന്നേ പറയേണ്ടതുളളൂ. ഉദാഹരണമായി മേരി റോയ് കേസിൽ ആൺ-പെൺ മക്കൾക്ക് പിതൃത്വത്തിൽ തുല്യാവകാശം കോടതി വിധിച്ചിട്ടും അതു ന്യായമാണെന്ന് തിരിച്ചറിഞ്ഞ് തദനുസൃതമായ ഒരു കല്പനയിറക്കാൻ പോലും ഇവിടത്തെ ക്രിസ്തീയ സഭകളുടെ നേതൃത്വനിര ഇതുവരെ തയ്യാറായിട്ടില്ല. ഫലമൊ? അർഹമായ പിതൃസ്വത്ത് ആവശ്യമുള്ള പെൺമക്കൾ വ്യക്തിപരമായി കോടതിയിൽ പരാതി സമർപ്പിക്കേണ്ടിവരുന്നു. സഹോദരങ്ങൾ തമ്മിലുള്ള അകൽച്ചയ്ക്കും വിരോധത്തിനും ഇതിടവരുത്തുന്നു. ക്രിസ്ത്യൻ പിന്തുടർച്ചാവകാശത്തിലെ ഈ വിവേചനം തിരുത്താൻ ആ വിഭാഗം തന്നെ മുൻകൈ എടുത്തിരുന്നെങ്കിൽ അത് മാതൃകാപരമായ ഒരു നടപടിയാകുമായിരുന്നല്ലോ. അതിനുള്ള ആർജ്ജവമാണ് ഇല്ലാതെ പോകുന്നത്.

ശബരിമലയാണ് ഭൂമാതാ ബ്രിഗൈഡിന്റെ അടുത്ത സമരമുഖമെന്ന് തൃപ്തി ദേശായി പ്രഖ്യാപിച്ചുകഴിഞ്ഞു. യുവതികൾക്ക് സന്നിധാനത്തിൽ പ്രവേശനമനുവദിക്കാത്തത് തുടക്കം മുതലുള്ള പതിവാണെന്നും, അതിൽ ബഹുഭൂരിപക്ഷം സ്ത്രീകൾക്കുപോലും അസംതൃപ്തിയില്ലെന്നും, പത്തിനൂതാഴെയും അൻപതിനു മുകളിലും പ്രായമുള്ള സ്ത്രീകൾക്ക് വിലക്കില്ലെന്നും, അതിനാൽ ഇതൊരു ലിംഗ വിവേചനമായി പരിഗണിച്ചുകൂടെന്നും, ശബരിമലയുടെ പരിശുദ്ധിയാണ് വിഷയമെന്നുമെല്ലാം വാദിക്കാമെങ്കിലും, കോടതിയുടെ തീരുമാനം പ്രവചിച്ചുകൂടാ. ഇപ്പോൾ തന്നെ ക്ഷേത്രനേതൃത്വവും സംസ്ഥാന സർക്കാരും അഭിപ്രായ ഐക്യത്തിലല്ല. സ്ത്രീശാക്തീകരണ സംഘങ്ങളുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ശബരിമല എന്ന പുണ്യഭൂമിയെ ഒരു സമരക്കളമാക്കുന്നത് ഒരു വിധത്തിലും ആശാസ്യമൊ ഗുണകരമൊ അല്ല. വിഷയം വൈകാരികമായാൽ വിവേകത്തിന് സ്ഥാനമില്ലാതാകും. അവസരം മുതലെടുക്കാൻ 'കുറുക്കന്മാർ' ഏറെയുണ്ടാകും. ഫലം പ്രവചനാതീതമാകും. ദേവസ്വം ബോർഡ് അധികൃതരും, സർക്കാർ, രാഷ്ട്രീയകക്ഷികൾ, ഹിന്ദുമത സംഘടനകൾ എന്നിവയുടെ പ്രതിനിധികളും സാംസ്കാരിക നായകന്മാരുമെല്ലാം തുറന്ന ചർച്ചയ്ക്ക് തയ്യാറായി സർവ്വാംഗീകൃതവും ശാശ്വതവുമായ ഒരു പരിഹാരം കണ്ടെത്തട്ടെ എന്നു ആശിക്കുന്നു, പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. ശബരിമലയെ ഒരു സമരഭൂമിയാക്കാതെയും പ്രശ്നം കോടതിയിലെത്താതെയും ഈശ്വരൻ കാക്കട്ടെ.

പൗരനിയമം: ഒരു തുറന്ന ചർച്ച-2

മതശാസനകളുടെയും തിരുവെഴുത്തുകളുടെയും അടിസ്ഥാനത്തിലാണോ മുസ്ലീങ്ങളും ക്രിസ്ത്യാനികളും ഭൂരിപക്ഷമുള്ള രാജ്യങ്ങളിലെ പൗരനിയമങ്ങൾ രൂപപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത് എന്ന അന്വേഷണം ഈ ചർച്ചയോടനുബന്ധിച്ച് നടത്തേണ്ടതുണ്ട്. ഏകദേശം 99 ശതമാനം മുസ്ലീങ്ങൾ ഉള്ള ടർക്കിയിൽ പ്രാബല്യത്തിലുള്ളത് 'ശരിയത്ത്' നിയമങ്ങൾ അല്ല. ക്രൈസ്തവർ വൻ ഭൂരിപക്ഷമുള്ള യൂറോ-അമേരിക്കൻ രാജ്യങ്ങളിൽ കത്തോലിക്കാസഭയുടെ കാനോനുകളും നവീകരണ സഭകളുടെ വിശ്വാസപ്രഖ്യാപനങ്ങളുമല്ല പൗരനിയമങ്ങളുടെ ആധാരരേഖകൾ. മാത്രമല്ല ഇന്ന് ഇസ്ലാമിക വിശ്വാസികൾ ധാരാളം ജീവിക്കുന്ന ഫ്രാൻസിലും ജർമ്മനിയിലും മതജീവിതത്തിനും സാംസ്കാരിക സ്വാതന്ത്ര്യത്തിനും എന്തെങ്കിലും പ്രശ്നമുള്ളതായി അവർ കാണുന്നില്ല. നേരെമറിച്ച് അവർ ജനിച്ചുവളർന്ന മുസ്ലീം ഭൂരിപക്ഷനാടുകൾ ഉപേക്ഷിച്ച് അവർ ഈ രാജ്യങ്ങളിൽ കൂടുതൽ സംതൃപ്തിയോടെയാണ് കഴിയുന്നത്. മുസ്ലീം ഭൂരിപക്ഷ രാഷ്ട്രങ്ങളിൽ എവിടെയെങ്കിലും പ്രശ്നങ്ങളും കലഹങ്ങളും ഉണ്ടാകുമ്പോൾ അവർ ആ നാടുവിട്ട് ഇവിടങ്ങളിൽ ചേക്കേറുന്നത് ശരിയത്ത് നിയമം നിലനിൽക്കുന്നോ എന്ന് അന്വേഷിച്ച ശേഷമല്ല. അവർക്കൊന്നും ആവശ്യമില്ലാത്ത മുസ്ലീം വ്യക്തിനിയമം എന്തിന് അവർ ഇൻഡ്യയിൽ ആവശ്യപ്പെടുന്നു എന്ന് ചിന്തിക്കണം. യൂറോപ്പിലും അമേരിക്കയിലുമുള്ള ക്രിസ്ത്യാനികൾക്കും ക്രിസ്തീയ വേദപുസ്തകാടിസ്ഥാനത്തിലുള്ള വ്യക്തി-പൗരനിയമങ്ങളല്ല ഉള്ളത്. പിന്നെ എന്തിന് ക്രിസ്ത്യാനികൾ ഇവിടെ ക്രിസ്ത്യൻ വ്യക്തി നിയമ

ത്തിനുവേണ്ടി മുറവിളികൂട്ടുന്നു എന്നതും വിചിത്രമായ വസ്തുതയാണ്.

ശരിയത്ത് നിയമം നിലവിലിരിക്കുന്ന ഇസ്ലാമിക രാഷ്ട്രങ്ങൾ ഉണ്ട്. അവിടെയൊന്നും ഇതരമതസ്ഥർക്കും മതവിശ്വാസമില്ലാത്തവർക്കും അവരവരുടെ മത-മതനിരപേക്ഷ, കാഴ്ചപ്പാട് അനുസരിച്ചുള്ള വ്യക്തിപൗരനിയമങ്ങൾ അനുവദിക്കുന്നില്ല. മറ്റു മതങ്ങൾക്കും മതമില്ലാത്തവർക്കും സ്വാതന്ത്ര്യം അനുവദിക്കാത്തവർ എന്തിന് ഈ നാട്ടിൽ ആ സ്വാതന്ത്ര്യം ആവശ്യപ്പെടുന്നു? മതശാസനപ്രകാരമുള്ള പൗരനിയമങ്ങൾ അംഗീകരിക്കപ്പെടണമെന്ന് ആവശ്യപ്പെടുന്നവർ, അവരുടെ മതങ്ങൾക്ക് ഭൂരിപക്ഷമുള്ള രാജ്യങ്ങളിൽ മറ്റു മതക്കാർക്കും മതമില്ലാത്തവർക്കും ഈ അവകാശം നൽകാത്ത സാഹചര്യത്തിൽ ഈ മതനിരപേക്ഷത നിലനിൽക്കുന്ന ഈ നാട്ടിൽ മതാടിസ്ഥാനത്തിൽ അവർ അവ അവകാശപ്പെടുന്നതിന് നീതികരണമോ, ന്യായീകരണമോ കാണാനാവില്ല. ഇവിടുത്തെ ക്രിസ്ത്യാനികൾ വിവക്ഷിക്കുന്ന വ്യക്തി-പൗരനിയമം ഏതെങ്കിലും ക്രിസ്ത്യൻ രാഷ്ട്രങ്ങളിൽ അംഗീകരിച്ചുകിട്ടുമോ എന്ന് അന്വേഷിച്ചിട്ട് ഇവിടെ അവയ്ക്ക് സാധ്യത കിട്ടാൻ മുറവിളികൂട്ടിയാൽ പോരേ?

ഏതെങ്കിലും മതസമൂഹത്തിൽ ജനിച്ചതുകൊണ്ട് അവരിൽനിന്ന് ആ മതത്തിൽ നിലകൊള്ളുന്ന ആവശ്യമായ വിശ്വാസ-ആചാര അനുഷ്ഠാനങ്ങളിൽ വിധേയത്വം മതനേതൃത്വത്തിന് ആവശ്യപ്പെടാം. എന്നാൽ മതവിശ്വാസവുമായി ബന്ധമില്ലാതെ ജീവിക്കുന്നവരോട് പൗരവ്യക്തി നിയമങ്ങളോടുള്ള വിധേയത്വം ആവശ്യപ്പെടാനാവില്ല എന്നത് മനസ്സിലാക്കുവാൻ അടിസ്ഥാന

നീതിവിചാരവും സാമാന്യബോധവും മതിയാകും. ക്രിസ്തീയ കുടുംബങ്ങളിൽ ജനിച്ചുവളർന്നവരിൽ ധാരാളം പേർ മതജീവിതം ഉപേക്ഷിച്ചുവരാനുണ്ട്. ഇവർ ഔദ്യോഗികമായി മതബന്ധം വിട്ടുവരായിരിക്കണമെന്നില്ല. ഇവർ നിലവിലുള്ള സെക്കുലർ മൂല്യങ്ങളിൽ ആകൃഷ്ടരായി മതത്തിൽനിന്ന് അകലം പാലിക്കുന്നവരാകാം. ഇവരുടെമേൽ മതത്തിന്റെ വ്യക്തിനിയമങ്ങൾ ബാധകമാക്കുന്നത് എങ്ങനെ സാധ്യകരിക്കാനാവും?

ഒരു വ്യക്തിയെ മുസ്ലീമോ ക്രിസ്ത്യാനിയോ ആക്കുന്നത് മതാടിസ്ഥാനത്തിലുള്ള വ്യക്തിനിയമങ്ങളോടുള്ള വിധേയത്വമല്ല. ഇസ്ലാം അനുവദിക്കുന്ന ബഹുഭാര്യത്വമോ, മൊഴിചൊല്ലൽ അവകാശമോ ക്രിസ്ത്യൻ പിൻതുടർച്ചാനിയമത്തിലുള്ള ലിംഗവിവേചനമോ ഒന്നുമല്ല. ഒരുകൊള്ളി ഒരു മതത്തിന്റെ വിശ്വാസിയായാകുന്നത്. വ്യക്തിനിയമത്തിന്റെ താല്പര്യം അടിസ്ഥാനനീതി, തുല്യത, സഹവർത്തിത്വം എന്നിവ നിലനിർത്തുകയാണ്. ഇത് അംഗീകരിക്കുവാൻ മതങ്ങൾ തയ്യാറാകുകയാണ് വേണ്ടത്. നീതിയും സംസ്കാരവും മതത്തിന് ബാധകമല്ല എന്ന് പ്രഖ്യാപിക്കുന്ന മതനേതാക്കന്മാരും അവരെ പ്രീണിപ്പിക്കുന്ന രാഷ്ട്രീയ അവസരവാദികളും മതത്തിന്റെ അന്തഃസത്തയും വിമോചനാത്മകതയും ധർമ്മികതയും തിരിച്ചറിയാത്തവരാണ്. അത്തരം മതനേതാക്കന്മാരുടെ താല്പര്യത്തിൽ നിന്ന് സ്വതന്ത്രമായിരിക്കണം വ്യക്തി-പൗരനിയമങ്ങളെന്ന് സ്വതന്ത്ര ചിന്തയുള്ള മതാനുയായികളും മറ്റുള്ളവരും ചിന്തിക്കുന്നു. കോൺഗ്രസ്കാരിയും ക്രിസ്ത്യാനിയുമായ മാർഗരറ്റ് ആൽവ കോമൺ സിവിൾ കോഡിനെ അംഗീകരിക്കുന്നത്

തന്റെ വിശ്വാസവും ന്യൂനപക്ഷസ്ഥാനവും നിലനിർത്തിക്കൊണ്ടുത്തന്നെയാണ്. അവർ ഈയിടെ ഒരഭിമുഖത്തിൽ പറഞ്ഞു. “I am a Christian and a member of a religious minority. But I would like to see a common law..... a common civil code implemented in my country.” കാരണം നീതിയിലും നന്മ (fairness) യിലും അടിസ്ഥാനപ്പെട്ട ഒരു പൊതുപൗരവ്യക്തിനിയമസംഹിത മതജീവിതത്തെ ഹനിക്കുകയല്ല നേരെമറിച്ച് കൂടുതൽ മേന്മയുള്ളതാക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത് എന്ന് അവർക്ക് ബോധ്യമുണ്ട്.

