

25 years



Kandanad

# Diocesan BULLETIN

A PUBLICATION OF THE KANDANAD EAST DIOCESE OF THE MALANKARA ORTHODOX SYRIAN CHURCH

Vol. 3 No. 7, 15 July 2015

എഡിറ്റോറിയൽ

## സംരക്ഷ

ജീവിതസായാഹ്നത്തിൽ എല്ലാ മനുഷ്യരും കൂടുതൽ സ്വസ്ഥതയും സുഖവും പരിഗണനയും ശുശ്രൂഷയുമെല്ലാം ആഗ്രഹിക്കുന്നു. വൃദ്ധരായ മാതാപിതാക്കളെ വേണ്ടവിധം സ്നേഹിച്ചും പരിചരിച്ചും യാത്രയാക്കുന്ന സംസ്കാരവും പാരമ്പര്യവുമാണ് നമുക്കുള്ളത്. ജീവിതത്തിന്റെ അന്ത്യപാദത്തിൽ അവരെ സന്തോഷിപ്പിക്കുന്നത് കടമയും അനുഗ്രഹവുമായി നാം കരുതുന്നു. സ്വന്തം മണ്ണിലോ അയൽവക്കത്തെ പുരയിടങ്ങളിലോ പണിചെയ്ത് ജീവിതമാർഗ്ഗം കണ്ടിരുന്ന മുൻകാലങ്ങളിൽ അതിനെല്ലാം സമയവും സാവകാശവുമുണ്ടായിരുന്നു. എന്നാൽ ചുറ്റുപാടുകൾ പാടെ മാറിയിരിക്കുന്നു. മനുഷ്യന്റെ ആവശ്യങ്ങളും ആഗ്രഹങ്ങളും കുതിച്ചുയരുകയാണ്. ഭർത്താവിന്റെ അധ്വാനഫലത്തിൽ പങ്കുപറ്റി ശുശ്രൂഷാ ജീവിതം നയിക്കുന്നതിൽ സ്ത്രീകൾക്ക് സത്വപ്തിയില്ല. പഠിച്ച് ജോലിനേടി സ്വന്തമായി വരുമാനമുണ്ടാക്കി ജീവിതസമത്വം കൈവരിക്കുന്നതിലാണ് അവർക്ക് താല്പര്യം. അങ്ങനെ ഇന്നവരും തൊഴിൽ രംഗത്ത് സജീവരാണ്. കൂടുതൽ വരുമാനത്തിനായി പുരുഷൻമാരും സ്ത്രീകളും ദുരസ്ഥലങ്ങളിലും വിദേശങ്ങളിലും ജോലി തേടുന്നു. നേടുന്നു. ഇവിടെ പരിചരണവും പരിഗണനയും നഷ്ടപ്പെടുന്നത് കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കും വൃദ്ധജനങ്ങൾക്കുമാണ്. കുട്ടികൾക്ക് ചുറ്റുപാടുകളോട് എളുപ്പം ഇണങ്ങിച്ചേരാൻ കഴിവുണ്ട്. അവരെ കൂടെനിർത്തി വളർത്തിക്കൊണ്ടുവരാൻ അല്പം അധികച്ചെലവേ വേണ്ടു. എന്നാൽ വൃദ്ധരായ മാതാപിതാക്കളുടെ സ്ഥിതി അതല്ല. അവർക്ക് പുതിയ സാഹചര്യങ്ങളോട് ഒത്തുചേർന്ന് മക്കൾക്കൊപ്പം കഴിയുക മിക്കപ്പോഴും ദുഷ്കരമാണ്. ഗൃഹാതുരതയേറും. ഒപ്പമില്ലാത്ത ബന്ധുക്കളെയും കൂട്ടുകാരെയും നാട്ടുകാരെയും വിട്ടുനില്ക്കാൻ വിഷമം. മാതാപിതാക്കൾ വാർദ്ധക്യത്തിലെത്തുമ്പോഴേക്കും മക്കൾ വിദേശത്ത് പരമാവധി വരുമാനത്തിലായിരിക്കും. അപ്പോൾ മടങ്ങിയെത്തി അച്ഛന

മ്മമാരെ ശുശ്രൂഷിച്ചു കഴിയാൻ അവർ മടിക്കുന്നതിൽ അത്ഭുതമില്ല. വേലക്കാരെ വച്ച് അച്ഛനമ്മമാരെ സംരക്ഷിക്കാമെന്നു വെച്ചാൽ പ്രത്യേകിച്ചും മക്കളുടെ അസാന്നിധ്യത്തിൽ അവർ വേണ്ടത്ര ആത്മാർത്ഥത കാണിച്ചെന്നു വരില്ല. മാത്രമല്ല ഭൃത്യരുടെ പരിചരണത്തിൽ മാതാപിതാക്കൾ സന്തുഷ്ടരാകാനും സാധ്യതകുറവാണ്. ആഗ്രഹമുണ്ടെങ്കിൽതന്നെ മാതാപിതാക്കളെ അവരുടെ വാർദ്ധക്യത്തിൽ ശുശ്രൂഷിക്കാൻ മക്കൾക്കു തരപ്പെടാത്ത ചുറ്റുപാടാണിത്. മക്കളുടെ അസാന്നിധ്യവും പരിചരണമില്ലായ്മയും അച്ഛനമ്മമാരിൽ അസംതൃപ്തിയും അരക്ഷിതാബോധവും നിരാശയുമുണ്ടാക്കുന്നു. മക്കളുമായി ഇടപഴകാനും കുഞ്ഞുമക്കളെ ലാളിക്കാനുമുള്ള അവസരമില്ലായ്മ അവരിൽ വിഷാദത്തിന്റെയും ഏകാന്തതയുടെയും കരിനിഴൽ വീഴ്ത്തുന്നു. ഇങ്ങനെ സ്വന്തതയുടെ നടുവിൽപോലും വൃദ്ധജനങ്ങളിൽ ധാരാളം പേർ ആകുലതയും ഒറ്റപ്പെടലും, വിരഹവും, ഭീതിയും അനുഭവിക്കുന്നു. ഈ സാഹചര്യം വർദ്ധിച്ചു വരികയുമാണ്. സ്നേഹിക്കുവാനും സ്നേഹിക്കപ്പെടുവാനും, കരുതാനും കരുതപ്പെടാനും ആരുമില്ലാത്തവരാണ് തങ്ങളെന്ന ചിന്ത അവരെ ഭരിക്കുന്നു. ഇവയ്ക്കെല്ലാമുപരി മരണത്തിന്റെ മണിമുഴക്കം മനസ്സിൽ അടുത്തടുത്ത് കേൾക്കുവാൻ തുടങ്ങുക കൂടിച്ചെയ്യുമ്പോൾ അവർ കടുത്ത ഭീതിയിലും, പിരിമുറുക്കത്തിലും വിഷാദത്തിലുമെല്ലാമാകുന്നു.