മതനിയമങ്ങൾ രൂപപ്പെട്ട കാല-സാഹചര്യങ്ങളിൽനിന്ന് ഭിന്നമായ സാമൂഹ്യ ചുറ്റുപാടാണ് ഇന്ന് ഉയർന്നുവന്നിരിക്കുന്നത്. രാജഭരണവും പുരുഷാധിപത്യവും ഔദ്യോഗികമായി അംഗീകരിക്കപ്പെടുകയും മനുഷ്യാവകാശങ്ങൾ എന്നത് സങ്കല്പതലത്തിൽ പോലും നിലനിൽക്കാതിരിക്കുകയും ചെയ്ത സാഹചര്യത്തിൽ രൂപപ്പെട്ട മതനിയമങ്ങൾ മറ്റ് നിയമങ്ങൾക്കുണ്ടായ മാറ്റങ്ങളെ നിഷേധിച്ച് മതാധികാരത്തിന്റെ മേൽവിലാസത്തിൽ നിലനിൽക്കുകയായിരുന്നു. വിവേചന സ്വഭാവമുള്ള നിയമങ്ങൾ തിരുത്തപ്പെട്ട ചുറ്റുപാടിൽ മത കാഴ്ചപ്പാട് മാറാതെ നിലനിൽക്കുന്നത് മതത്തിന്റെ നിലനില്പിനുതന്നെ ആപൽക്കരമാണ്. അടിസ്ഥാന മാനുഷികമൂല്യങ്ങൾക്കും നീതിക്കും നിരക്കാത്ത മതബന്ധിതമായ വ്യക്തിനിയമങ്ങൾ മാറ്റി മതത്തെ വിവേചനാത്മകവും പരിഷ്കൃതവും ആക്കേണ്ടത് മതത്തിന്റെതന്നെ ആവശ്യവും ബാധ്യതയുമാണ്. യഥാർത്ഥത്തിൽ മനുഷ്യാവകാശങ്ങൾക്കും നീതിയ്ക്കും ലിംഗസമത്വത്തിനും വിരുദ്ധമായ നിയമങ്ങൾ പൊളിച്ചെഴുതുന്നതിന് മതങ്ങൾ മുൻപന്തിയിൽ നില്ക്കേണ്ടതാണ്. അതിനുപകരം വിശ്വാസം, പാരമ്പര്യം, ന്യൂനപക്ഷാവകാശം എന്നിവയുടെയെല്ലാം പേരുപറഞ്ഞ് സാമൂഹിക അസ്വസ്തത

കളും നീതിനിഷേധവും സൃഷ്ടിക്കുവാനാണ് മതനേതൃത്വങ്ങൾ ഇവിടെ ശ്രമിക്കുന്നത്. മതവിശ്വാസികളിൽ നീതിയും ന്യായവും തുടരുവാൻ സത്യസന്ധതയും ഉത്പതിഷ്ണതയും ഉള്ള മതനേതൃത്വം ശ്രദ്ധിക്കുന്നു എങ്കിൽ എല്ലാവർക്കും ബാധകമായ നീതിപൂർവ്വകമായ ഒരു പൊതുപൗരനിയമസംഹിതയ്ക്ക് സഹകരിക്കുകയാണ് വേണ്ടത്.

ഇൻഡ്യയിൽതന്നെ പൊതുപൗരനിയമം നിലവിലുള്ള സംസ്ഥാനങ്ങളും കേന്ദ്രഭരണ പ്രദേശങ്ങളുമുണ്ട്. പോർച്ചുഗീസ് ഭരണകാലത്ത് ക്രിസ്ത്യാനികളായ ഭരണാധികാരികൾ രൂപീകരിച്ച ‘പൊതുപൗരനിയമം’ അംഗീകരിക്കുന്നതിൽ അവിടെ ആർക്കും യാതൊരു മടിയും ഉണ്ടായില്ല. ഈ നിയമങ്ങൾ തന്നെ ഗോവയിലും നഗർഗവേലി, ദാമൻ, ദിയൂ എന്നീ കേന്ദ്രഭരണപ്രദേശങ്ങളിലും നിലവിലിരിക്കുന്നു. അവിടങ്ങളിലുള്ള ഒരു മത വിഭാഗത്തിനും സ്വാതന്ത്ര്യക്കുറവോ മതജീവിതത്തിന് തടസ്സമോ അതുവഴി സൃഷ്ടിക്കപ്പെടുന്നതായി പരാതിയില്ല. പോർച്ചുഗീസുകാർ നിർമ്മിച്ച ഈ പൊതുപൗരനിയമസംഹിത ആവശ്യമായ ഭേദഗതികളോടെ ഇൻഡ്യയിൽ മുഴുവൻ ബാധകമാക്കട്ടെ. പിന്നെ ആർക്കും കോമൺ സിവിൽകോഡിനെ ഹിന്ദുവർഗ്ഗീയതയുടെ ഉല്പന്നമായി വ്യാഖ്യാനിക്കാനാവില്ലല്ലോ.

നമ്മുടെ ഭരണഘടനാശില്പികൾ ആഗ്രഹിച്ച ഒന്നാണ് പൊതുപൗരനിയമം ഭരണഘടനയുടെ ആർട്ടിക്കിൾ 44-ൽ നിർദ്ദേശിക്കത്തക്കതായി അക്കാര്യം എഴുതിച്ചേർത്തിട്ടുണ്ട്. നിലവിലിരിക്കുന്ന വ്യക്തിനിയമത്തിലെ അന്യായവും അസമത്വവും മാറ്റിയെടുക്കേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യത്തെപ്പറ്റി ഭരണഘടനാശില്പികൾക്ക് ബോധ്യം ഉണ്ടായിരുന്നതുകൊണ്ടാണ് അന്ന് അത് എഴുതിച്ചേർത്തത്. എന്നാൽ അതിന് വിരുദ്ധനിലപാടാണ് വർഗ്ഗീയ ശക്തികളെ പ്രീണിപ്പിക്കുന്ന ഭരണാധികാരികൾ സ്വീകരിച്ചത്. ആ നിലയ്ക്കാണ്

നീതിന്യായ കോടതിയിൽനിന്ന് വ്യക്തികൾക്കുള്ള അവകാശ സ്വാതന്ത്ര്യങ്ങൾ സ്ഥാപിച്ചുകിട്ടുമ്പോൾ രാജ്യത്തെ ഭരണകൂടവും തൽപ്പരരാഷ്ട്രീയകക്ഷികളും അതിനെ അട്ടിമറിക്കുക പതിവാക്കിയിരിക്കുന്നത്. ‘ഷാ ബാനു’ കേസിൽ ഉണ്ടായ കോടതി തീരുമാനം നിയമനിർമ്മാണം വഴി നിർവ്വീര്യമാക്കുകയാണുണ്ടായത്. അത് ദേശീയ ഉദ്ഗ്രഥനത്തെ മുൻനിർത്തിയാണ് എന്ന ന്യായവും ഉയർത്തിക്കാട്ടി. സത്യസന്ധതയും നീതിബോധവും ഇല്ലാത്ത രാഷ്ട്രീയ നേതൃത്വമാണ് യഥാർത്ഥത്തിൽ ദേശീയ ഉദ്ഗ്രഥനം തകർക്കുന്നത്. നീതിനിഷ്ഠമായ ഒരു സമൂഹസൃഷ്ടിയിലൂടെ മാത്രമേ ദേശീയോദ്ഗ്രഥനവും വൈവിധ്യമാർന്ന മത-സാമൂഹ്യഘടനകളുടെ ഐക്യവും സാധ്യമാവൂ.

നീതിന്യായ കോടതികളുടെ ഒറ്റപ്പെട്ട വിധിതീർപ്പുകളിലൂടെ നിലവിലിരിക്കുന്ന വ്യക്തി-പൗരനിയമങ്ങളുടെ ന്യൂനതകൾ പരിഹരിക്കാമെന്ന മറ്റൊരു വാദവും യഥാർത്ഥ്യമാകുന്നില്ലായെന്ന് നാം കണ്ടുകഴിഞ്ഞു. മേരി റോയി കേസ് കഴിഞ്ഞ ശേഷവും ഇവിടത്തെ ക്രിസ്ത്യാനികൾക്കിടയിൽ പെൺമക്കളുടെ നീതിപൂർവ്വകമായ അവകാശസ്ഥാപനം നടക്കുന്നില്ല എന്ന് നമുക്കറിയാം. ഓരോ ഭവനത്തിലും അവകാശതർക്കവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട കേസുകൾ ഉണ്ടായി നീതി സ്ഥാപിച്ചെടുക്കേണ്ടിവരുന്നു. അത് കൂടുംബാംഗങ്ങൾക്കിടയിലുണ്ടാകുന്ന അസ്വസ്ഥതയും അകൽച്ചയും അതിലെ അപ്രയോഗികതയും വിശദീകരിക്കേണ്ടതില്ല. മാത്രമല്ല, കോടതി വിധികൾ അസാധ്യവാക്കുന്ന രാഷ്ട്രീയ തീരുമാനങ്ങളും നിയമനിർമ്മാണവും സമാന്തരമായി നടക്കുന്നതുവഴി കോടതിവിധികൾ നിർവ്വീര്യമാകുകയും ചെയ്യുന്നു. ജനാധിപത്യവും മതനിരപേക്ഷതയും അംഗീകരിക്കപ്പെട്ട, പുരോഗമനോന്മുഖമെന്ന് സ്വയം ചിന്തിക്കുന്ന, ഈ നാട്ടിൽ വിവേചനാപരമായ മത

സ്ത്രീബാപെരുന്നാളും പ്രസക്തിയും

ഫാ. ഡോ. തോംസൺ റോബി

സെപ്റ്റംബർ പതിനാല് സ്ത്രീ ബാപെരുന്നാൾ ആയി നാം ആചരിക്കുന്നു. സഭയിലെ പ്രധാനപ്പെട്ട മോറാനായ പെരുന്നാളാണിത്. യേശുക്രിസ്തുവിനെ ക്രൂശിച്ചതായ സ്ത്രീബാ കണ്ടെടുത്തതിന്റെ ഓർമ്മയാണ് അന്നേ ദിവസം ആഘോഷിക്കുന്നത്. 7-ാം നൂറ്റാണ്ടിൽ കൂസ്തന്തിനോപ്പോലിസിൽ രചിക്കപ്പെട്ട ക്രോണിക്കോൺ പാസ്കലി (Chronicon Paschali) എന്ന കൃതിയിൽ കർത്താവിന്റെ സ്ത്രീബാ A.D. 320 സെപ്റ്റംബർ 14-ാം തീയതി കണ്ടെടുത്തതായി പറയുന്നു. ഇതിന്റെ പിന്നിലെ കഥ ഇപ്രകാരമാണ്. റോമൻ ചക്രവർത്തിയായിരുന്ന കൂസ്തന്തിനോസ് ചക്രവർത്തിയുടെ മാതാവായിരുന്ന ഹേലെനി രാജ്ഞി (5th Century) യറൂശലേമിൽ യഹൂദന്മാരുടെ ഇടയിൽ ക്രിസ്തുവിനെ ക്രൂശിച്ച ക്രൂശിനെ അന്വേഷിക്കുകയുണ്ടായി. യൂദാസ് എന്നുപേരുള്ള ഒരു യഹൂദൻ രാജ്ഞിയോടു പറഞ്ഞ അടയാളമനുസരിച്ചുള്ള സ്ഥലം കൃഷിച്ചുനോക്കിയപ്പോൾ അവിടെ മൂന്നു കുരിശ് കണ്ടുകിട്ടി. ഇതിൽ കർത്താവിന്റെ കുരിശ് ഏതെന്നു തിരിച്ചറിയുവാനായി അവർ ഓരോ കുരിശും ഒരു മുതശരീരത്തിന്റെ മേൽ വച്ചുനോക്കി. അവയിൽ ഒരേണ്ണം മുതശരീരത്തിൽ വച്ചപ്പോൾ അതിന് ജീവൻ കിട്ടി.

ആ കുരിശ് കർത്താവിന്റേതാണെന്ന് അവർ തിരിച്ചറിഞ്ഞു. ഈ പാരമ്പര്യമാണ് മലങ്കര സഭ ഉപയോഗിക്കുന്ന അന്ത്യോഖ്യൻ ആരാധനാക്രമങ്ങളിൽ കാണുന്നത്.

സ്ത്രീബാ ക്രൈസ്തവവിശ്വാസത്തിന്റെ ഉള്ളടക്കമാണ്. ക്രിസ്തീയവിശ്വാസത്തിന്റെ അടയാളവും. കുരിശ് എന്ന പദം ഇംഗ്ലീഷിൽ 'ക്രോസ്', ഗ്രീക്കിൽ 'സ്റ്റുറോസ്', ലത്തീനിൽ 'ക്രൂക്സ്' അഥവാ 'ക്രൂച്ചീസ്' എന്നുമാണ്. പഴയകാലത്ത് കഠിനകുറ്റം ചെയ്തവർക്ക് നല്കിയിരുന്ന ശിക്ഷയായിരുന്നു ക്രൂശ്മരണം. പക്ഷേ ക്രൂശിതനായ ക്രിസ്തു കുരിശിൽ മരിച്ച് അവിടന്ന് ഉയിർത്തെഴുന്നേട്ടു നിന്നുവെങ്കിലും അപമാനത്തിന്റെയും ശിക്ഷയുടെയും ഉപകരണം രക്ഷയുടെയും ജീവന്റെയും മഹത്വത്തിന്റെയും വിജയത്തിന്റെയും ചിഹ്നമായിത്തീർന്നു. കുരിശ് വലിയ രഹസ്യമാണ്. മനുഷ്യപുത്രൻ കുരിശിൽ ഉയർത്തപ്പെടണം (യോഹ 3:14) എന്ന യോഹന്നാന്റെ സുവിശേഷഭാഗം ഇത് രക്ഷയുടെ അടയാളമായി ചിത്രീകരിക്കുന്നു. അങ്ങനെ കുരിശ് ക്രൈസ്തവന്റെ മഹത്വത്തിന്റെ അടയാളമായി തീർന്നു. ഈ സ്ത്രീബായെ നാം ധ്യാനിക്കുകയും ഓർക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണ് ഈ പെരുന്നാളിന്റെ പ്രാധാന്യം.

ക്രൈസ്തവന്റെ ജീവിതം അനുദിനം ക്രൂശിക്കപ്പെട്ട ജീവിതമാണ്. മിശിഹായ്ക്കുള്ളവൻ ശരീരത്തെ അതിന്റെ സകലവികാരങ്ങളോടും മോഹങ്ങളോടും കൂടെ കുരിശിൽ തറച്ചിരിക്കുന്നു എന്ന് പൗലോസ് ശ്ലീഹ ഗലാത്യർ 5:24-ൽ പറയുന്നതിന് നാം ക്രൂശിത ജീവിതം വരിച്ചവരാണ് എന്നാണ് അർത്ഥം. ഗലാത്യർ 6:14 ൽ പറയുന്നു, "മിശിഹായിലൂടെ ക്രൈസ്തവനു ലോകവും ക്രൈസ്തവൻ ലോകത്തിനും ക്രൂശിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു" എന്ന്. മാമ്മോദീസായെ സ്വീകരിക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെ പഴയ മനുഷ്യനെ നാം മിശിഹായോടൊപ്പം ക്രൂശിക്കുകയും അതിന്റെ ഫലമായി നാം പാപത്തിൽനിന്ന് മോചനം നേടി മിശിഹായോടൊപ്പം ജീവിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. കുരിശിലെ ദൈവശാസ്ത്രം ക്രൂശിതനിലുള്ള വിശ്വാസമാണ്. "എന്റെ ശിഷ്യനാകുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവർ തന്റെ കുരിശ് എടുത്ത് എന്നെ അനുഗമിക്കട്ടെ" എന്ന കർത്തവ്യാക്യാം (മത്തായി 16:24) ശ്രദ്ധേയമാണ്. വിശ്വാസപൂർവ്വം ക്രിസ്തുനാമന്റെ കുരിശും വഹിച്ചുള്ള യാത്രയാവണം നമ്മുടെ ജീവിതം. ഈ പെരുന്നാളിന്റെ യഥാർത്ഥ ലക്ഷ്യവും അതുതന്നെയാണ്. കുരിശ് കണ്ടെടുത്തതിന്റെ ഓർമ്മ പുതുക്കലിനോടൊപ്പം ആ കുരിശ് വഹിക്കാനുള്ള സന്നദ്ധതയും നാം സ്വീകരിക്കണം.

നിയമങ്ങളിൽനിന്ന് വ്യക്തി-പൗരനിയമങ്ങളെ സ്വതന്ത്രമാക്കി എല്ലാവർക്കും തുല്യമായ നീതിനിയമം രക്ഷണം നിലവിൽ വരേണ്ടത് ഓരോ വ്യക്തിയുടെയും മൗലികമായ അവകാശമാണ്. ഇതിനു തടസ്സം നിലകുന്ന നീതിവിരുദ്ധവും അപരിഷ്കൃതവുമായ മതനിയമങ്ങൾ മാറ്റിയെടുക്കുന്ന പ്രക്രിയയിൽ ഇവിടത്തെ ന്യൂനപക്ഷമത

ങ്ങൾ പ്രത്യേകം സഹകരിക്കേണ്ടതുണ്ട്. അതിനാവശ്യം വിഷയം സംബന്ധിച്ച പഠനവും അതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ മതനേതൃത്വത്തിന്മേലുള്ള സമ്മർദ്ദവുമാണ്.

സസ്നേഹം

നിങ്ങളുടെ അത്താനാസ്യോസ് തോമസ് മെത്രാപ്പോലീത്ത

ആദ്യനൂറ്റാണ്ടുകളിൽ ബലിപീഠം തടികൊണ്ടായിരുന്നു ഉണ്ടാക്കിയിരുന്നത്. കാരണം ബലിപീഠം ജീവന്റെ വ്യക്ഷമാകുന്നു. അവിടെ അർപ്പിക്കുന്ന അപ്പവും വീഞ്ഞും ജീവന്റെ വ്യക്ഷത്തിന്റെ ഫലങ്ങളത്രേ. ഈ ബലിപീഠം വഴിയാണ് നമുക്ക് സമാധാനവും ശാന്തിയും ലഭിക്കുന്നത്. ഈ ബലിപീഠത്തിൽനിന്നും സീകരിക്കുന്നത് ക്രൂശിനെത്തന്നെയാണ്.

സ്ത്രീബാ വിജയത്തിന്റെ ലക്ഷ്യവും രക്ഷയുടെ അടയാളവുമാകുന്നു. അഞ്ചാം നൂറ്റാണ്ടിന്റെ ആരംഭത്തിലെങ്കിലും കർത്താവിന്റെ മരണത്തെ അനുസ്മരിക്കുന്ന ദിവസം ക്രൂശിന്റെ മുമ്പിൽ വണങ്ങുന്ന പതിവ് യെറൂശലേമിൽ ഉണ്ടായിരുന്നു. ഇത് വിഗ്രഹാരാധനയല്ല. അവർക്കുള്ള മറുപടി (വിഗ്രഹാരാധന എന്നു പറയുന്നവർക്ക്) മുഴു ബർകീപ്പാ പറയുന്നു സ്ത്രീബായെ അല്ലനാം ആരാധിക്കുന്നത്.... നമ്മുടെ ആത്മീയനയനങ്ങൾക്കൊണ്ട് ക്രൂശിതനായ കർത്താവിനെയാണ് നാം സ്ത്രീബായിലൂടെ കാണുന്നത്. അപ്പത്താൽ കർത്താവിനെ നാം ഭക്ഷിക്കുന്നതുപോലെ ഏതെങ്കിലും വസ്തുവിനാൽ ഉണ്ടാക്കപ്പെട്ട സ്ത്രീബായിൽ കർത്താവിനെ ആണ് നമ്മൾ വന്ദിക്കുന്നത്. അതിനാൽ സ്ത്രീബായെ വന്ദിക്കുന്നത് വിഗ്രഹാ

രാധനയല്ല, മറിച്ച് കുരിശിലെ ക്രിസ്തുവിനെ ആന്തരീക നയനങ്ങളാലുള്ള ദർശനമാണ്.

മലങ്കരസഭയുടെ ആരാധനകളിലും കുരിശിന് പ്രധാനപ്പെട്ട സ്ഥാനമാണ് ഉള്ളത്. എല്ലാ കൗദാശിക കർമ്മങ്ങളിലും കുരിശ് പ്രധാനസ്ഥാനം വഹിക്കുന്നു. സ്ത്രീബാപെരുന്നാളിന്റെ കാലം സഭയുടെ ആരാധന കാലത്തിന്റെ തുടക്കവും കൂടിയാണ്. ഈ പെരുന്നാളിന് പുത്തരിപെരുന്നാളെന്നും പേരുണ്ട്. ചില പ്രദേശങ്ങളിൽ അവലും മലരും അരി വറുത്തതും തേങ്ങയും

ചേർത്ത് നേർച്ചയായി ഈ ദിവസം നൽകിവരുന്നു. സ്ത്രീബാപെരുന്നാൾ സ്ത്രീബായെ വന്ദിക്കുവാനും ധ്യാനിക്കുവാനും ഉള്ള അവസരമായി നമുക്ക് വേർതിരിക്കാം. ക്രൂശിന്റെ വചനം നശിച്ചുപോകുന്നവർക്ക് ഭോഷത്വവും രക്ഷിക്കപ്പെടുന്ന നമുക്കോ ദൈവശക്തിയും ആകുന്നു. (1 കൊറി 1:18). കുരിശ് മഹത്വവും, വിജയത്തിന്റെ അടയാളവുമാണ്. നമ്മുടെ മുഖമുദ്രയും. കുരിശിന്റെ ദൈവശക്തി നമ്മെ അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ. വായനക്കാർക്കെല്ലാം സ്ത്രീബാപെരുന്നാളിന്റെ ആശംസകൾ നേരുന്നു.

അറിയിപ്പ്


ഒരു വർഷത്തേക്ക് വരിസംഖ്യ അടച്ചിട്ടുള്ള ബഹുഭൂരിഭാഗം പേരുടെയും വരിസംഖ്യാ കാലാവധി കഴിഞ്ഞിരിക്കുകയാണ്. ദയവായി അത് പുതുക്കുക. 1000 രൂപ അടച്ച് ആയുഷ്കാല വായനക്കാരാകുവാൻ ശ്രമിക്കുക.

ബുള്ളറ്റിൻ വരിസംഖ്യ നിരക്ക്

1 വർഷത്തേക്ക് - 100 രൂ.
 ആയുഷ്കാലം - 1000 രൂ.
 വിദേശത്ത് - 6000 രൂ.
 (100 ഡോളർ)

SANTHULA TRUST HOSPITAL

Vadakara, Koothattukulam
Ph: 0485-2250745, 9447575091



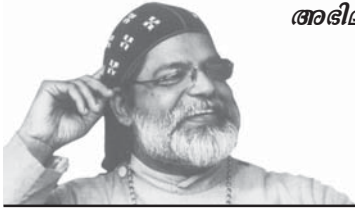
A Clinical and Research Centre of Neuro - Behavioural Science

OUR SERVICES:

- Counselling Centre
- Child and Adolescent Guidance Clinic
- Marital Therapy Centre
- Mental Health Hospital
- De-addiction Clinic with AA Groups
- Geriatric Care Centre and 'Pakal Veedu'
- Rehabilitation Unit
- Learning Disability Clinic
- Resource Centre for Community sensitization and health education
- Psychiatric Training Centre for students- nursing, psychology and psychiatric social work.

OUR FACILITIES:

- Regular OPD form 8.30 a.m. to 4 p.m. on Monday to Friday and upto 1 p.m. only, on Saturdays.
- 24 hr. psychiatric emergency-service
- 150-bedded in-patient residential facility comprising of hygienic, well ventilated general wards, single and double rooms (with and without A/C)



അഭിമുഖം

അനുഭവങ്ങൾ, വീക്ഷണങ്ങൾ, വിശദീകരണങ്ങൾ (തുടർച്ച)

മലങ്കര സഭയിൽ ഇന്ന് വൈദികർ ആവശ്യത്തിൽ അധികമായി വന്നിരിക്കുന്നു. ധാരാളമായി ഈ രംഗത്തേക്ക് കടന്നുവരുന്ന ചെറുപ്പക്കാരുടെ സേവനം സഭയ്ക്ക് എങ്ങനെ പ്രയോജനപ്പെടുത്താം?

വൈദികരുടെ സേവന മേഖല ഇന്ന് അതത് ഇടവകകൾ മാത്രമായി പരിമിതപ്പെട്ടിരിക്കുകയാണ്. മാറിയ സാഹചര്യത്തിൽ വൈദികർക്ക് ശുശ്രൂഷ ചെയ്യാവുന്ന പുതിയ മേഖലകൾ കണ്ടെത്താനും അവരെ ആ മേഖലകളിൽ ഫലപ്രദമായി പ്രയോജനപ്പെടുത്തുവാനും സാധിക്കണം. ഉദാഹരണത്തിന് ധ്യാനമന്ദിരങ്ങൾ (retreat centres) നമ്മുടെ സഭയിൽ താരതമ്യേന കുറവാണ്. ഉള്ളവയെല്ലാം തന്നെ ഏറ്റവും മികച്ച സേവനം നിർവ്വഹിക്കുന്നതായി പറഞ്ഞുകൂടാ. ഒഴിവുകാലത്ത് കുറച്ചു ദിവസങ്ങൾ ശാന്തമായി കഴിച്ചുകൂട്ടുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന ധാരാളം സഭാംഗങ്ങൾ ഉണ്ട്. അവർക്കിന്ന് കത്തോലിക്കാ സഭ നടത്തിവരുന്ന ധ്യാനമന്ദിരങ്ങളാണ് അഭയം. അതുപോലെ തന്നെ സഭയിലെ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ അക്കാദമിക കാര്യങ്ങൾ ഒഴികെയുള്ളവ ശ്രദ്ധിക്കുവാനോ പരിപോഷിപ്പിക്കുവാനോ വിദ്യാഭ്യാസസ്ഥാപനങ്ങളിൽ സാഹചര്യമില്ല. അവരുടെ സാമൂഹികവും ആത്മീയവും മാനസികാരോഗ്യപരവുമായ കാര്യങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധിക്കുവാൻ വൈദികരുടെ സേവനം വിജയകരമായി ഉപയോഗപ്പെടുത്താവുന്നതാണ്. സഭാസ്ഥാപനങ്ങളുടെ നടത്തിപ്പിനും മേൽനോട്ടത്തിനും അവരെ നിയോഗിക്കാം. ഇതിനെല്ലാമുള്ള യോഗ്യത (competence) യും പ്രാവീണ്യ (skill) വും അവർക്ക് ഉണ്ടായിരിക്കണമെന്നുമാത്രം. വേദപഠനകേന്ദ്രങ്ങൾ, സൺഡേ സ്കൂൾ അദ്ധ്യാപക ട്രെയിനിങ്ങ് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടുകൾ, പള്ളി ശുശ്രൂഷകർക്കുള്ള

പരിശീലന കേന്ദ്രങ്ങൾ, സുവിശേഷ പരിശീലന കേന്ദ്രങ്ങൾ, സാന്ത്വന സംഘങ്ങൾ, മദ്യ-മയക്കുമരുന്നെടുത്ത വർജ്ജന സംഘടന, സന്നദ്ധ സേവന സംഘങ്ങൾ, കർഷക കുട്ടായ്മകൾ മുതലായവയ്ക്ക് ഇടവക-ഭദ്രാസന-സഭാതലങ്ങളിൽ രൂപം നൽകിയോഗ്യരായ വൈദികരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ പ്രവർത്തനസജ്ജമാക്കാം. രോഗങ്ങൾ, അപകടങ്ങൾ, സാമ്പത്തിക തകർച്ചകൾ, ബന്ധുവിയോഗം എന്നിവ മൂലം ദുരിതമനുഭവിക്കുന്നവരെ സന്ദർശിച്ച് സാന്ത്വനപ്പെടുത്തുകയും ധൈര്യപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുന്നതിനുള്ള പ്രത്യേക സംവിധാനത്തിന്റെ അഭാവം സഭയിൽ രൂക്ഷമായി അനുഭവപ്പെടുന്നുണ്ട്. ഇതുമൂലം അനേകം പേർ സഭ വിട്ടുപോകുന്നുണ്ട്. ആപൽഘട്ടങ്ങളിൽ ആശ്വാസവാക്കുകൾ പോലും നൽകാൻ സഭയ്ക്ക് കരുതലില്ല എന്നവർ ആവലാതിപ്പെടുന്നു. ഇതിനുള്ള പ്രത്യേക സംഘങ്ങൾ ഇടവകതോറും ഉണ്ടാകണം. അവർക്കു പരിശീലനവും നേതൃത്വവും നൽകാൻ വൈദികർ വേണം. അതിനുള്ള പരിശീലന സ്ഥാപനങ്ങൾ സഭയിൽ അടിയന്തരമായി ഉണ്ടാകേണ്ടതാണ്. മേൽപറഞ്ഞതുപോലെയുള്ള സ്ഥാപനങ്ങളിൽ ഇടവക, ഭദ്രാസന സഭാതലങ്ങളിൽ ആവശ്യാനുസരണം അനുയോജ്യരായ വൈദികരെ വിന്യസിച്ച് അധികമുള്ളവരുടെ സേവനം സഭയ്ക്കുവേണ്ടി പ്രയോജനപ്പെടുത്താവുന്നതാണ്. വേദശാസ്ത്രത്തിൽ ഉന്നതപഠനത്തിനു വരുന്നവരുടെ എണ്ണവും താരതമ്യേന കുറവാണ്. അത്യാവശ്യം സെമിനാരി വിദ്യാഭ്യാസവും ആരാധനാ-കുദാശകളുടെ നിർവ്വഹണത്തിനുള്ള പരിശീലനവും കഴിഞ്ഞ് ഇടവക ഭരണത്തിൽ പ്രവേശിക്കുന്നതിനാണ് മിക്കപേരും