ഇങ്ങനെ ജീവിതം തള്ളിനീക്കുന്നവർക്ക് സന്തോഷവും സമാധാനവും പ്രത്യാശയും പകർന്നു നല്കുവാൻ ഏറ്റവും സഹായകം തരപ്പെടാത്ത ആത്മീയാന്തരീക്ഷത്തിലുള്ള കൂട്ടായ്മയാണ്. ഈ തിരിച്ചറിവിൽ കണ്ടനാട് കിഴക്കൻ ഭദ്രാസനത്തിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ രൂപം നൽകിയിട്ടുള്ള പ്രസ്ഥാനമാണ് 'സംരക്ഷ.' അതിന്റെ അടിസ്ഥാന ശിലയുടെ സ്ഥാപനം 2015 ജൂൺ 27-ാം തീയതി ശനിയാഴ്ച വൈകിട്ട് 4 മണിക്ക് ഭദ്രാസന

**EDITORIAL BOARD**

*President*

**H. G. Dr. Thomas Mar Athanasius**

Metropolitan

*Chief Editor*

**Fr. Abraham Karammel**

*Mg. Editor*

**Mr. P. J. Varghese**

*Associate Editors*

**Fr. Kochuparambil Geevarghese Ramban**

**Fr. Aby Ulahannan**

*Technical Adviser*

**Mr. George Paul**

*Members*

**Fr. Marydas Stephen**

**Fr. Alias Kuttiparichel**

**Fr. Shibu Kurian**

**Prof. Dr. M. P. Mathai**

**Mr. A. G. James**

**Mrs. Jiji Johnson**

www.kandanadeast.org

മെത്രാപ്പോലീത്തയും പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ രക്ഷാധികാരിയുമായ ഡോ.തോമസ് മാർ അത്താനാസ്യോസ് തിരുമേനി നിർവ്വഹിച്ചു. അതോടനുബന്ധിച്ചു ചേർന്ന സമ്മേളനത്തിൽ അഭി. തിരുമേനിക്കു പുറമേ പ്രൊഫ. ഡോ. എം.പി.മത്തായി, പ്രൊഫ. ഡോ. എം.ഇ.കുര്യാക്കോസ്, ജോയ് പി. ജേക്കബ്, റജി എം.ജേക്കബ് എന്നിവർ പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ മൂലധനം, ഘടന, കെട്ടിട നിർമ്മാണം, പ്രവർത്തനം, സൗകര്യങ്ങൾ മുതലായവയെക്കുറിച്ച് സംസാരിച്ചു.

കോലഞ്ചേരിയാണ് സംരക്ഷയുടെ ആസ്ഥാനം. സെന്റ് പീറ്റർ & സെന്റ് പോൾസ് ദേവാലയം, സുഖദാ ധ്യാനകേന്ദ്രം, ബാലഭവൻ എന്നിവയോടു തൊട്ടുചേർന്നാണ് ഇതിന്റെ സ്ഥാനം. ഈ ബഹുനിലകെട്ടിട സമുച്ചയത്തിൽ 55 ഫ്ലാറ്റുകൾ ഉണ്ടായിരിക്കും. ഫ്ലാറ്റുകളുടെ ബുക്കിംഗ് ആരംഭിച്ചു കഴിഞ്ഞു. പ്രൈവറ്റ് ലിമിറ്റഡ് കമ്പനിയായി പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഈ പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ ഓഹരികൾ താമസിയാതെ വില്പനയാരംഭിക്കും. പ്രശസ്തരും, പ്രഗത്ഭരും, വിവിധ രംഗങ്ങളിൽ പരിചയ സമ്പന്നരുമായ 11 പേരാണ് സംരക്ഷയുടെ ഗവേണിംഗ് ബോഡി അംഗങ്ങൾ. വ്യഭജനങ്ങൾക്ക് എല്ലാവിധ സുഖസൗകര്യങ്ങളും ലഭിക്കത്തക്കവിധമാണ് ഇത് സംവിധാനം ചെയ്യപ്പെടുന്നത്. 65 വയസുകഴിഞ്ഞ ദമ്പതികൾക്കും ഒറ്റ (single) കൾക്കും ഇതിൽ പ്രത്യേകം വാസസ്ഥലങ്ങൾ ഉണ്ടായിരിക്കും. അന്തേവാസികൾ തമ്മിൽ പരസ്പര സമ്പർക്കത്തിനും സന്ദർശനത്തിനും സമ്മേളനത്തിനുമെല്ലാം അനുയോജ്യമാംവിധത്തിലാണ് കെട്ടിടം രൂപകല്പന ചെയ്യുന്നത്.

വാർഡകൃത്തിലെ അടിയന്തരമായ ഒരാവശ്യം നല്ല ചികിത്സാ ലഭ്യതയാണല്ലോ. കേരളത്തിലെ ഒന്നാകിട മെഡിക്കൽ കോളജ് ആശുപത്രികളിൽ ഒന്നായ മലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് മെഡിക്കൽ മിഷൻ ഹോസ്പിറ്റൽ വളരെ അടുത്താണ്. സെന്റ് പീറ്റർ & സെന്റ് പോൾസ് ദേവാലയം, സുഖദാ ധ്യാനകേന്ദ്രം എന്നിവയുടെ സാമീപ്യം ആത്മസൗഖ്യദായകമാണ്. തൊട്ടുചേർന്നുള്ള ബാലഭവനിലെ കുട്ടികളുമായുള്ള ഇടപെടൽ സ്വന്തം കൊച്ചുമക്കളുടെ വിദൂരതാ ദുഃഖം ഒട്ടൊക്കെ പരിഹരിക്കുവാൻ സംരക്ഷയിലെ വ്യഭജനങ്ങൾക്ക് സഹായകമാകും. ആ പാവപ്പെട്ട കുഞ്ഞുങ്ങളെ സ്നേഹിച്ചും ലാളിച്ചും സഹായിച്ചും മാനസിക സംതൃപ്തി നേടുന്നതോടൊപ്പം ക്രിസ്തീയ വിളിയോടുള്ള വിശ്വസ്തത പുലർത്താനും അവർക്ക് അവസരം ലഭിക്കുന്നു. പ്രാർത്ഥനാലയം, വായനശാല, വിശ്രമ-വിനോദമാർഗ്ഗങ്ങൾ, ധ്യാനം, യോഗ എന്നിവയ്ക്കുള്ള സൗകര്യം, സ്വാദിഷ്ടമായ ഭക്ഷണം, സമ്മേളനത്തിനും, സംവാദത്തിനുമുള്ള ഹാളുകൾ, സിനിമ, നീന്തൽക്കുളം, വൈദ്യസഹായം എന്നിങ്ങനെയുള്ള എല്ലാവിധ സുഖസൗകര്യങ്ങളും സുരക്ഷയിൽ ലഭ്യമാകും.

രക്ഷാധികാരി അഭി. തിരുമേനിയുടെ മേലന്വേഷണവും സമർപ്പിത ജീവിതമുള്ള വൈദികരുടെ സേവനവും ഇതിലെ അന്തേവാസികൾക്ക് പ്രത്യേകമായി ലഭിക്കും. വാർഡകൃത്തിന്റെ നൊമ്പരങ്ങളും, അനാരോഗ്യത്തിന്റെ ക്ലേശങ്ങളും, ഒറ്റപ്പെലിന്റെ വിഷാദവും, ഇഷ്ട ജനങ്ങളുടെ വിദൂരതയുമെല്ലാം അനുഭവിക്കുന്നവർക്ക് സംരക്ഷ ഒരു ആശാകേന്ദ്രമായിരിക്കുമെന്നുറപ്പാണ്. മാതാപിതാക്കളെ തികഞ്ഞ സുരക്ഷാബോധത്തോടെ താസിപ്പിക്കുവാൻ ഈ സ്ഥാപനത്തിൽ ഇടംതേടാം. 'സംരക്ഷ'യ്ക്ക് ഡയോസിസൻ ബുള്ളറ്റിന്റെ എല്ലാഭാവുകങ്ങളും നേരുന്നു.

**ഉള്ളടക്കം**

പേജ്

എഡിറ്റോറിയൽ

**സംരക്ഷ** ..... 1

**യോഗയുടെ പേരിലും വേണമോ തർക്കം?** ..... 3

ഡോ. തോമസ് മാർ അത്താനാസ്യോസ്

**യോഗ ശാസ്ത്രമാണ്; മതമല്ല** ..... 5

സർഗുരു ജഗ്ഗി വാസുദേവ്

**സെന്റ് ഫ്രാൻസിസിലേക്ക്** ..... 7

ഫാ. എബ്രാഹാം കാരാമ്മേൽ

**ഞായറാഴ്ചയിലെ പ്രഭാത പ്രാർത്ഥന (മെൻഭ)** ..... 10

ഫാ. ജോസഫ് പുറ്റാനിൽ

**അനുഭവങ്ങൾ, വീക്ഷണങ്ങൾ, വിശദീകരണങ്ങൾ** ..... 12

ഫാ. എബ്രാഹാം കാരാമ്മേൽ

**വാർത്തകൾ, അറിയിപ്പുകൾ** ..... 15-16

# യോഗയുടെ പേരിലും വേണമോ തർക്കം ?

യൂണൈറ്റഡ് നേഷൻസിന്റെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം 2015 ജൂൺ 21 ആഗോള യോഗദിന (World Yoga Day) മായി ആചരിച്ചു. മത-രാജ്യ-സംസ്കാര അതിർത്തികൾ ഭേദിച്ച് ലോകം മുഴുവൻ യോഗ സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്നതുകൊണ്ടാണ് അതിന് ഈ അംഗീകാരം ലഭിച്ചതെന്നു വ്യക്തം. ഇന്ത്യക്കും അഭിമാനിക്കാൻ ഈ വസ്തുത വക നൽകുന്നു. സാർവ്വലൗകികസ്വീകാര്യത നേടിയ യോഗയുടെ പേരിൽ അത് ലോകത്തിന് സംഭാവന നൽകിയ നാട്ടിൽ തന്നെ അത് സംബന്ധിച്ച് തർക്കമുണ്ടായത് നിർഭാഗ്യകരമാണ്. സകല ലോകരാഷ്ട്രങ്ങളെയും ബന്ധിപ്പിക്കുന്ന ഈ പ്രതിഭാസത്തെ ഇന്ത്യയിൽ വിഭാഗീയതയുടെ വിഷവിത്താക്കി മാറ്റാൻ ഒരിടത്തു നിന്നും ശ്രമമുണ്ടാകാൻ പാടില്ലായിരുന്നു. ഇന്ത്യയിലെ വിവിധ മതങ്ങൾ തമ്മിലുള്ള സൗഹൃദം തകർക്കുന്ന സാഹചര്യം സൃഷ്ടിക്കാനുള്ള ശ്രമം ഉണ്ടായത് മതവിശ്വാസികളുടെ നിലപാടുകളിലാണെന്നത് ഏറെ വിചിത്രം!

യോഗയെ ഹിന്ദുമതത്തിന്റെ ഉല്പന്നമായി ചിത്രീകരിച്ച് തങ്ങൾക്ക് അത് സ്വീകാര്യമല്ല എന്ന് ഇതര മതങ്ങളിലെ ചിലർ വാദമുന്നയിച്ചതാണ് ഈ തർക്കത്തിന് തുടക്കമായത്. മതാധിഷ്ഠിതമായ ഒന്നിന്റെ ആചരണം സാർവ്വത്രികമായി അടിച്ചേല്പിക്കുന്നുവെങ്കിൽ അതു നിശ്ചയമായും ചെറുക്കപ്പെടേണ്ടതാണ്. എന്നാൽ അപ്രകാരം ഒരു മതബന്ധമോ നിർബന്ധമോ ഈ വിഷയത്തിലുണ്ടോ എന്ന് പഠിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് ആക്ഷേപമുയർത്തുന്നതു ശരിയല്ല. കാരണം മതബഹുലമായ നമ്മുടെ രാജ്യത്ത് മതസൗഹൃദം അലോസരപ്പെടുത്തുവാൻ മാത്രമേ

അത് ഇടവരുത്തുകയുള്ളൂ. മാത്രമല്ല ഇന്ത്യൻ മതനിരപേക്ഷതക്ക് ചേരാത്ത നിലപാടുകളുള്ള പാർട്ടികൾക്ക് രാഷ്ട്രീയ മതമെടുപ്പിന് അത് സാഹചര്യമൊരുക്കുകയും ചെയ്യും.