താത്പര്യപ്പെടുന്നത്. എന്നാൽ വേദശാസ്ത്രത്തിൽ ഉപരിപഠനം വേണ്ട വിധം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കപ്പെടുകയാണെങ്കിൽ വൈദികരുടെ സംഭാവന ആ രംഗത്ത് വർദ്ധിക്കും. സ്ഥാപനങ്ങളുടെയും പ്രസ്ഥാനങ്ങളുടെയും ചുമതല വഹിക്കുന്നതിന് ആവശ്യമായ പഠനം അർഹരായവർക്ക് നൽകി അവയ്ക്ക് പ്രാപ്തിയുള്ള നേതൃത്വം സൃഷ്ടിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്. വൈദികർക്ക് ഇടവകേതര ശുശ്രൂഷാ സാധ്യതകൾ സഭ ഗൗരവമായി ചിന്തിക്കേണ്ട വിഷയമാണ്. ധാരാളം യുവാക്കൾ സഭാ ശുശ്രൂഷ (church ministry) യിൽ വരാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നുണ്ട്. എങ്കിലും അവരിലധികവും അർപ്പണബോധമില്ലാത്തവരും ആത്മീയ രംഗത്ത് നിലവാരം കുറഞ്ഞവരുമാണെന്ന് പറയപ്പെടുന്നു. ഇതിനൊരു വിശദീകരണം നൽകാമോ? സെമിനാരി പഠനത്തിന് ഉയർന്ന മാനദണ്ഡങ്ങൾ നിർബന്ധമായും വയ്ക്കേണ്ടതാണ്. ഇതില്ലാത്തതുകൊണ്ട് ഗുണനിലവാരം കുറഞ്ഞവർ ധാരാളം രംഗത്തുവരുന്നു. പഠിതാക്കളുടെ തെരഞ്ഞെടുപ്പിലും formation-ലും (സെമിനാരി പഠനം ഉൾപ്പെടെ) ഉള്ള പാകപ്പിഴകളാണ് അർപ്പണ ബോധമില്ലാത്ത വൈദികരുടെ സൃഷ്ടിക്ക് മറ്റൊരു കാരണം. വൈദിക പഠനത്തിന് തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെടുന്ന പലർക്കും ഉയർന്ന ആത്മീയ-ധാർമ്മിക പശ്ചാത്തലം ഉണ്ടായിരിക്കുകയില്ല. വൈദിക വിദ്യാർത്ഥികളുടെ തെരഞ്ഞെടുപ്പ് കർശനമാക്കുകയും നല്ല പരിശീലന ക്രമത്തിൽ സെമിനാരികൾ ശ്രദ്ധ വയ്ക്കുകയും ചെയ്താൽ അർഹതയില്ലാത്തവരുടെ ഇരച്ചുകയറ്റം തടയാനാവും. വൈദിക ശുശ്രൂഷയുടെ ഗുണനിലവാരം ഈ വിധത്തിൽ മെച്ചപ്പെടുത്താം.

എന്തുകൊണ്ടാണ് സമർത്ഥരും വിദ്യാസമ്പന്നരുമായ ചെറുപ്പക്കാർ വൈദിക ശുശ്രൂഷയ്ക്ക് വരാൻ താല്പര്യപ്പെടാത്തതെന്നാണ് തിരുമേനി കരുതുന്നത്?

ഇടവകയിൽ ശുശ്രൂഷിക്കുന്ന വൈദികരുടെ ശുശ്രൂഷ സമർത്ഥരായ ചെറുപ്പക്കാർക്ക് വെല്ലുവിളി ഉയർത്തുന്ന (challenging) താകുന്നില്ല എന്നതാണ് പ്രധാന കാരണം. അതായത് പല വൈദികരുടെയും ഇടവക ശുശ്രൂഷ ഉയർന്ന വിദ്യാഭ്യാസവും, ശാസ്ത്രബോധവും പ്രബുദ്ധതയുമുള്ള ചെറുപ്പക്കാരെ വൈദികവൃത്തിയിലേക്ക് ആകർഷിക്കുവാൻ പര്യാപ്തമല്ല. വൈദികരുടെ ആശയത്തികവുള്ള വചന ശുശ്രൂഷ, യുവജനങ്ങളോടുള്ള വ്യക്തിപരമായ ബന്ധം, വെല്ലുവിളി ഉയർത്തുന്ന അവരുടെ വ്യക്തിത്വം, ബൗദ്ധികമായ ഔന്നിത്യം, ആകർഷകമായ ഇടപെടൽ ഇവയുടെയെല്ലാം അഭാവംമൂലം വിദ്യാസമ്പന്നരായ വിദ്യാർത്ഥികൾ വൈദിക ശുശ്രൂഷയിൽ ആകൃഷ്ടരാകുന്നില്ല. മെത്രാന്മാരുടെ അരമനകളിൽ വൈദിക വിദ്യാഭ്യാസത്തിനുള്ള അവസരത്തിനായി കാത്തു കെട്ടിക്കിടക്കേണ്ടിവരുന്ന ദുഃസ്ഥിതി ആത്മാഭിമാനമുള്ള വിദ്യാർത്ഥികളെ ഈ രംഗത്തുനിന്ന് പിന്തിരിപ്പിക്കാം. വൈദികരും മേൽപ്പട്ടക്കാരും സമർത്ഥരായ ചെറുപ്പക്കാരെ കണ്ടെത്തി വൈദിക ശുശ്രൂഷയിലേക്ക് നയിക്കുന്ന രീതി ഇല്ലാതായി. ഭദ്രാസന തലത്തിൽത്തന്നെ ഓരോരുത്തരേയും അവരുടെ അക്കാദമികവും ധീഷണാപരവുമായ കഴിവുകളും പ്രവണതകളും ദൈവവിളിയിലുള്ള ബോധ്യവും സഭയോടും സമൂഹത്തോടുമുള്ള പ്രതിബദ്ധതയും, ക്രിസ്തീയ സാക്ഷ്യവും കൃത്യമായി വിലയിരുത്തി വൈദിക വിദ്യാർത്ഥികളുടെ തെരഞ്ഞെടുപ്പ് നടത്തേണ്ടതാണ്. മേൽപ്പട്ടക്കാരുടെ താല്പര്യത്തിനു മാത്രം വിടുന്നതല്ല ശരി. ഒരു സമിതി വിലയിരുത്തി അതിന്റെ ശുപാർശപ്രകാരം വൈദിക വിദ്യാർത്ഥികളുടെ തെരഞ്ഞെടുപ്പു നടത്തുന്ന രീതി ഉണ്ടാകണം.

വൈദികരാകാൻ സെക്കുലർ വിദ്യാഭ്യാസം അത്ര തന്നെ പ്രധാനമാണോ? സത്യത്തിൽ വിശ്വാസ തീഷ്ണതയും സ്വഭാവശുദ്ധിയും സേവന സന്നദ്ധതയുമൊക്കെ അല്ലേ ആവശ്യം?

വേദശാസ്ത്രം ഒരു വിദ്യാഭ്യാസ ശാഖതന്നെയാണ്. അക്കാദമികതാല്പര്യവും ബുദ്ധിയും പഠനനൈപുണ്യവും ഇല്ലെങ്കിൽ വേദശാസ്ത്ര പഠനത്തിലും വിജയിക്കുകയില്ല. കൂടാതെ ഇന്നു കേരളത്തിൽ നല്ല വിദ്യാഭ്യാസം നേടി വളർന്നുവരുന്ന യുവജനങ്ങളോട് സംവദിക്കുകയും അവർക്ക് ആത്മീയ നേതൃത്വം നൽകുകയും ചെയ്യുന്നതിന് നല്ല അക്കാദമിക പശ്ചാത്തലം ആവശ്യമാണ്. അക്കാദമിക മികവ് ഇല്ലാത്തവർ ആരോഗ്യകരമായ വ്യക്തിബന്ധങ്ങൾ സ്ഥാപിക്കുന്നതിലും നിലനിർത്തിക്കൊണ്ടുപോകുന്നതിലും പരാജയപ്പെടാനാണ് സാധ്യത. എന്നാൽ അക്കാദമിക മെറിറ്റ് ഇല്ലാത്ത ചില വൈദികർ അവസരത്തിനൊത്ത് ഉയർന്ന് വളരെ നന്നായി ശുശ്രൂഷ നിർവ്വഹിക്കുന്നതും വിസ്മരിക്കുന്നില്ല. എന്നാൽ അതിന്റെ പേരിൽ സെക്കുലർ വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ ആവശ്യകതയെ കുറച്ചുകാണാനാവില്ല.

എക്യുമെനിക്കൽ വേദശാസ്ത്ര സ്ഥാപനങ്ങളിൽ നമ്മുടെ വൈദിക വിദ്യാർത്ഥികളെ അയച്ചുപഠിപ്പിക്കുന്നതിന്റെ മെച്ചം എപ്പോഴെങ്കിലും തിരുമേനി ശ്രദ്ധിച്ചിട്ടുണ്ടോ?

വ്യക്തമായി ഞാൻ അതു മനസ്സിലാക്കിയിട്ടുണ്ട്. ഇക്കാര്യത്തിൽ ഞാൻ താല്പര്യമെടുക്കുന്നത് എനിക്കു കിട്ടിയ 'exposure' എന്റെ പിൻതലമുറക്കാരായ വൈദിക വിദ്യാർത്ഥികൾക്കും ലഭിക്കണം എന്ന ആഗ്രഹത്തിലാണ്. നമ്മുടെ സഭയിലെ പല മേൽപ്പട്ടക്കാരും ഒരു ഓർത്തഡോക്സ് സെമിനാരിയിലും പഠിച്ചിട്ടുള്ളവരല്ല. എങ്കിലും അവർ തങ്ങളുടെ ശുശ്രൂഷയിൽ പ്രാഗത്ഭ്യം തെളിയിച്ചവരാണ്. അതുപോലെ

തന്നെ ഈ ഭദ്രാസനത്തിലെ പല വൈദികർക്കും സഭയിൽ അംഗീകാരം കിട്ടിയിട്ടുള്ളത് പഠനകാലത്ത് അവർക്ക് ലഭിച്ച സൗകര്യം കൊണ്ടാണ്. ഇതര സഭകളിലെ ഭാവി നേതൃത്വവുമായി നല്ല ബന്ധവും സൗഹൃദവും സ്ഥാപിക്കുന്നതിനുള്ള അവസരവും സാധ്യതയും ഇതുവഴി കൈവരുന്നു.

വൈദികരുടെ തെരഞ്ഞെടുപ്പിൽ മനഃശാസ്ത്ര പരിശോധന പ്രധാനമാണെന്നു പറയുന്നതെന്തുകൊണ്ടാണ്? ഒരു വ്യക്തിയെ ആ വിധത്തിൽ assess ചെയ്യുന്നതിന് എന്തെങ്കിലും അടിസ്ഥാനമുണ്ടോ?

എന്റെ അനുഭവത്തിൽ ഉണ്ട്. ചില മാനസികാവസ്ഥയുള്ളവർ വൈദിക ശുശ്രൂഷയ്ക്ക് ചേർന്നവരല്ല. മാനസികാരോഗ്യമില്ലാത്തവർ, ക്രിമിനൽ സ്വഭാവമുള്ളവർ, സഹിഷ്ണുത കുറഞ്ഞവർ, അച്ചടക്കം ഇല്ലാത്തവർ, പ്രശ്നം സൃഷ്ടിക്കുന്നവർ എന്നിങ്ങനെയുള്ളവർ വൈദിക ശുശ്രൂഷാ രംഗത്ത് വന്നാൽ കുഴപ്പമാണ്. മനഃശാസ്ത്രജ്ഞരുടെ വിലക്കുകൾ പ്രത്യേകം സാഹചര്യങ്ങളിൽ അവഗണിച്ചതിന്റെ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ സഹിക്കേണ്ടിവരുന്നുണ്ട്. ഇടവക ശുശ്രൂഷ നല്ല രീതിയിൽ നിർവ്വഹിക്കുന്നതിനും സഭയിലെ ബന്ധങ്ങൾ ആരോഗ്യകരമായി കൊണ്ടുപോകുന്നതിനുമെല്ലാം വൈദികരെ തെരഞ്ഞെടുക്കുന്നതോടൊപ്പമുള്ള മാനസിക പരിശോധന ഫലപ്രദമായ മുൻകരുതലാണ്.

വൈദികരുടെ ശുശ്രൂഷയിൽ വൈജ്ഞാനിക തലങ്ങളുടെ വളർച്ചക്കു വേണ്ടിയും അവരുടെ തുടർ പഠനത്തിനുവേണ്ടിയും എന്താണ് ചെയ്യാനാവുക?

വൈദികരുടെ വിജ്ഞാന വളർച്ച മുരടിക്കുകയോ നിലച്ചുപോകുകയോ ചെയ്യുവാൻ ഇടവരരുത്. അവരുടെ അറിവ്, പ്രത്യേകിച്ചും വേദശാസ്ത്രപരമായ വിജ്ഞാനം, ഉറഞ്ഞുപോകാതെ വളർന്നുകൊണ്ടിരിക്കണം. അതുകൊണ്ട് വേദശാസ്ത്ര പഠന ക്യാമ്പുകളും മാസം

തോറുമുള്ള പഠന സദസ്സുകളും സംഘടിപ്പിക്കുകയും അവയിൽ വൈദികരെല്ലാം ക്രമമായി പങ്കെടുക്കുകയും ചെയ്യണം. വേദശാസ്ത്ര-അജപരിപാലന-ആത്മീകമണ്ഡലങ്ങളിൽ പുതിയ പുതിയ അറിവുകൾ നേടുന്നതിനുള്ള ശുഷ്കാന്തി അതവരിൽ വർദ്ധിപ്പിക്കും. പഠനം നൽകുന്ന വെളിച്ചവും തിരിച്ചറിവും അവരുടെ ശുശ്രൂഷയിൽ പ്രയോജനപ്പെടുമ്പോൾ ശുശ്രൂഷ കൂടുതൽ ഫലപ്രദവും അർത്ഥവത്തുമായി മാറും. തങ്ങളുടെ കൃത്യനിർവ്വഹണത്തിൽ അറിവിന്റെ പ്രാധാന്യം അവർ തിരിച്ചറിയും. തിരുവെഴുത്തുകളുടെ ആനുകാലിക വ്യാഖ്യാനങ്ങൾ ലഭിക്കുന്നതു നിമിത്തം അവ എന്നും പ്രസക്തി ഉള്ളതായിരിക്കുകയും ചെയ്യും. എന്നാൽ ഇതിനെല്ലാമുള്ള അഭിവാഞ്ഛര വൈദികരിൽ ജനിപ്പിക്കുക വളരെ ശ്രമകരമായിട്ടാണ് അനുഭവപ്പെടുന്നതെന്നു പറയാതെ വയ്യ. അത് ദുഃഖകരമായ ഒരു സത്യമാണ്. പഠനവും, സമർപ്പണവും, ആത്മാർത്ഥതയും, സഭാസന്നേഹവുമെല്ലാം വിജ്ഞാനത്തോട് ഒത്തുചേരുമ്പോൾ മാത്രമേ വൈദികർക്ക് അവരുടെ ശുശ്രൂഷ ശരിയാംവിധം നിറവേറ്റാൻ സാധിക്കുകയുള്ളൂ. ഒപ്പം തന്നെ ഇടവകയെ സന്നേഹിക്കാനും കരുതാനുമുള്ള സമ്മനസ്സ് അവർക്ക് ഉണ്ടായിരിക്കുകയും വേണം.

വൈദികരുടെ വിമിക്കൽ പ്രായം (retirement age) നിർണ്ണയിക്കുന്നതിൽ ചിലർക്ക് അത്യപ്തിയുള്ളതായി അറിയുന്നു. സ്ഥലംമാറ്റം വരുമ്പോഴും അതംഗീകരിക്കാൻ വൈമനസ്യം കാണിക്കുന്നു. എന്താണ് പരിഹാരമാർഗ്ഗം?

വൈദിക ശുശ്രൂഷയെ സ്വന്തം ആവശ്യവും സ്വാർത്ഥ അവകാശവുമായി കാണുന്നതാണ് ഈ അസംതൃപ്തിക്കു കാരണം. വൈദികർ പൗരോഹിത്യ ജീവിതം ദൈവവിളിയാണ് എന്ന് സ്വയം മനസ്സിലാക്കുകയും വൈദിക ശുശ്രൂഷ ദൈവീകപദ്ധതിയുടെ നിർവ്വഹണമാണ്

എന്ന് ഉറപ്പായി വിശ്വസിക്കുകയും ചെയ്യുന്നുവെങ്കിൽ വിരമിക്കുന്നതിലോ, ചെറിയ ഇടവകകളിലേക്ക് സ്ഥലംമാറ്റപ്പെടുന്നതിലോ അവർക്ക് ഒരനിഷ്ടവും തോന്നുകയില്ല. നേരേ മറിച്ച് വൈദികവൃത്തിവഴി ലഭിക്കുന്ന സാമ്പത്തിക പ്രതിഫലത്തെ വിലമതിക്കുമ്പോഴാണ് വിരമിക്കലിലും സ്ഥലംമാറ്റത്തിലും അസംതൃപ്തിയും പ്രതിഷേധവുമെല്ലാം തോന്നുക. കാരണം ഒരാൾ പട്ടമേറ്റിരിക്കുന്നത് സ്വന്തം ആഗ്രഹപൂർത്തീകരണത്തിനല്ല, സഭയുടെ ശുശ്രൂഷ നിർവ്വഹിക്കുന്നതിനാണ് എന്നതാണ് ഇവിടെ മറക്കുന്നത്. വിശ്രമ ജീവിതത്തിന് സമയമാകുമ്പോൾ അതിനുള്ള ക്രമീകരണം ചെയ്യേണ്ടത് സഭയുടെ ആവശ്യമാണ്. അത് മേൽപ്പട്ടക്കാരും സ്വയം മനസ്സിലാക്കേണ്ട കാര്യമാണ്. അച്ചന്മാരും, മെത്രാന്മാരും, കാതോലിക്കാബാവയും നിശ്ചിത പ്രായത്തിൽ വിരമിക്കുകയും വിശ്രമജീവിതത്തിൽ പ്രവേശിക്കുകയും ചെയ്യേണ്ടതാണ്. സഭയ്ക്കുവേണ്ടിയാണ് വൈദിക ശുശ്രൂഷയിൽ ചേർന്നതെങ്കിൽ സഭയുടെ നന്മയെ കരുതി നിശ്ചിത സമയത്ത് വിരമിക്കലിനും സ്ഥലംമാറ്റത്തിനുമെല്ലാം സന്തോഷപൂർവ്വം തയ്യാറാകേണ്ടതുണ്ട്. ദൈവേഷ്ടവും സഭയുടെ താല്പര്യവും മുൻനിർത്തിയായിരിക്കണം സഭാശുശ്രൂഷ.

നമ്മുടെ ഭദ്രാസനത്തിൽ റിട്ടയർ ചെയ്യുന്ന വൈദികർക്ക് വിശ്രമജീവിതം നയിക്കുന്നതിനുവേണ്ടി ട്രിനിറ്റി റിട്ടയർമെന്റ് ഹോം പണികഴിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിലും ആരും തന്നെ ആ സൗകര്യം ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നില്ല. എന്തായിരിക്കും കാരണം?

ട്രിനിറ്റി റിട്ടയർമെന്റ് ഹോം സ്ഥാപിച്ചതിന്റെ പ്രധാന ലക്ഷ്യം ആവശ്യക്കാരായ വൈദികർക്ക് വിശ്രമജീവിതം സാധ്യമാക്കുന്നതിനായിരുന്നു. എന്നാൽ ഒരാൾ ഒഴികെ മറ്റു വൈദികരാരും അവിടെ വിശ്രമജീവിതത്തിനെത്തിയിട്ടില്ല. അവിടെ വന്നു താമസിക്കേണ്ട ആവശ്യം നേരിടാത്തതിനാലായിരിക്കും ആരുമെത്താത്തത്. അടുത്ത തലമുറയിൽ വ്യത്യാസം വന്നേക്കാം.

വൈദിക ശുശ്രൂഷ സംബന്ധിച്ച തിരുമേനിയുടെ കാഴ്ചപ്പാട് വിശദമാക്കാമോ?

സഭയിലെ പൗരോഹിത്യ ശുശ്രൂഷയ്ക്ക് വിളിക്കപ്പെട്ടവരുടേത് ദൈവനിയോഗപ്രകാരമുള്ള സമർപ്പിത ജീവിതമാണ്. ഇത് ക്രിസ്തുവുമായുള്ള ബന്ധത്തിൽ ദൈവജനത്തിനുവേണ്ടി സ്വയം നൽകുന്ന ജീവിതമാണ്. ഇതിലെ യഥാർത്ഥ സന്തോഷം സഭാധ്യക്ഷന്മാരുടെ പ്രീതിയോ, സൗഹൃദമോ, ഇടവകകാണിക്കുന്ന സ്നേഹമോ, സേവനമനുഷ്ഠിക്കുന്ന പള്ളിയുടെ മഹിമയോ, അതിൽ നിന്നുള്ള വരുമാനമോ ഒന്നുമല്ല. മറിച്ച് നിയോഗബോധത്തോടെ ചെയ്യുന്ന അദ്ധ്വാനമാണ്. ചുറ്റുപാടുകളും നേട്ടങ്ങളുമല്ല, നേരെമറിച്ച് ദൈവവിളിയോടുള്ള സമർപ്പണവും സേവനസന്നദ്ധതയുമാണ് വൈദിക ശുശ്രൂഷയെ അർത്ഥവത്തും സംതൃപ്തിദായകവുമാക്കുന്നത്. എവിടെയെല്ലാം പിറുപിറുപ്പും പരാതിയുമുയരുന്നോ അവിടെയെല്ലാം സ്വാർത്ഥതയും ദുരയുമാണ് മുന്തിനിൽക്കുന്നതെന്ന് തിരിച്ചറിയാവുന്ന കാര്യമാണ്. അദ്ധ്വാനക്ഷേമം അനുഭവിക്കാതെ പ്രതിഫലം പറ്റുന്ന രീതിയുടെ പേര് ശുശ്രൂഷ എന്നല്ല.

യേശുവിനു വേണ്ടി

ഒരിക്കൽ വി. മദർ തെരേസ ഒരു അഗതിയുടെ പഴുപ്പൊലിക്കുന്ന വ്രണം കഴുകി വൃത്തിയാക്കുന്നതു കണ്ട് സന്ദർശകരിലൊരാൾ പറഞ്ഞു: “പത്തുലക്ഷം ഡോളർ കിട്ടിയാലും ഞാനിത് ചെയ്തില്ല.” മദറിന്റെ സൗമ്യമായ മറുപടി ഇങ്ങനെയാണിരുന്നത്. “യേശുവിനു വേണ്ടിയായി രുന്നില്ലെങ്കിൽ ഞാനും ഇതു ചെയ്യുമായിരുന്നില്ല”

സന്തോഷത്തോടെ ജീവിക്കാൻ

ഡോ. ബിനോയി കുര്യാക്കോസ്

ലോക ഹാപ്പിനസ് റിപ്പോർട്ട് 2016 (World Happiness Report 2016)

മനുഷ്യന്റെ പുരോഗതിയുടെ അളവുകോൽ പ്രധാനമായും സാമ്പത്തികമായുള്ള ഉയർച്ചയാണ് എന്നാണ് പൊതുവേ കരുതപ്പെടുന്നത്. പക്ഷേ പുരോഗതിയുടെ അളവുകോൽ സന്തോഷം ആണെന്ന ആശയത്തിന് കൂടുതൽ പ്രാധാന്യം ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്. ഇതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ആദ്യ ലോക ഹാപ്പിനസ് റിപ്പോർട്ട് തയ്യാറാക്കിയത് 2012-ൽ ആണ്. മാർച്ച് 20 ആണ് ലോക സന്തോഷദിനമായി ആചരിക്കുന്നത്.

ലോക ഹാപ്പിനസ് റിപ്പോർട്ടിൽ സന്തോഷത്തെ മൂന്നു തത്വങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ കാണുന്നു.

1. മനുഷ്യന്റെ പുരോഗതിയുടെ മാനദണ്ഡം : ദുഃഖം കുറച്ച് സന്തോഷത്തോടെ ജീവിക്കുക
2. സർക്കാരിന്റെ കടമ : സമൂഹത്തിന്റെ സന്തോഷം കൂട്ടാനും ദുഃഖം കുറയ്ക്കാനും സാഹചര്യമൊരുക്കുക
3. വ്യക്തിയുടെ ഉത്തരവാദിത്തം : സർക്കാർ തയ്യാറാക്കുന്ന സാഹചര്യം ഉപയോഗിച്ച് കൂടുതൽ സന്തോഷത്തോടെ ജീവിക്കുക.

ഒരു ഉപമയിലേക്ക് (ലൂക്കോസ് 15: 11-32) ശ്രദ്ധ തിരിക്കാം. ഒരു മനുഷ്യന് രണ്ടു പുത്രന്മാർ ഉണ്ടായിരുന്നു.... ഇളയ മകൻ വീതം വാങ്ങി പോയി-ദുഃഖത്തിലേക്ക്. മാനസാന്തരം ഉണ്ടായപ്പോൾ മകൻ തിരിച്ചുവന്നു-ദുഃഖം തളം കെട്ടി നിന്ന വീട്ടിൽ ആനന്ദം ഉണ്ടായി. കാണാതെ പോയ മകനെ കണ്ടു കിട്ടിയതുകൊണ്ട് വീട്ടിലെ ദാസന്മാർ ഉൾപ്പെടെ എല്ലാവരും ആനന്ദിച്ചു....മൂത്ത മകൻ പരാതി പറഞ്ഞു. 15: 29 എന്നാൽ എന്റെ ചങ്ങാതികളുമായി ആനന്ദി

ക്കേണ്ടതിനു അപ്പൻ ഒരിക്കലും എനിക്ക് ഒരു ആട്ടിൻകുട്ടിയെ തന്നിട്ടില്ല. അപ്പൻ മകനോട്: 15:31... മകനേ, നീ എപ്പോഴും എന്നോടു കൂടെ ഇരിക്കുന്നുവല്ലോ; എനിക്കുള്ളത് എല്ലാം നിന്റേതാകുന്നു - സമാധാനിപ്പിച്ചു.

പാപികൾക്ക് മാനസാന്തരം ഉണ്ടായാൽ അവർ രക്ഷപെടും എന്ന സന്ദേശം നൽകാൻ ഈ ഉപമ പൊതുവേ ഉപയോഗിക്കുന്നു.

ഇനി ഒരു ചോദ്യം: ഇളയ മകൻ തിരിച്ചു വന്നപ്പോൾ പിതാവ് ആഘോഷിച്ച് ആനന്ദിച്ചു. മൂത്ത മകൻ ആഘോഷിക്കാൻ ആഗ്രഹിച്ചപ്പോൾ പിതാവ് അനുവദിച്ചില്ല. എന്തുകൊണ്ട്? ചിന്തിക്കൂ. എന്നിട്ട് തുടർന്നു വായിക്കൂ.

മൂത്ത മകൻ കൂടെയുണ്ടായിരുന്നെങ്കിലും ഇളയ മകൻ വീടു വിട്ടുപോയി. അപ്പോൾ വീട്ടിൽ ദുഃഖം കൂടി. കുടുംബത്തിലെ അംഗങ്ങളുടെ സന്തോഷവും ദുഃഖവും തമ്മിലുള്ള വിടവ് കൂടുതലായി. കുടുംബത്തിൽ സന്തോഷം കുറഞ്ഞു.

കൂട്ടുകാരുടെ കൂടെ ആനന്ദിക്കുന്നതിന് മൂത്ത മകനെ അനുവദിച്ചാൽ അവന്റെ സന്തോഷം കൂടുമെങ്കിലും കുടുംബത്തിലെ ഒരാളുടെ ദുഃഖം കുറയ്ക്കാതെ മറ്റൊരാളുടെ സന്തോഷം കൂട്ടിയാൽ കുടുംബത്തിൽ സന്തോഷവും ദുഃഖവും തമ്മിലുള്ള വിടവ് വീണ്ടും കൂടുതലാകും. അപ്പോൾ കുടുംബത്തിൽ വീണ്ടും സന്തോഷം കുറയും. അതുകൊണ്ട് മൂത്ത മകന്റെ സന്തോഷം കൂട്ടുന്നതിന് ആഘോഷിക്കണം എന്ന അവന്റെ ആവശ്യം പിതാവ് അനുവദിച്ചില്ല. കുടുംബത്തിൽ മരണം പോലെയുള്ള ദുഃഖ സാഹചര്യത്തിൽ നാം ആഘോഷങ്ങൾ മാറ്റി വയ്ക്കാറുള്ള കാര്യം ഓർമ്മിക്കുക.

ഇളയ മകൻ മാനസാന്തരമുണ്ടായി. അവൻ തിരിച്ചു വന്നപ്പോൾ

കുടുംബത്തിലെ ദുഃഖം പോയി. സന്തോഷം ഉണ്ടായി. കുടുംബത്തിൽ സന്തോഷവും ദുഃഖവും തമ്മിലുള്ള വിടവ് കുറഞ്ഞു. അപ്പോൾ കുടുംബത്തിൽ സന്തോഷം കൂടി. അതുകൊണ്ട് ഇളയ മകൻ തിരിച്ചു വന്നപ്പോൾ പിതാവ് ആഘോഷിച്ചു.

നാം മനസ്സിലാക്കേണ്ട പ്രധാന കാര്യം: സമൂഹത്തിൽ ഒരാളുടെ ദുഃഖം കുറയ്ക്കാതെ മറ്റൊരാളുടെ സന്തോഷം കൂട്ടിയാൽ സമൂഹത്തിലും സന്തോഷവും ദുഃഖവും തമ്മിലുള്ള വിടവ് വീണ്ടും കൂടുതലാകും. അപ്പോൾ സമൂഹത്തിൽ സന്തോഷം കുറയും. സമൂഹത്തിൽ സുഖവും ദുഃഖവും തമ്മിലുള്ള അന്തരം കുറയ്ക്കാൻ ശ്രമിക്കുക.