എന്റെ ജ്യേഷ്ഠ സഹോദരൻ ഫാ. ജോസഫ് പുറ്റാനിൽ കഴിഞ്ഞ അറുപതിലേറെ വർഷമായി യോഗ ജീവിതചര്യയിൽപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു. ഒരു മരുന്നും അദ്ദേഹത്തിന് ഉപയോഗിക്കേണ്ടതായി വരുന്നില്ല. കഴിഞ്ഞ 25 വർഷമായി ഒരു സഭാധ്യക്ഷനായ ഞാൻ അരനൂറ്റാണ്ടോളമായി ശാരീരിക-മാനസിക ആരോഗ്യപാലനത്തിന് യോഗയെ ആശ്രയിക്കുന്നു. എന്റെ മത ജീവിതത്തിന് ഇത് ഒരു വിധത്തിലും വിലക്കോ തടസ്സമോ സൃഷ്ടിക്കുന്നതായി എനിക്ക് അനുഭവപ്പെട്ടിട്ടില്ല. എന്റെ ചെറുപ്പകാലത്ത് റിട്ടയർ ചെയ്ത ഒരു സി.എസ്.ഐ.ബിഷപ്പ് യോഗയുടെ പ്രചാരകനായി നാടുനീളെ സഞ്ചിച്ച് യോഗ പരിശീലിപ്പിച്ചിരുന്നത് ഞാനോർക്കുന്നു. ശ്രീ. വി. എസ്. അച്യുതാനന്ദൻ ഒരു മതവിശ്വാസിയല്ല. എന്നു മാത്രമല്ല, ഒരു മതവിരോധിയുമാണ്. മതത്തിന്റെ ഉല്പന്നമായ ഒന്ന് അദ്ദേഹം അനുഷ്ഠിക്കുമെന്ന് ആരും കരുതുന്നുമില്ല. 90കളുടെ മധ്യത്തിലെത്തിയ അദ്ദേഹം ഇന്നും നിഷ്ഠയോടെ യോഗ ചെയ്തു വരുന്നത് അതിന്റെ മതസ്വാധീനത്തെ പാടെ നിഷേധിക്കുന്നു. തികഞ്ഞ പുരോഗമന-മതനിരപേക്ഷതാ വാദിയായിരുന്ന പണ്ഡിറ്റ് ജി സ്ഥിരമായി യോഗപരിശീലിച്ചിരുന്നു എന്നത് മുൻതലമുറക്കാർക്കെല്ലാം അറിവുള്ള കാര്യമാണ്. അതായത് മതനിഷേധിയായ അച്യുതാനന്ദനും സെക്കുലർ വാദിയായ പണ്ഡിറ്റ് നെഹ്രുവിനും ക്രിസ്തു

മത വിശ്വാസിയായ എനിക്കുമെല്ലാം സ്വീകാര്യമായ ഒരു ആരോഗ്യസംരക്ഷണ-സംവർദ്ധക മാർഗ്ഗത്തെ മതബന്ധം ആരോപിച്ച് തർക്കവിഷയമാക്കുകയും വർഗ്ഗീയതയ്ക്ക് വളമിടുകയും ചെയ്യുന്ന സമീപനം വിശേഷിച്ചും ഇന്ത്യയിൽ ഇതിൽ നിന്നും സംഭവിക്കരുതായിരുന്നു. സഭാ ശുശ്രൂഷയിൽ നിന്നു വിരമിച്ച ബിഷപ്പ് സുവിശേഷ ഘോഷണത്തിനല്ല, മറിച്ച് യോഗയുടെ പ്രചാരണത്തിന് ഇറങ്ങിത്തിരിച്ചത് യോഗയുടെ സാർവ്വത്രിക സ്വീകാര്യതയാണ് സ്പഷ്ടമാക്കുന്നത്.

എന്തുകൊണ്ടാണ് യോഗയ്ക്ക് ഒരു സാർവ്വത്രികസമ്മതി ലഭ്യമായത്? അത് ഏതു മതത്തിൽ വിശ്വസിക്കുന്നവർക്കും, അവിശ്വാസികൾക്കുമെല്ലാം ഒരുപോലെ സ്വീകാര്യവും ഫലപ്രദവുമായ ഒരു ആരോഗ്യപരിലാപന പദ്ധതിയായതുകൊണ്ടും കൂടിയാണ്. കൂടാതെ ഇതിന് മറ്റു ആരോഗ്യപരിലാപന പദ്ധതികളിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തമായ സവിശേഷതകൾ ഏറെയുണ്ട്. ഇത് സാധാരണക്കാരായ മനുഷ്യർക്ക് പ്രാപ്യമായ ഒരു ആരോഗ്യപരിലാപന മാർഗ്ഗമാണ്. ഒരാൾക്ക് ജിനേഷ്യത്തിന്റെ ഉപയോഗം പ്രയോജനപ്പെടുത്തണമെങ്കിൽ പ്രതിമാസം 2000 രൂപയെങ്കിലും ആ ഇനത്തിൽ ചെലവിടാൻ കഴിയണം. സ്വന്തം താമസസ്ഥലത്ത് അതിനുള്ള സൗകര്യങ്ങൾ ക്രമീകരിക്കണമെങ്കിൽ ചെലവ് അതിലും അധികമാകും. സ്ഥലസൗകര്യങ്ങളും ഉണ്ടായിരിക്കണം. ജിനേഷ്യത്തിന് യോഗയുടെ പ്രയോജനങ്ങളെല്ലാം നൽകാനും കഴിയില്ല. നടപ്പ്, ഓട്ടം എന്നിവയിൽ ഏർപ്പെടാമെന്നുവെച്ചാൽ അതിനുള്ള പാത, കാലാവസ്ഥ, സുരക്ഷ ഇവയൊക്കെ പ്രശ്നമാണ്. കനത്ത

വാഹനഗതാഗതം, അശ്രദ്ധമായ ഡ്രൈവിംഗ്, റോഡിലെ കുഴികൾ മരണക്കണികൾ, പേയുള്ളതും ഇല്ലാത്തതുമായ തെരുവുനായ്ക്കൾ എന്നിവയെല്ലാം മറ്റു ഭീഷണികൾ. സ്പോർട്സിനും ഗയിംസിനുമായിട്ടെങ്കിലും ചെലവിന്റെ കാര്യത്തിൽ കുറവൊന്നുമില്ല. ഇവയൊന്നും യോഗയ്ക്ക് പകരം നില്ക്കുകയില്ലെന്ന് മറ്റൊരു മുഖ്യകാര്യം. യോഗാ ഭ്യാസനത്തിന് നാമമാത്രമായ സൗകര്യവസ്തുക്കളേ വേണ്ടൂ. നിസാര ചെലവുവരുന്ന വെറും ഒരു പായ (mat) മതി. കിടപ്പുമുറിയിൽ തന്നെ യോഗക്രിയ നിർവ്വഹിക്കുകയും ചെയ്യാം. എവിടെയെത്തിയാലും ഏതു കാലാവസ്ഥയിലും ഇതാകാം. യാത്ര ഇതിന് തടസ്സമാകുന്നില്ല. ഇത്ര പണച്ചെലവില്ലാത്തതും അപകടരഹിതവും, ആന്തര-ബാഹ്യാവയവങ്ങളിൽ ഓരോന്നിനും പ്രയോജനം ലഭിക്കുന്നതും, തികച്ചും ജനകീയവുമായ മറ്റൊരു ആരോഗ്യ സംരക്ഷണ പദ്ധതി ഇല്ലതന്നെ.

യോഗയുടെ മറ്റുചില സവിശേഷതകൾ കൂടി എടുത്തുപറയേണ്ടതുണ്ട്. മറ്റു വ്യായാമരീതികളും പദ്ധതികളും ശാരീരിക ആരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തിനാണ് പ്രയോജനപ്പെടുക. അവ വഴി പ്രധാനമായും ശരീരസൗഖ്യവും പേശി വികസനവുമാണ് കൈവരിക. അധിക കൊഴുപ്പിനെ കത്തിച്ചുകളയുക, രക്തപര്യയനം വർദ്ധിപ്പിക്കുക, പേശികൾക്കും അവയവങ്ങൾക്കും രൂപഭംഗി വരുത്തുക ഈ വിധത്തിലെല്ലാം ശരീരത്തെ യോജ്യ (fit) മാക്കുകയാണ് സാധാരണ വ്യായാമരീതികളിലൂടെ നേടാൻ കഴിയുക. എന്നാൽ ആരോഗ്യവിവക്ഷയുടെ ഒരു വശം മാത്രമേ ഇവിടെ സഹലമാകുന്നുള്ളൂ. മാനസിക-ആത്മീകവശങ്ങൾ മിക്കവാറും അവഗണിക്കപ്പെടുന്നു. യോഗയുടെ ഉദ്ദേശ്യലക്ഷ്യങ്ങൾ വളരെ വിപുലവും സമഗ്രവുമാണ്. മനസ്സും ശരീരവുമായുള്ള ബന്ധത്തെ യോഗപോലെ മറ്റൊരു വ്യായാമരീതിയും പരിഗണിക്കുന്നില്ല. ശരീര

മനസ്സുകളുടെ സമഞ്ജസമായ ആരോഗ്യമാണ് യോഗ സാധ്യമാക്കുന്നത്. ഒപ്പം ആത്മശുദ്ധിബലങ്ങളും. ഏതുപ്രായത്തിലുള്ളവരുടെയും ശരീരാത്മമനസ്സുകളെ പ്രവർത്തനക്ഷമമായി നിലനിർത്തുവാൻ യോഗയ്ക്കുള്ള കഴിവ് മറ്റൊരു ആരോഗ്യ സംരക്ഷണ മാർഗ്ഗത്തിനുമില്ല. അതുകൊണ്ട് അതിനെ ഒരു സമഗ്രാരോഗ്യപദ്ധതിയായി വിലമതിക്കുന്നു. അതിനു പകരം വയ്ക്കാൻ മറ്റൊന്നില്ല.

യോഗ മനുഷ്യജീവിതത്തിന് കർശനമായ നിയന്ത്രണം ഏർപ്പെടുത്തുന്നു. ഭക്ഷണരീതി, പെരുമാറ്റശീലങ്ങൾ, ഉറക്കം, അധ്വാനം, എന്നിവയ്ക്കു മാത്രമല്ല ചിന്ത, വികാരങ്ങൾ, മതജീവിതം, ആഗ്രഹങ്ങൾ മുതലായവയ്ക്കും കടിഞ്ഞാണിടാൻ സഹായകമാണ്. ആസ്വാദനം, രൂപകല്പന, സൃഷ്ടികർമ്മം, ഭാവന, നൈപുണ്യം വാസനകൾ എന്നിവയെല്ലാം ശുദ്ധവും സമ്പുഷ്ടവുമാക്കുന്നു. യോഗ ധർമ്മികത, സമത്വചിന്ത, സഹകരണമനോഭാവം മുതലായവ ശക്തമാക്കുന്നു. നിയമങ്ങളോടും നിർദ്ദേശങ്ങളോടും ഉപദേശങ്ങളോടും ബഹുമാനവും അനുസരണവും വളർത്തുന്നു. ഈ വിധത്തിലെല്ലാം മനുഷ്യൻ കൂടുതൽ നിയന്ത്രിതവും ധന്യവുമായ ജീവിതം നയിക്കുവാൻ യോഗ സഹായകമാകുന്നു. മനസ്സിന്റെയും ശരീരത്തിന്റെയും സംയോജിതമായ ഈ വ്യായാമ പദ്ധതിയുടെ ക്രമമായ അനുഷ്ഠാനം ആധ്യാത്മികതയുടെ ഉയർന്ന തലങ്ങളിലേക്ക് മനുഷ്യനെ അനുക്രമം എത്തിക്കുന്നു.