ശ്രദ്ധിക്കുക : സന്തോഷവും ദുഃഖവും തമ്മിലുള്ള അന്തരം കുറവുള്ള സമൂഹത്തിൽ ജീവിക്കുന്നവർ കൂടുതൽ സന്തോഷമുള്ളവരായിരിക്കും. അതുകൊണ്ട് സന്തോഷം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനേക്കാൾ ദുഃഖം കുറയ്ക്കുക എന്നതാണ് പ്രധാനം. (കഷ്ടപ്പാടു കുറയ്ക്കുകയല്ല, ദുഃഖം കുറയ്ക്കുക എന്നതാണെന്നു ഓർമ്മിക്കുക. കാരണം, കഷ്ടപ്പാടിനെ നേരിടുമ്പോൾ മനസിന് കൂടുതൽ കരുത്ത് കിട്ടുന്നു).

സന്തോഷത്തിലെത്താനെന്താണു തടസം?

മുകളിൽ ചോദിച്ച ചോദ്യങ്ങളെ മൂന്നു ഘടകങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ നമുക്കു പരിശോധിക്കാം.

1. സാമ്പത്തികം

നാം കാണുന്നത് ആഡംബരത്തിന്റെ ലോകമാണ്. അതു കണ്ട് നാം പ്രലോഭിതരാകുന്നു. സമൂഹം സാധാരണമായി സാമ്പത്തിക വളർച്ച എന്ന ഒറ്റ മാനത്തിൽ സന്തോഷത്തെ കാണാൻ ശ്രമിക്കുന്നു. അതുകൊണ്ട് പ്രധാനമായും സാമ്പത്തികനില മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിൽ മാത്രം

ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നു. സാമ്പത്തിക നേട്ടങ്ങളിൽ അമിതമായി ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്ന നാം സാമ്പത്തികമായി വികസിതരായവരെ തെറ്റായി മാതൃകയാക്കുന്നു - വ്യക്തികളെ, സമൂഹത്തെ, രാജ്യങ്ങളെ. തെറ്റായ വഴിയെ സഞ്ചരിച്ച് അറിയാതെ ചതിക്കുഴിയിൽ വീഴുന്നു. അത് പ്രകൃതിയുടെ ചൂഷണത്തിലേക്കും മനുഷ്യന്റെ സാമൂഹിക ബന്ധത്തിൽ വിള്ളലിലേക്കും എത്തിക്കുന്നു.

2. സാമൂഹികം

ഭൗതിക നേട്ടങ്ങളിൽ കൂടുതൽ ശ്രദ്ധിക്കുമ്പോൾ ഭൗതികമായ ആവശ്യങ്ങൾ കൂടുന്നു. നമ്മുടെ സഹജീവികളെ ചൂഷണത്തിനു വിധേയരാക്കുന്നു. അത് വ്യക്തി ബന്ധങ്ങളെയും കുടുംബ ബന്ധങ്ങളെയും സമൂഹത്തെയും ദോഷകരമായി ബാധിക്കുന്നു. നമുക്കു ചുറ്റുമുള്ള വിപണിയും പരസ്യവും വ്യക്തിയുടെയും, കുടുംബത്തിന്റെയും സമൂഹത്തിന്റെയും ജീവിതത്തെ തെറ്റായി സ്വാധീനിക്കുന്നു.

3. പരിസ്ഥിതി

ഭൗതിക നേട്ടങ്ങളിൽ കൂടുതലായി ശ്രദ്ധിക്കുമ്പോൾ പ്രകൃതിദത്തമായ വിഭവങ്ങൾ കൂടുതലായി ഉപയോഗിക്കപ്പെടുന്നു. അങ്ങനെ പ്രകൃതിയെയും ചൂഷണം ചെയ്യുന്നു, കൂടുതൽ മാലിന്യം ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കപ്പെടുന്നു-ജൈവ മാലിന്യം, പ്ലാസ്റ്റിക് മാലിന്യം, ഇലക്ട്രോണിക് മാലിന്യം. പ്രകൃതി വിഭവത്തെ തെറ്റായ രീതിയിൽ ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ കാലാവസ്ഥാ വ്യതിയാനം ഉണ്ടാകുന്നു. ആഗോള താപനില ഉയരുന്നു. പ്രകൃതിയിലുള്ള എല്ലാത്തിനെയും ദോഷകരമായി ബാധിക്കുന്നു. ഇതു തിരിച്ചറിയാൻ പ്രയാസമാണെന്ന് പ്രശ്നത്തെ കൂടുതൽ സങ്കീർണമാക്കുന്നു.

അതിവേഗത്തിലുള്ള മാറ്റങ്ങളും ഇപ്പോഴത്തെ സ്ഥിതിയും

പെട്ടെന്നു മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ലോകത്താണ് നാം ജീവിക്കുന്നത്. ഇപ്പോൾ മാറ്റം അതിവേഗത്തിൽ, നാം വിചാരിക്കുന്നതിനേക്കാൾ

അതി വേഗത്തിൽ നടക്കുന്നു. മാറ്റങ്ങളെ പ്രവചിക്കാൻ പ്രയാസം. വിഷയം സങ്കീർണമാകുന്നു. ആശയവിനിമയം, ഫോട്ടോഗ്രാഫി തുടങ്ങിയ മേഖലകളിൽ എത്രമാത്രം മാറ്റമാണ് സംഭവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. ടെലഗ്രാം നിറുത്തലാക്കി. ടൈപ്പ് റൈറ്റർ കാലഹരണപ്പെട്ടു. ഒരു സന്ദേശം ലോകത്തിന്റെ എല്ലാ ഭാഗത്തും നിമിഷനേരം കൊണ്ടെത്തിക്കാം.

നമ്മുടെ കായികാധാനം യന്ത്രം ഏറ്റെടുത്തു. യാത്രയ്ക്ക് വാഹനം, വസ്ത്രം നെയ്യാൻ യന്ത്രം, നിലം ഉഴുതുമറിക്കുവാൻ ടില്ലർ, മണ്ണു മാറ്റുവാൻ ജെസിബി.

തലച്ചോറിന്റെ ഇടത് വശത്തിന്റെ ജോലികളായ കണക്കു കൂട്ടുവാൻ കാൽക്കുലേറ്റർ, പണം എണ്ണുവാൻ യന്ത്രം, രൂപ വിതരണം ചെയ്യുവാൻ എ.ടി.എം. ചുരുക്കത്തിൽ അക്കൗണ്ടന്റിന്റെ ജോലി കമ്പ്യൂട്ടർ ഏറ്റെടുത്തു.

ക്രിയാത്മകമായി ചിന്തിച്ച് ചെയ്യേണ്ട തലച്ചോറിന്റെ വലതു വശത്തിന്റെ ജോലി ഏറ്റെടുക്കുവാൻ ഇപ്പോഴും കമ്പ്യൂട്ടറിന് കഴിഞ്ഞിട്ടില്ല. ആ ജോലി തലച്ചോറ് തന്നെ ചെയ്യണം. ലോകത്ത് പെട്ടെന്ന് മാറ്റങ്ങൾ വന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നതുകൊണ്ട് തലച്ചോറിന്റെ ഈ ജോലി കൂടുതൽ ഭാരപ്പെട്ടതാണ്.

സാങ്കേതിക വിദ്യ-കമ്പ്യൂട്ടർ, ഇന്റർനെറ്റ്, -വികസിച്ചപ്പോൾ ജ്ഞാനം എല്ലാവർക്കും ലഭ്യമാക്കാവുന്ന സാഹചര്യം ഉണ്ടായി-അറിവ് വിരൽത്തുമ്പിൽ ആയി. തൊഴിൽ നൽകുന്നവർ ഏറ്റവും മിടുക്കുള്ളവരെ, കഴിവുള്ളവരെ ഏറ്റവും കുറഞ്ഞ ശമ്പളത്തിൽ ലോകത്തിന്റെ ഏതു ഭാഗത്തു നിന്നും നിയമിക്കുന്നതിനു ശ്രമിക്കുന്നു. ലോകത്തിന്റെ ഏതു ഭാഗത്തുള്ള ജോലിക്കും ലോകത്തിന്റെ ഏതു ഭാഗത്തുള്ളവരും ഒരേ സമയം ശ്രമിക്കുന്നു.

പണ്ട് കുട്ടികൾക്ക് ആഹാരം കൊടുക്കുമ്പോൾ-ആഹാരം കഴിച്ചില്ലെങ്കിൽ കാക്ക കൊത്തിക്കൊണ്ടു പോകും എന്നു പറയാറുണ്ടായി

രുന്നു. ഇപ്പോൾ കുട്ടികളോടു പറയണം-നന്നായി പഠിച്ചില്ലെങ്കിൽ, കഴിവ് മെച്ചപ്പെടുത്തിയില്ലെങ്കിൽ, മറ്റു സ്ഥലങ്ങളിലുള്ളവർ, മറ്റു രാജ്യത്തുള്ളവർ ജോലി തട്ടിക്കൊണ്ടു പോകും എന്ന്. ചുരുക്കത്തിൽ വ്യക്തികൾ ആഗോളതലത്തിൽ ചിന്തിക്കുന്നു. പ്രവർത്തിക്കുന്നു.

യന്ത്രത്തിന്റെ പ്രശ്നം

ടെലിവിഷൻ, മൊബൈൽഫോൺ, കമ്പ്യൂട്ടർ, ഫേസ്ബുക്ക്, തുടങ്ങിയ ഇലക്ട്രോണിക് ഉപകരണങ്ങളിലും മാധ്യമങ്ങളിലുമാണ് ഇന്നത്തെ കുട്ടികളുടെ പ്രധാന ശ്രദ്ധ. അവരുടെ പ്രധാന സുഹൃത്തുക്കൾ യന്ത്രങ്ങൾ ആണ്. മനുഷ്യനോടിണങ്ങിച്ചേരുന്നതിനേക്കാൾ അവർ യന്ത്രങ്ങളോടിണങ്ങിച്ചേരുന്നു. ഇവ പെട്ടെന്ന് പഠിച്ച് ഉപയോഗിക്കുന്ന മക്കളെപ്പറ്റി വലിയ അഭിമാനത്തോടെ മാതാപിതാക്കൾ പറയുകയും ചെയ്യുന്നു. ആളുകളോട് ഇടപഴകുന്ന സമയം കുറയുകയും ഇലക്ട്രോണിക് ഉപകരണങ്ങളുമായി ഇടപഴകുന്ന സമയം കൂടുകയും ചെയ്യുന്നു. നാം പ്രശ്നങ്ങളിലേക്കു പോകുന്നു എന്നതിനുള്ള മുന്നറിയിപ്പാണിത്. മനുഷ്യർ തമ്മിൽ ഇടപഴകുന്നതിന് ഒരു പ്രധാന തടസം ഈ യന്ത്രങ്ങളാണ്.

സാമൂഹ്യബന്ധത്തിലെ തകരാർ

യഥാർത്ഥ ലോകത്ത് തങ്ങളുടെ ചുറ്റുപാടും എന്താണ് നടക്കുന്നത് എന്ന് അറിയുന്ന കാര്യത്തിലും മറ്റുള്ളവരോട് ഇടപഴകുന്ന കാര്യത്തിലും ഇന്നത്തെ കുട്ടികൾ വളരെ പിന്നാക്കം പോകുന്നു. സാമൂഹികബന്ധം വളർത്താനും കാര്യമാത്രപ്രസക്തമായ കാര്യങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധിക്കുവാനുമുള്ള അവരുടെ കഴിവ് കുറയുന്നു. കുട്ടികൾക്ക് ക്ലാസിൽ ശ്രദ്ധിക്കാൻ കഴിയുന്നില്ല. ഫലപ്രദമായ കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധയോടെ ചെയ്യാൻ കഴിയാത്ത സ്ഥിതി വരുന്നു. മുതിർന്നവരെ സംബന്ധിച്ചും ഇതുപോലെയുള്ള പ്രശ്നം രൂക്ഷമാകാം. ഒരാളോട് കുറച്ചു സമയം ശ്രദ്ധയോടെ സംസാരിക്കാനും ഒരു യോഗം

നടക്കുമ്പോൾ അതിൽ ശ്രദ്ധിക്കാനും കഴിയുന്നില്ല. ആശയവിനിമയത്തിനും പ്രശ്നങ്ങളെ നേരിടാനും ആവശ്യമുള്ള കഴിവ് വളർത്താനുള്ള അവസരം കുറയുന്നു. ഒറ്റപ്പെടലുണ്ടാകുന്നു.

മാനുഷികബന്ധത്തിലുള്ള തകർച്ച കൂടുതലായി കണ്ടു വരുന്നു. ആയുധങ്ങൾ കൂടുതൽ നാശം വരുത്താൻ ശക്തിയുള്ളവയായി. കുറ്റകൃത്യങ്ങളുടെ രൂപവും ഭാവവും മാറി. മാനസിക ആരോഗ്യം നഷ്ടപ്പെടുന്നു. **ആരോഗ്യം മോശം**

ശാരീരിക വ്യായാമം കുറയുന്നു. ഭക്ഷണത്തിന്റെ കാര്യത്തിലും ശ്രദ്ധ പതറുന്നു. ജീവിതശൈലീരോഗങ്ങൾ കൂടുന്നു. ശാരീരിക ആരോഗ്യവും മോശമാകുന്നു. അങ്ങനെ മനസിനും ശരീരത്തിനും ശക്തിയില്ലാത്ത ഒരു തലമുറ ഉണ്ടാകുന്നു.

സന്തുലിതാവസ്ഥ നഷ്ടപ്പെടുന്നു.

സാമ്പത്തിക, സാമൂഹിക, പാരിസ്ഥിതിക അസമത്വം കൂടുന്നു. സമൂഹത്തിന്റെ സന്തോഷം കുറയുന്നു. സാമ്പത്തികം, സാമൂഹികം, പരിസ്ഥിതി എന്നീ തലങ്ങളിലെ അസമത്വം സമൂഹത്തെ ദുഃഖത്തിലേക്കും രോഗങ്ങളിലേക്കും നയിക്കുന്നു. ധനസമ്പാദനത്തിനൊപ്പം ജീവിതശൈലീരോഗങ്ങളെയും സമ്പാദിക്കുന്നു. പ്രശ്നങ്ങൾ ആദ്യം പൊതുവേ സാമ്പത്തികമായി പിന്നാക്കം നില്ക്കുന്നവരെയും ക്രമേണ സമൂഹത്തിലെ എല്ലാ തട്ടിലുള്ളവരെയും ദോഷകരമായി ബാധിക്കുന്നു.

അനന്തരഫലം

വളരെ പെട്ടെന്നുള്ള മാറ്റങ്ങൾ കാരണം പല ആളുകളും ചിന്താക്കുഴപ്പം മൂലം വഴി തെറ്റുന്നു. മനസിനെ നിയന്ത്രിക്കാൻ കഴിയാത്തവൻ എള്ള ആട്ടുന്ന ചക്കിനു ചുറ്റും തൊട്ടു മുനിൽ കാണുന്ന വയ്ക്കോലിനു വേണ്ടി കറങ്ങിക്കൊണ്ടിരുന്ന കാളയെപ്പോലെ വട്ടത്തിൽ നിന്ന് രക്ഷപ്പെടാൻ നിവൃത്തിയില്ലാതെ കറങ്ങിക്കൊണ്ടിരിക്കും. അവസാനം രക്ഷാമാർഗ്ഗമായി കാണുന്നത് ആത്മീയത, രോഗചികിത്സ തുടങ്ങിയവയെയാണ്.