ആധുനികകാലത്ത് യോഗയെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തി പുതിയ ദാർശനിക കാഴ്ചപ്പാടുകൾ വളർത്തിയ ഒരു വ്യക്തിയാണ് ശ്രീ. അരബിന്ദോ. അദ്ദേഹം തന്റെ രാഷ്ട്രീയ ജീവിതത്തോടു വിടപറഞ്ഞ് യോഗയുടെ ഉപാസകനായി. മനുഷ്യന്റെ അധ്യാത്മീക-മാനസിക പരിണാമത്തിന് യോഗ ഏറെ സഹായകമാണെന്നാണ് അദ്ദേഹത്തിന്റെ പക്ഷം. മനു

ഷ്യന്റെ മാനസിക പരിണാമ പ്രക്രിയ ദ്രുതഗതിയിലാക്കാൻ ഉദ്ഗ്രഹിത യോഗ (Integrated Yoga) എന്ന പദ്ധതി അദ്ദേഹം ആവിഷ്കരിക്കുകയുണ്ടായി. ഇതിൽ ചില ക്രിസ്തീയ വേദശാസ്ത്രജ്ഞന്മാരും ആകൃഷ്ടരായി. പി. ചെമ്പയ്യ അരവിന്ദോയുടെ ഇന്റഗ്രേറ്റഡ് യോഗയും മാസ്റ്റർ സി.വി.യുടെ അഭ്യാസപ്രക്രിയയും ചേർത്ത് മനുഷ്യന്റെ അധ്യാത്മിക-മാനസിക വികാസ സാധ്യതക്ക് തന്റെ വേദശാസ്ത്ര സംവിധാനത്തിൽ ഇടം നൽകി. ഇത്തരത്തിലുള്ള വികാസ സാധ്യതയെക്കുറിച്ച് പാശ്ചാത്യ ദാർശനികനായ ബെർഗ്സനും, വേദശാസ്ത്രജ്ഞനായ തെയ്യാർഷാർദാനും ചിന്തിക്കുന്നുണ്ട്. ഇവരുടെയൊക്കെ ദാർശനിക ചിന്തകൾ യാഥാർത്ഥ്യമാക്കാൻ യോഗയ്ക്കു സാധിക്കുമെങ്കിൽ അത് മതത്തിന്റെ അതിർ വരമ്പുകൾക്കപ്പുറം ദീപ്തമായ മനുഷ്യത്വത്തിന്റെ ഉയർന്ന തലങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കാൻ സഹായകമാകും. ഇത് മതങ്ങൾ തമ്മിലുള്ള സഹകരണ-കൂട്ടായമകൾ, കൂട്ടുചേർന്നുള്ള ആശയപരമായ പര്യവേഷണങ്ങൾ എന്നിവയ്ക്ക് പ്രേരകമാകുകയും ചെയ്യാം.

ഇനി ആരോപണവിധേയമായ യോഗയുടെ ഹിന്ദുമതബന്ധം പരിശോധിക്കാം. സത്യത്തിൽ ഹിന്ദുമതം എന്നൊരു മതം തന്നെ ഇല്ലെന്ന് ആദ്യമേ പറയേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ഒരു മതത്തിന് അടിസ്ഥാനപരമായ പൊതുവിശ്വാസവും ആരാധന-അനുഷ്ഠാന-പാരമ്പര്യങ്ങളുമൊക്കെ ഉണ്ടായിരിക്കും. പ്രാകൃതമതങ്ങൾ തൊട്ട് അദൈവതസിദ്ധാന്തം വരെയുള്ള ദൈവദർശനങ്ങൾ അവിടെയുണ്ട്. സകലവും ദൈവമെന്നു പറയുന്ന സർവ്വ ദൈവദർശനം മുതൽ ചാർവാക ഭൗതികവാദം വരെ ഹിന്ദുമതം എന്നു പറയപ്പെടുന്നതിലുണ്ട്. അതുകൊണ്ട് ഹിന്ദുയിസത്തെ ഒരു മതം എന്ന പേരിൽ വ്യവഹരിക്കാനാവില്ല. തീർച്ചയായും ശൈവയിസം വിഷ്ണുയിസം തുടങ്ങിയവ

# യോഗ ശാസ്ത്രമാണ്; മതമല്ല

സർഗുരു ജഗ്ഗി വാസുദേവ്

വൈകുണ്ഠസംഘടന ജൂൺ 21 'ആഗോള യോഗദിന'മായി പ്രഖ്യാപിച്ചിരിക്കുകയാണ്. എന്നാൽ ഇതു സംബന്ധിച്ച് നിരവധി വികല വ്യാഖ്യാനങ്ങളും ആശങ്കയും ഉയരുകയുണ്ടായി. യോഗ യഥാർത്ഥത്തിൽ എന്താണെന്ന് മനസ്സിലാക്കിയിട്ടില്ലാത്തവർക്കിടയിൽ ഇതു പല സംശയങ്ങളും ജനിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു. അതുകൊണ്ട് നമുക്ക് മുന്നമേ 'യോഗ എന്തല്ല' എന്ന് നോക്കാം. നാം യോഗദിനത്തിൽ എന്താണ് ആഘോഷിക്കുന്നത് എന്ന് തിട്ടമായി അറിയുവാൻ അത് സഹായകമാകും.

യോഗ ഒരുപറ്റം ശാരീരിക വ്യായാമങ്ങളാണോ? അതൊരു മത

മാണോ? ഈശ്വരനിലുള്ള വിശ്വാസമാണോ? ഒരുവനെ സദാചാരനിഷ്ഠനോ, നല്ലവനോ ആക്കുവാനുള്ള മാർഗ്ഗമാണോ? ഇവയെല്ലാം യോഗയെക്കുറിച്ച് സാധാരണ ഉന്നയിക്കാനുള്ള ചോദ്യങ്ങളാണ്. അവയ്ക്കെല്ലാമുള്ള ഒറ്റയുത്തരം 'ഇതൊന്നുമല്ല യോഗ' എന്നാണ്.

തലകുത്തി നിൽക്കുകയോ, ശരീരം പല നിലകളിൽ കോച്ചി വളയ്ക്കുകയോ ചെയ്യുന്നത് യോഗമല്ല. തീർച്ചയായും ശരീരത്തെ ആ നിലയിലാക്കുന്ന ക്രിയകൾ യോഗയിലുണ്ട്. എന്നാൽ അടിസ്ഥാനപരമായി യോഗ 'ഒന്നാകൽ' അഥവാ 'കൂടിച്ചേരൽ' (union) ആണ്. ഇതു മനസ്സിലാക്കിയാൽ നിങ്ങൾ ആരാണെ

ന്നുള്ളതിന്റെ പ്രാപഞ്ചികത (universality) നിങ്ങൾ അനുഭവിച്ചറിയാൻ തുടങ്ങിയിരിക്കുന്നു എന്നർത്ഥം. പ്രപഞ്ചത്തിലുള്ള സകലവും വിവിധ രൂപങ്ങളിൽ പ്രത്യക്ഷമാകുന്ന ഒരേ ഊർജ്ജത്തിന്റെ വിവിധ ഭാവങ്ങളാണെന്ന് ശാസ്ത്രം സംശയാതീതമായി തെളിയിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഈ ശാസ്ത്രീയതത്വം നിങ്ങളിൽ ഒരു സജീവസത്യമായി പരിണമിക്കുന്നുവെങ്കിൽ, ലോകത്തുള്ളതു മുഴുവൻ ഒന്നായി അനുഭവിച്ചറിയാൻ നിങ്ങൾ തുടങ്ങിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ, നിങ്ങൾ യോഗയിലാണ്.

യോഗ ഒരു ശാസ്ത്രമാണ്; മതമല്ല. നമ്മുടെ ബാഹ്യമായ ക്ഷേമത്തിനു പകരം ഉള്ളതുകൊണ്ട്

മതങ്ങൾ ആണ്. എന്നാൽ ഹിന്ദുയിസത്തെ മതമായി ഗണിച്ചുകൂടാ. ബ്രിട്ടീഷ്കാർ ഇന്ത്യ ഭരിച്ചിരുന്ന കാലത്ത് ക്രിസ്ത്യൻ, മുസ്ലീം സമുദായങ്ങൾ ഒഴികെയുള്ള ഇന്ത്യക്കാരെ മുഴുവൻ സൗകര്യത്തിനായി ഹിന്ദുക്കളായി ഇനം തിരിച്ചിരുന്നു. സിന്ധുവിന് കിഴക്ക് ഹിമാലയം മുതൽ ഇന്ത്യൻ മഹാ സമുദ്രം വരെയുള്ള പ്രദേശങ്ങളിൽ നിവസിച്ചിരുന്നവരെല്ലാം പൊതുവായി പരാമർശിക്കുന്നതിന് ഉപയോഗിച്ചിരുന്ന വാക്കാണ് യഥാർത്ഥത്തിൽ ഹിന്ദു എന്നത്. അതിന് മതവുമായി ബന്ധമില്ല.

'യോഗ' എന്നതിന് 'കൂടിച്ചേരൽ' 'സമ്മേളനം' (Union) എന്നാണർത്ഥം. അത് യോഗ-സാംഖ്യാ ദർശനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടതാണ്. അതിന്റെ ആധികാരിക അടിസ്ഥാന ഗ്രന്ഥം പതഞ്ജലിയുടെ യോഗസൂത്രമാണ്. ഇതിനെ ഒരു മതദർശനമായി കണക്കാക്കിക്കൂടാ. സാംഖ്യാ യോഗദർശനത്തിൽ കേന്ദ്ര

ധാരണ പ്രകൃതിയാണ്. അവിടെ ദൈവത്തിനോ, ആരാധനയ്ക്കോ പ്രത്യേക സ്ഥാനമൊന്നുമില്ല. ഈ സാഹചര്യത്തിൽ യോഗയുടെ മതബന്ധം എന്നത് അടിസ്ഥാന രഹിതമായ ഒരു സങ്കല്പം മാത്രമാണ്. ഹൈന്ദവചിന്തയ്ക്കു തുടക്കമിട്ട ആര്യൻമാരുടെ ആഗമനത്തിന് മുമ്പുതന്നെ യോഗയുടെ ചില പ്രാഗ്രൂപങ്ങൾ ഇവിടെ നിലനിന്നിരുന്നു എന്ന നിഗമനത്തിലെത്താവുന്ന ചില സൂചനകൾ സിന്ധു തടസ്കാരത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ചില ഗവേഷണ രേഖകളിൽ കാണുന്നുണ്ട്. അതുകൊണ്ട് യോഗയുടെ ആദ്യരൂപങ്ങൾ ചരിത്രാതീതകാലം മുതൽ ഇന്ത്യയിൽ നിലനിന്നിരുന്നു എന്നാണ് ചരിത്രാന്വേഷികൾ സൂക്ഷിക്കുന്നത്. ചരിത്രം, ഇൻഡ്യയിലെ മതങ്ങൾ എന്നിവ സംബന്ധിച്ച് ശരിയായ ധാരണയില്ലാത്ത ചില വിവരദോഷികളാണ് മതവല്ക്കരിക്കുകയും തർക്ക വിഷയമാക്കുകയും ചെയ്യുന്നത്. പ്രാചീന ഇന്ത്യൻ സം

സ്കാരത്തിൽ രൂപം കൊണ്ട യോഗയെ എല്ലാ ഇന്ത്യക്കാരുടെയും സ്വന്തം പൈതൃകവുമായി അംഗീകരിച്ച് അഭിമാനംകൊള്ളേണ്ടതിനു പകരം അതിനെ മത ഉല്പന്നമായി ചിത്രീകരിച്ച് എതിർക്കുന്നത് ഇന്ത്യയുടെ മത ജീവിതത്തിലെ സൗഹൃദാവസ്ഥയ്ക്കാണ് മുറിവേല്പ്പിക്കുന്നത് എന്ന തിരിച്ചറിവ് അതിനുശ്രമിക്കുന്നവർക്ക് ഉണ്ടായാൽ നല്ലതാണ്. മത-സാമുദായിക ബന്ധങ്ങളിൽ നിന്ന് സ്വതന്ത്രമായ യോഗ മതബഹുലമായ ഇന്ത്യൻ ജനതയെ മതനിരപേക്ഷ സമൂഹമായി ഐക്യത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്ന ദർശനവും അതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിലുള്ള സമഗ്ര ആരോഗ്യപരിപാലന പദ്ധതിയുമായി പരിണമിക്കട്ടെ.

സസ്നേഹം  
നിങ്ങളുടെ  
അത്താനാസ്യോസ് തോമസ്  
മെത്രാപ്പോലീത്ത

ശാസ്ത്രമുള്ളതുപോലെ, ആന്തരിക സുസ്ഥിതിക്ക് ഉതകുന്ന ശാസ്ത്രമാണ് യോഗ. ഈ ശാസ്ത്രം ഇന്ത്യയിൽ, അതായത് ഹിമവാനും ഇന്ത്യ മഹാസമുദ്രത്തിനുമിടയിലുള്ള ഭൂപ്രദേശത്ത് രൂപപ്പെട്ടതായാൽ കാലഗതിയിൽ അത് ഹിന്ദുവിന്റേതായി തിരിച്ചറിയപ്പെട്ടു. എന്നാൽ അതിനെ ഹിന്ദുമതത്തിന്റേതെന്ന് വിളിക്കുന്നത് ആപേക്ഷിക സിദ്ധാന്തത്തെ യഹൂദന്റേതെന്ന് പറയുന്നതിന് സമമാണ്. യോഗയ്ക്ക് യാതൊരു വിശ്വാസസംഹിതയുമായും മതമായും ബന്ധമില്ല.

യോഗ ദൈവവിശ്വാസം ആവശ്യമാക്കിത്തീർക്കുന്നുണ്ടോ? ഇല്ല. ഭക്തി നിങ്ങളുടെ പരമമായ ക്ഷേമാവസ്ഥയ്ക്ക് ഫലപ്രദമായ ഉറപ്പേറിയ ഒരു ചവിട്ടുപടിയാണ്. എന്നാൽ അങ്ങനെ ഭവിക്കണമെങ്കിൽ നിങ്ങൾ ഒരു ശിശുസഹജമായ മനസ്സുള്ള വ്യക്തിയായിരിക്കണം. നിങ്ങളുടേത് ഒരു ചോദ്യം ചെയ്യുന്ന മനസ്സാണെങ്കിൽ നിങ്ങൾ ഭക്തിമാർഗ്ഗത്തിൽ സമയം പാഴാക്കേണ്ടതില്ല. നിങ്ങളുടെ യുക്തിയെല്ലാം കൊഴിഞ്ഞു വീഴത്തക്ക അപാരമായ ഒരു ആന്തരിക അനുഭവത്തിന് നിങ്ങൾ പാത്രമാകുന്നെങ്കിൽ അത് മറ്റൊരു കാര്യം. അപ്പോൾ ജനിക്കുന്ന ഭക്തി സ്വാഭാവികമായും അതിശക്തമായിരിക്കും. എന്നാൽ ഭക്തി പരിശീലിക്കുവാൻ നിങ്ങൾ ശ്രമിക്കേണ്ടതില്ല. അത് ഫലിക്കില്ല.

നിങ്ങൾ തേടുന്നത് ആശ്വാസമാണോ? പോംവഴിയാണോ? എന്നതാണ് പ്രശ്നം. ആശ്വാസം ആണെങ്കിൽ എന്തിലും ആരിലുമാകട്ടെ, വിശ്വാസമാണ് നല്ല മാർഗ്ഗം. അത് നിങ്ങളെ മാനസികമായി ഉറപ്പിക്കും. പരിഹാരമാണ് നിങ്ങൾക്ക് ആവശ്യമെങ്കിൽ അത് വ്യത്യസ്തമാണ്. യോഗ ഒരു പരിഹാരമാർഗ്ഗമാണ്. ഒരു വിശ്വാസവ്യവസ്ഥയും അതിൽ അടങ്ങിയിട്ടില്ല. അത് വെറും പ്രായോഗികതയുടെ പരിശീലനമാണ്.

യോഗ ഒരു മൂല്യവ്യവസ്ഥ അത്യാവശ്യമാക്കിത്തീർക്കുന്നുണ്ടോ?

പ്രപഞ്ച വസ്തുക്കളിൽ ഒന്നായി, അതായത് പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ ഒരംശമായി, നിങ്ങൾ സ്വയം അനുഭവിച്ചറിയുന്നെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് മൂല്യചിന്തയൊന്നും ആവശ്യമില്ല. അതാണ് യോഗയുടെ സൗന്ദര്യം, ആകർഷണീയത, യോഗയൊരു പരീക്ഷണ സംവിധാനമാണ്. സർവ്വവും, സർവ്വരും നിങ്ങളുടെ തന്നെ ഭാഗമായി നിങ്ങൾക്ക് അനുഭവപ്പെടുന്നെങ്കിൽ ഞാൻ നിങ്ങളോട് “എല്ലാവർക്കും നല്ലവനായിരിക്കുക” എന്ന് നിർദ്ദേശിക്കേണ്ടതായി വരുന്നില്ല. ഈ ഉൾക്കൊള്ളൽ സംഭവിച്ചു കഴിഞ്ഞാൽ ആരും നിങ്ങളെ ഗുണപാഠങ്ങൾ പഠിപ്പിക്കേണ്ടതില്ല. നിങ്ങൾ യോഗയിലായിരിക്കെ ‘നല്ലവനായിരിക്കുക’ എന്ന ആവശ്യംതന്നെ അപ്പാടെ അസ്തമിച്ചു. കാരണം നിങ്ങൾ നല്ലവനായിക്കഴിഞ്ഞിരിക്കുന്നതുതന്നെ.

ഇതു തന്നെയാണ് ധർമ്മീകതയും ആത്മീകതയും തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസവും. മൂല്യങ്ങളും ഗുണപാഠങ്ങളും ഉറപ്പിക്കുന്നതോ, നിർദ്ദേശിക്കുന്നതോ സംബന്ധിച്ച ശ്രമമല്ല.

ആത്മീകത. നിർദ്ദേശങ്ങൾ കാലാന്തരത്തിൽ ഫലിക്കാതാകും. സ്വതന്ത്രമായതുമാത്രം എന്നെന്നും മുഴുവനായും സജീവമായും നിലകൊള്ളും. അവയേ നിലനിൽക്കുകയുള്ളൂ.

ലോകത്തെ മുഴുവൻ എത്തിപ്പിടിക്കാൻ പോരുന്ന വിവരസാങ്കേതികവിദ്യ മനുഷ്യന് ഇന്ന് കൈമുതലാണ്. ആദ്യമായിട്ടാണ് ഇത്തരമൊരു നേട്ടം മനുഷ്യവർഗത്തിന് കൈവന്നിരിക്കുന്നത്. മനുഷ്യർ ഇന്ന് മുന്തില്ലാത്തവിധം പരസ്പരബന്ധത്തിലാണ്. ഈയൊരർത്ഥത്തിൽ നാമെല്ലാം ഇന്ന് ആദിയോഗി, ഗൗതമബുദ്ധൻ, പതഞ്ജലി എന്നിവരേക്കാൾ ശാക്തീകരിക്കപ്പെട്ടവരാണ്! ഇപ്രകാരം വിവരധനമായ ഒരു കാലയളവിൽ ഭൂമുഖത്തെ 720 കോടിയിലധികം വരുന്ന നമുക്ക് യഥാർത്ഥത്തിൽ യോഗ എന്താണെന്നുള്ള അവബോധത്താൽ പ്രചോദിതരാകാം. യോഗയാൽ സ്പർശിക്കപ്പെടുകയും പ്രയോജനം ലഭിക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുള്ളവരെല്ലാം ചേർന്ന് ഈ സ്വപ്നം സഫലമാക്കാം.

**നിയമിതനായി**



പുത്തൻകുരിശ്: കണ്ടനാട് കിഴക്കൻ ഭദ്രാസനത്തിൽപ്പെട്