ഇവ സമൂഹം അംഗീകരിക്കുന്നു. കൂടാതെ കുറച്ചു പേർ സമൂഹം അംഗീകരിക്കാത്ത അമിത മദ്യപാനം, മയക്കുമരുന്നുപയോഗം, അക്രമം എന്നിവയിലേക്കും നീങ്ങും. തെറ്റായ വഴിയിലേക്കു പോകാതിരിക്കാൻ

1 നിയമം കർക്കശമാക്കണം - പലപ്പോഴും നടപ്പിലാക്കാൻ പ്രയാസം

2. ധാർമികതയോടെ പ്രവർത്തിക്കണം - പലപ്പോഴും അപ്രായോഗികം - വ്യാവസായിക സ്ഥാപനങ്ങളുടെ പ്രധാന ലക്ഷ്യം ലാഭം ഉണ്ടാക്കുക എന്നതാണ്. അവിടെ ധാർമികബോധത്തിന് രണ്ടാം സ്ഥാനമേ ഉണ്ടാവൂ.

3. ബോധവൽക്കരണം : ബോധവൽക്കരണത്തിലൂടെ ഒരു ശരിയായ സന്ദേശം കിട്ടുമ്പോൾ അതിനേക്കാൾ പതിമടങ്ങ് ശക്തമായി തെറ്റായ സന്ദേശം മറുഭാഗത്ത് ലഭിക്കുന്നു. തെറ്റായ സന്ദേശം ഇടുങ്ങിയ കാഴ്ചപ്പാടു കാരണം ശരിയായ സന്ദേശമാണെന്ന് തോന്നിപ്പിക്കും. നാം ചെലവഴിക്കുന്ന സമയത്തിനും ഊർജ്ജത്തിനും പണത്തിനും അനുസരിച്ച് ഉദ്ദേശിക്കുന്ന ഫലം ഏകമാനത്തിൽ നടക്കുന്ന ബോധവൽക്കരണത്തിലൂടെ കിട്ടുന്നില്ല എന്നു തോന്നുന്നു.

സന്തോഷം എങ്ങനെ നേടാം?

മനുഷ്യന് എന്താണ് സന്തോഷം നൽകുന്നത് എന്നത് സങ്കീർണ്ണമായ വിഷയമാണ്. പെട്ടെന്ന് മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഇക്കാലത്ത് സന്തോഷത്തെ സാമ്പത്തികം എന്ന ഒറ്റമാനത്തിൽ മാത്രം കാണുന്ന ഇടുങ്ങിയ കാഴ്ചപ്പാട് നമുക്ക് ഉപേക്ഷിക്കാം. സാമ്പത്തികം, സാമൂഹികം, പരിസ്ഥിതി എന്നീ മൂന്നു മാനങ്ങളിൽ (3D) സന്തോഷത്തെ കാണണം. ഇവ തമ്മിൽ സന്തുലിതാവസ്ഥ വേണം.

സാങ്കേതിക ജ്ഞാനം ഔചിത്യത്തോടെ ഉപയോഗിച്ച് കൂടുതൽ ഫലപ്രദമായ ജീവിതം നയിക്കാൻ കഴിയണം. കൂടുതൽ അന്തസ്സോടെ, കൂലീനതയോടെ ജീവിക്കുന്നതിന്, ദുഃഖം കുറയ്ക്കുന്നതിന് സാങ്കേതിക ജ്ഞാനത്തെ ഉപയോഗിക്കണം.

നിരന്തര ബോധവൽക്കരണവും നിരന്തര പരിശീലനവും വേണം.

യുണൈറ്റഡ് നേഷൻസ് അംഗീകരിച്ച 2030 അജണ്ട: (Transforming Our World: The 2030 Agenda for Sustainable Development) ഭാവി തലമുറകൾക്ക് ദോഷം വരാത്ത രീതിയിൽ ഇന്നത്തെ തലമുറയുടെ ആവശ്യങ്ങൾ നിറവേറ്റുന്നതിനുള്ള പദ്ധതിയാണ്.

പ്രവർത്തിക്കുക

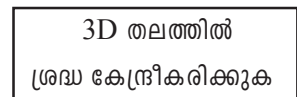
പെട്ടെന്ന് മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഈ ലോകത്ത് സാമ്പത്തികവളർച്ചയിൽ മാത്രം അമിതമായി ഊന്നൽ കൊടുക്കാതെ സാമൂഹികബന്ധങ്ങൾ മെച്ചപ്പെടുത്തി പ്രകൃതിയുമായി ഇണങ്ങിച്ചേരുന്ന ജീവിതശൈലി ശാസ്ത്ര സാങ്കേതിക വിദ്യയുടെ സഹായത്തോടെ സ്വീകരിക്കണം. വിവിധ തലങ്ങളിൽ-സാമ്പത്തികം, സാമൂഹികം, പരിസ്ഥിതി-വിവിധ മേഖലകളിലെ വിദഗ്ധരുടെ കൂട്ടായ്മയോടെ കാഴ്ചപ്പാട് വിശാലമാക്കി പ്രവർത്തിക്കണം. അതിന് സ്വയം ഉത്തരവാദിത്തം ഏറ്റെടുക്കണം.

Ref: 1) World Happiness Report 2016

2) Transforming our world: the 2030 Agenda for Sustainable Development)

3) Thomas L. Friedman, Hot, Flat & Crowded, Penguin Books, 2009

4) Daniel Goleman, Ecological Intelligence, Allen Lane, 2009



സാമ്പത്തികം



സാമൂഹികം

പരിസ്ഥിതി

വീണ്ടും ചുണ്ണാമ്പുവെളിച്ചത്തിൽ

സി. മാധവൻ

ചുണ്ണാമ്പുവെളിച്ചം ഒരു ലക്ഷം വർഷമായിട്ടെങ്കിലും മനുഷ്യനുമായി സഹവാസം പുലർത്തുന്ന ഒരു അണുജീവിയാണ് ഹെലൈക്റ്റോ ബാക്ടർ പൈലോറി എന്ന ബാക്ടീരിയം. ഇതു ലോകജനസംഖ്യയിൽ പകുതിപ്പേരിലേക്കിലും ആന്തരപരാദമായി ജീവിക്കുന്നുണ്ട്.

ആയിരത്തി തൊള്ളായിരത്തി എൺപതുകളുടെ അവസാനവും തൊണ്ണൂറുകളുടെ മൂഴുവനും ഈ ബാക്ടീരിയത്തെക്കുറിച്ചുള്ള വാർത്തകൾ വൈദ്യസാഹിത്യത്തിൽ പരക്കെ ശ്രദ്ധിക്കപ്പെട്ടിരുന്നു. ആമാശയവ്രണങ്ങളും ആമാശയ അർബുദവും ലീംഫോമായും ആയി ബന്ധപ്പെട്ടാണ് ഈ വാർത്തകൾ വന്നു കൊണ്ടിരുന്നത്. ഈ രോഗങ്ങളുടെ ആക്രമണത്തിൽ ഹെലൈക്റ്റോ ബാക്ടർ പൈലോറിക്ക് പങ്കുണ്ട് എന്നതായിരുന്നു വാർത്തകളുടെ ചുരുക്കം.

മേൽപറഞ്ഞ രോഗങ്ങളുമായി ഈ ബാക്ടീരിയത്തിനുള്ള ബന്ധം സംശയാതീതമായി തെളിയിക്കപ്പെട്ടില്ലെങ്കിലും അത് മനുഷ്യന്റെ അനപഥവുമായി ബന്ധമില്ലാത്ത ischemic heart disease, ischemic cerebral disorders, പാർക്കിൻസോണിസം, രക്തക്കുറവ് തുടങ്ങിയ രോഗങ്ങൾക്കുക്കൂടി കാരണമാകുന്നതായി പരാമർശമുണ്ടായിരുന്നു. നീണ്ടകാലത്തേക്ക് ഹെലൈക്റ്റോ ബാക്ടർ പൈലോറി ഒരു രോഗകാരി (pathogen) എന്ന നിലയിൽ മാത്രമായിരുന്നു വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിൽ ഇടം കണ്ടിരുന്നത്. പല ഗുരുതരമായ രോഗങ്ങൾക്കും കാരണം എന്നു കരുതപ്പെട്ട ഈ അണുജീവിയെ മനുഷ്യശരീരത്തിൽ നിന്ന് നിർമ്മാർജ്ജനം ചെയ്യാനുള്ള ശ്രമം ശാസ്ത്രജ്ഞന്മാർ ആരംഭിച്ചിരു

ന്നു. എന്നാൽ രോഗബാധയിൽ ഈ ബാക്ടീരിയത്തിനുള്ള പങ്ക് നിസ്സംശയം തെളിയിക്കപ്പെടാൻ കഴിയാത്തതിനാലാകാം ഈ ശ്രമം ക്രമേണ ദുർബ്ബലപ്പെടുകയാണുണ്ടായത്.

എന്നാൽ ഹെലൈക്റ്റോ ബാക്ടർ പൈലോറി മനുഷ്യന്റെ രോഗപ്രതിരോധ വ്യവസ്ഥയിൽ പങ്കുവഹിക്കുന്നു എന്നതിന് ചില പുതിയ തെളിവുകൾ കണ്ടെത്തിയതോടെ ഈ ബാക്ടീരിയം ഒരിക്കൽക്കൂടി വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിൽ പഠനവിഷയമായി.

ദക്ഷിണേന്ത്യയിൽ ഈ അണുജീവിയുടെ സാന്നിധ്യം 50-70 ശതമാനം ആളുകളിൽ ഉള്ളതായിട്ടാണ് കണക്കാക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്. പക്ഷാശയവ്രണമുള്ളവരിൽ 80-100 ശതമാനത്തിലും ആമാശയ അർബുദമുള്ളവരിൽ 80 ശതമാനത്തിലും ഈ അണുവാക്രമണത്തിന്റെ വ്യക്തമായ സൂചനയുണ്ട്. എന്നാൽ ചിലരിൽ ഇതിന്റെ സാന്നിധ്യം ഉറപ്പാണെങ്കിലും അവർ ഇപ്പറഞ്ഞ രോഗങ്ങളുടെ ലക്ഷണങ്ങളൊന്നും പ്രകടമാക്കാറില്ല.

“ഉദരത്തിൽ പുകച്ചിൽ, വേദന, മനംപുരട്ടൽ, വയറു കമ്പിക്കൽ, ഗ്യാസ്, വിശപ്പില്ലായ്മ മുതലായ അസ്വസ്ഥതകൾ ഉള്ളവരിൽ ഞങ്ങൾ ഹെലൈക്റ്റോ ബാക്ടർ പൈലോറിയുടെ സാന്നിധ്യം തെരയാറുണ്ട്. അവരിൽ 90 ശതമാനം പേർക്കും ആ അണുവിന്റെ ബാധ കാണാറുണ്ട്. അതിനനുസരിച്ച് ഞങ്ങൾ അവർക്ക് ചികിത്സ നൽകിവരുന്നു.” തിരുവനന്തപുരം സർക്കാർ മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ മുൻ ഗ്യാസ്റ്ററോ എൻട്രോളജി പ്രൊഫസർ ഡോ. വിനയകുമാർ പറഞ്ഞു.

ഈ ബാക്ടീരിയത്തിന്റെ ആക്രമണംമൂലം കാൻസർ രോഗങ്ങൾക്ക് ഉത്തേജകവസ്തുവായ കാർസിനോജന്റെ ഉത്പാദനം 1994-ൽ ലോകാരോഗ്യസംഘടന പ്രഖ്യാപിക്കുകയുണ്ടായി. ആമാശയ അർബുദബാധ ഈ അണുവിന്റെ വിട്ടുമാറാത്ത സാന്നിധ്യം മൂന്നു മടങ്ങ് വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതായി കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്.

“ആമാശയ അർബുദമുള്ളവരിൽ ഞങ്ങൾ ഹെലൈക്റ്റോ ബാക്ടർ പൈലോറിയുടെ സാന്നിധ്യം പരിശോധിക്കുന്നു. അതുളളതായി തെളിഞ്ഞാൽ അയാളുടെ കുടുംബാംഗങ്ങളെയെല്ലാം ആ പരിശോധനക്കു വിധേയമാക്കുകയും ആവശ്യമെങ്കിൽ ചികിത്സ നൽകുകയും ചെയ്യാറുണ്ട്. എന്നാൽ ഈ അണുജീവിയുടെ സാന്നിധ്യം ഒരാളിൽ ഉണ്ടെന്നു വെച്ച അയാൾക്ക് ആമാശയവ്രണമോ അർബുദമോ ഉണ്ടാകണമെന്നില്ല. ഇതിന്റെ സാന്നിധ്യം ഉന്മൂലനം ചെയ്യുന്നത് അയാൾക്ക് ഗുണകരമാണെന്ന് തെളിഞ്ഞിട്ടില്ല.” ഡോ. വിനയകുമാർ വിശദീകരിക്കുന്നു.

മനുഷ്യന്റെ രോഗപ്രതിരോധ വ്യവസ്ഥയുടെ ആസ്ഥാനം 70 ശതമാനവും അന്നകുല്യ (food canal) ആണ്-പ്രത്യേകിച്ച് ചെറു-വൻകുടലുകൾ. അവിടത്തെ അണുസംവിധാനം ഒരാളുടെ ആരോഗ്യത്തിൽ നിർണ്ണായകവുമാണ്. ഈ വർഷാരംഭത്തിൽ ആല്പ്സ് പർവ്വതപ്രദേശത്ത് മഞ്ഞുമൂടിക്കിടന്നിരുന്ന 5300 വർഷം പഴക്കമുള്ള മനുഷ്യഹോസിലിന്റെ D.N.A സാമ്പിളുകളിൽ ഹെലൈക്റ്റോ ബാക്ടർ പൈലോറിയുടെ സാന്നിധ്യം തെളിയിക്കപ്പെട്ട വാർത്ത ലോകമെമ്പാടും മുളള ശാസ്ത്രകൃത്യകികൾ വലിയ ജിജ്ഞാസയോടെയാണ് വായിച്ചത്.

Wellness Vs Illness: How to Cheat Death or Prolong Departure from Mother Earth?

Dr. K. M. George

Science is getting firm grips with many ways to slow the ageing process. It is good reason to rejoice for both spiritual minded and material minded alike to accomplish their mission before they reach the shore on the other side. Has it got any side effects? Would it be manageable for the medical science to cope with any unexpected and unprecedented backlash? It may be a very good idea to prolong quality life from the point of view of an individual. It may have many socio-

economic problems like more mouths to be fed, more person to be clothed, housed and cared for health and education, etc. It may result in tensions in work place between the young and the old, post retirement pension payment burden and boredom among the elderly. Greater longevity is within reach willy-nilly.

Better ways to wellness:

Avocados - Avocados are rich in monounsaturated fats as well as

loads of vitamins to boot (E, K and C to mention just a few). Not only that, but they pack a serious fibre punch, 5 grams in just a small half cup! Between the fibre and healthy fat content, you'll have no problem staying fit and full for hours after enjoying a delicious avocado. It makes for a great snack, side dish with dinner, addition to salads, and of course there's always guacamole!

2. Eggs - Eggs are a great source of fat as well as high quality protein, Just make sure you don't skip out on the yolk! Why? The yolk is by far the most nutritious part of the egg, providing over 11 vitamins and minerals including nearly 100% of the daily energy-boosting B12 from just 3 eggs daily. They are a great breakfast item, but of course they can be enjoyed at any time of day!

3. Coconut oil - Coconut oil is one of the richest sources of perhaps the most beneficial fat known to human beings medium chain triglycerides (MCTs)

MCTs have been shown to improve brain function, lower cholesterol, improve skin and hair health, and best of all: burn more fat!

What food to eat for better health?

It is widely observed that calorie restriction -CR- may lessen the risk cancer, heart disease and even slowing down of degeneration

ന്യായോർക്ക് യൂണിവേഴ്സിറ്റി ലാൻഗോൺ മെഡിക്കൽ സെന്ററിന്റെ ഡയറക്ടർ മാർട്ടിൻ. ജെ. ബ്ലാസറുടെ മനുഷ്യനുമായുള്ള ഈ ബാക്ടീരിയത്തിന്റെ നീണ്ട ബന്ധം മനുഷ്യശരീരത്തിന് ദോഷം മാത്രം വരുന്നതായിരിക്കുകയില്ലെന്നും ഈ സുദീർഘബന്ധത്തിന് മതിയായ കാരണം കാണാതിരിക്കുകയില്ലെന്നുമുള്ള വാദത്തിന് പിന്തുണ നൽകുന്നതായിരുന്നു ഈ കണ്ടുപിടിത്തം.

2010-ൽ മാർട്ടിൻ ബ്ലാസർ ഗാസ്ട്രോ എൻട്രോളജി സംബന്ധിച്ചെഴുതിയ മുഖപ്രസംഗത്തിൽ വികസിതരാജ്യങ്ങളിലെ മനുഷ്യരുടെ ശരീരത്തിൽനിന്ന് അതുമായി പുരാതനകാലം മുതൽ ബന്ധമുണ്ടായിരുന്ന ഹെലൈക്റ്റോ ബാക്ടർ പൈലോറിയുടെ തിരോധനത്തിന് കൂടലിൽ നിന്നുള്ള തികട്ടിവരവും (Gastro Esophagal Reflex) ന്റെയും അന്നനാള അർബ്ബുദത്തിന്റെയും വർദ്ധനവിനും തമ്മിൽ നേരിട്ടുബന്ധമുണ്ടെന്നതിന് തെളിവുകളുണ്ടെന്ന് വ്യക്തമാക്കി. കുട്ടികളിലൂടെ

ണ്ടാകുന്ന ആസ്തമയ്ക്കും പൊണ്ണത്തടിക്കുമെതിരെ ഹെലൈക്റ്റോ ബാക്ടർ പൈലോറി സംരക്ഷണം നൽകുന്നതായും അദ്ദേഹം അഭിപ്രായപ്പെട്ടു.

ഈ ബാക്ടീരിയത്തിന് വളരെ സങ്കീർണ്ണവും ദുർലഭവുമായ ജൈവികബന്ധമാണ് മനുഷ്യശരീരവുമായുള്ളത്. ആമാശയവ്രണങ്ങൾക്കും, ആമാശയ അർബ്ബുദത്തിന്റെ ഭീഷണിക്കും ഇതിനെ ഇല്ലായ്മ ചെയ്യേണ്ടത് ആവശ്യമായിരിക്കുന്നതുപോലെ ആ അണുജീവി മനുഷ്യശരീരത്തിൽ നർവ്വഹിക്കുന്ന നല്ല പങ്ക് എന്താണെന്നതിനെക്കുറിച്ചും ഗ്യാസ്ട്രോ എൻട്രോസ്റ്ററുകൾ പഠനം നടത്തേണ്ടതാണെന്ന് അദ്ദേഹം തന്റെ മുഖപ്രസംഗത്തിൽ വൈദ്യലോകത്തെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നു.

അങ്ങനെ ഹെലൈക്ടോ ബാക്ടർ പൈലോറി ശാസ്ത്രത്തിന്റെ വളളിത്തിരയിൽ മടങ്ങിയെത്തിയിരിക്കുകയാണ്.

(ഹിന്ദുദിനപത്രത്തോട് കടപ്പാട്)

of nerves and to lengthen life. It is seen among the ancient sages of India. Profound sense of well-being was easily observed on account of renunciation of the material world and not indulging in conspicuous consumption. Ageing may be a phenomenon in its own right. In a state of nature this phenomenon would be under the control of genes and environment.

Institute of Aging Research in New York is trying to administer metformin in elderly people to see if it can delay the onset of various maladies.

The Human Longevity Inc was set up in San Diego in 2013. For those who cannot wait for drugs, HLI has high-end wellness service called Health Nucleus. In 2013 Google now Alphabet, started a venture called Calico to take a “moonshot approach” to anti-ageing. It is a drug developing company. One thing is very sure. Slowing down of ageing by means of diet or pharmacology must admit that it will not keep people going for ever. At best it may be extending human life span to 120! However the traditional herbal system of rejuvenating the cells is of importance. The famous ayurveda rejuvenation treatments are of interest to all those who want to reverse the ill effects of aging with degeneration-In modern medicines the stem-cell therapies are moving very fast under regenerative medicine. The aim of modern biotechnology researchers is to make at least an aim of reaching the life span of the 122 years of Jeanne Caiment, a French woman in terms of longevity.

Suggested food and drinks:

The following is a list to be considered for better health to remain wholesome with quality life and longevity.

Avocado, Broccoli, Capsicum-Yellow, Ginger, Pomegranate, Pumpkin, Tuna Fish, Mackerel Fish, Unpolished rice, Coconut oil, Red wine

It is also worth mentioning that one should go to bed only after two hours of dinner and that too early dinner not delaying more than 7pm. Drink a glass of warm water at bed time to ward off strokes.

As soon as one gets up from sleep, drink two glasses of water. Once the daily chores are over like brushing, toilet etc, one should do yoga for 30, minutes with added emphasis on Pranayam meditation.

If possible take fifty ml of fresh coconut milk after yoga and go for a walk of 30 minutes. Once you come back relax with a glass of yogurt-curd - mixed with honey. Take a good breakfast. It may be

best to have steamed and fermented items like idli for breakfast. If it is idli try to use with it some olive oil dressing for side dishes or with salad.

One should not eat much of carbohydrates. If very essential, use only a small cup of cooked rice with plenty of greens and vegetables. Avoid if possible meat and add on fish to your meal.

Take plenty of seasonal fruits and vegetables some 30 minutes before meal, so that it will not add to fermentation in the stomach. Drink water as per the demands of the system. But one should drink 8 glasses of water to keep rehydrated.

Take shower twice a day. It may be practised in fresh water as per the body temperature demands.

If time permits, one should meditate for 30 minutes in a calm environment every day. Listen to devotional or soothing music before going to bed.

ഏകദിന സമ്മേളനം

കണ്ടനാട് (E) ഭദ്രാസന മർത്തമനിയം വനിതാസമാജത്തിന്റെ ഒരു ഏകദിന ധ്യാനയോഗം 2016 സെപ്റ്റംബർ 21-ാം തീയതി ബുധനാഴ്ച രാവിലെ 9.30 മുതൽ ഉച്ചയ്ക്ക് 2 വരെ ഉരമന താബോർ സെ. ജോർജ്ജ് ഓർത്തഡോക്സ് പള്ളിയിൽ വെച്ച് അഭി. ഡോ. തോമസ് മാർ അത്താനാസ്യോസ് മെത്രാപ്പോലീത്തായുടെ അദ്ധ്യക്ഷതയിൽ നടക്കും. പ്രൊഫ. ഡോ. എം. പി. മത്തായി മുഖ്യപ്രഭാഷണം നടത്തും. റവ. ഫാ. ഗീവർഗീസ് വള്ളിക്കാട്ടിൽ, സമാജം സെക്രട്ടറി ശ്രീമതി റീന ജോയി എന്നിവർ നേതൃത്വം നൽകുന്നതാണ്.



മൂന്നാം റാങ്ക് കരസ്ഥമാക്കി

മഹാത്മാഗാന്ധി യൂണിവേഴ്സിറ്റിയുടെ ബി.എ. ആനിമേഷൻ പരീക്ഷയിൽ മൂന്നാം റാങ്കു നേടിയ എബിൻ തമ്പി ആറാമ്പേൽ. പാലക്കുഴ സെന്റ് ജോൺസ് ഓർത്തഡോക്സ് പള്ളി ഇടവകാംഗങ്ങളായ ആറാമ്പേൽ ശ്രീമതി മിനി തമ്പിയുടെയും പരേതനായ എ. എം. തമ്പിയുടെയും മകനാണ് എബിൻ.

DIOCESAN BULLETIN

മെറിറ്റ് ഡേ ആഘോഷിച്ചു

പാലക്കാട് സെന്റ് ജോൺസ് ഓർത്തഡോക്സ് സുറിയാനി പള്ളിയിൽ മെറിറ്റ് ഡേ നടത്തി. എസ്.എസ്.എൽ.സി., പ്ലസ് ടു, ഡിഗ്രി, സണ്ടേസ്കൂൾ പത്താം ക്ലാസ്സ് എന്നീ തലങ്ങളിൽ ഉന്നതവിജയം നേടിയ വിദ്യാർത്ഥികളെ അനുമോദിക്കുകയും അവാർഡുകൾ നൽകുകയും ചെയ്തു. ഇവടകയുടെ ആദ്യകാല വൈദികരായിരുന്ന കുളിരാങ്കൽ തോമസ് കത്തനാർ, കെ.റ്റി. പൗലോസ് കത്തനാർ, കെ.പി. പൗലോസ് കത്തനാർ എന്നിവരുടെയും കൊന്നനാൽ സ്കറിയ കത്തനാർ യാക്കോബ് കത്തനാർ എന്നിവരുടെയും കുറുമുളളിപാടത്ത് ഉലഹന്നാൻ ശെമ്മാശന്റെയും പേരിലുള്ള അവാർഡുകളാണ് വിജയികൾക്ക് നൽകിയത്. ശ്രീ. രൂപൻ യാക്കോബ്, സണ്ണി കൊന്നനാൽ, ബെയ്സിൽ ജെയിംസ് ആനിപ്ര, അലീന സ്കറിയ തണ്ടാശ്ശേരിൽ, ജോസ് ജോസ് ചൊക്ലിക്കുന്നേൽ എന്നിവർ വിവിധ അവാർഡുകൾക്ക് അർഹരായി. കൂടാതെ മഹാത്മാ ഗാന്ധി യൂണിവേഴ്സിറ്റിയുടെ ബി.എ. അനിമേഷൻ പരീക്ഷയ്ക്ക് മൂന്നാം റാങ്ക് കരസ്ഥമാക്കിയ എബിൻ തമ്പി ആറമ്പേലിന് പ്രത്യേക അവാർഡു നൽകി ആദരിച്ചു. ഡോ. മെറിന രാജനാണ് അവാർഡ് വിതരണം നിർവ്വഹിച്ച് വിജയികളെ അനുമോദിച്ചത്.

ദൈവമാതാവിന്റെ വാങ്ങിപ്പുപെരുന്നളിനോടനുബന്ധിച്ചാണ് മെറിറ്റ് ഡേ ആഘോഷം നടന്നത്. വിവിധ ചടങ്ങുകൾക്ക് വികാരി ഫാ. ഗീവർഗീസ് പതപ്പിള്ളിൽ, ട്രസ്റ്റിമാരായ മത്തായി പുത്തിരിക്കൽ, ഏലിയാസ് ചെള്ളക്കുളങ്ങര, സെക്രട്ടറി സാജൻ മാത്യു വടക്കേ കുറ്റ്, സാന്ദ്ര മരിയ പോൾ എന്നിവർ നേതൃത്വം നൽകി.

ജെറിയാട്രിക് വാർഡ് തുറന്നു

കുത്താട്ടുകുളം: വടകരയിൽ പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്ന സന്തുല ചാരിറ്റബിൾ ട്രസ്റ്റ് ഹോസ്പിറ്റലിൽ മാനസികാസാസ്ഥ്യമുള്ള വയോജനങ്ങളുടെ പരിപാലനത്തിനായി ഒരു പ്രത്യേക വാർഡ് (ജെറിയാട്രിക് വാർഡ്) പ്രവർത്തനമാരംഭിച്ചു. ആശുപത്രിയുടെ അഞ്ചുനിലകളുള്ള ആറാം വാർഡിന്റെ രണ്ടാം നിലയിലാണ് പുതിയ വാർഡ്. അതിന്റെ ഉദ്ഘാടനം 2016 ആഗസ്റ്റ് 28 ഞായറാഴ്ച വൈകുന്നേരം 5 ന് ട്രസ്റ്റ് പ്രസിഡന്റ് ഡോ. തോമസ് മാർ അത്താനാസ്യോസ് മെത്രാപ്പോലീത്തായുടെ അധ്യക്ഷതയിൽ സന്തുല ആഡിറ്റോറിയത്തിൽ ചേർന്ന സമ്മേളനത്തിൽ റവന്യൂ സെക്രട്ടറി എ.എച്ച്. കുര്യൻ ഐ.എ.എസ്. നിർവ്വഹിച്ചു. സമൂഹത്തിൽ ഏറ്റവും അധികം ദുരിതമനുഭവിക്കുന്നവർ മാനസികരോഗികളാണെന്നും അവരുടെ പരിപാലനം പ്രത്യേക പ്രോത്സാഹനവും പ്രശംസയും അർഹിക്കുന്നതാണ് എന്നുമായിരുന്നു അദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രസംഗത്തിലെ കേന്ദ്ര ആശയം. കുത്താട്ടുകുളം മുനിസിപ്പൽ ചെയർമാൻ പ്രിൻസ് പോൾ ജോൺ, വൈസ് ചെയർപേഴ്സൺ ഓമന ബേബി, കണ്ടനാട് (E) ഭദ്രാസന സെക്രട്ടറി ഫാ. എബ്രാഹാം കാരാമ്മേൽ കുത്താട്ടുകുളം ദേവമാതാ ആശുപത്രി അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റർ സിസ്റ്റർ അൽഫോൻസ മാത്തിലകം എന്നിവർ ആശുപത്രിക്ക് ആശംസകൾ നേർന്നുകൊണ്ട് സംസാരിച്ചു. ആശുപത്രി ഡയറക്ടർ ഫാ. എഡേർഡ് ജോർജ്ജ് സ്വാഗതവും സെക്രട്ടറി എബി. എ.പി. സെൽവിൻ കൃതജ്ഞതയും പ്രകാശിപ്പിച്ചു. പുതിയ വാർഡിൽ 20 കിടക്കകളാണുള്ളത്. ഇതോടെ ആശുപത്രിയിൽ മൊത്തം കിടക്കകൾ 170 ആയി. മുൻ രാഷ്ട്രപതി കെ.ആർ. നാരായണന്റെ പേരാണ് പുതിയ വാർഡിന് നൽകിയിരിക്കുന്നത്.

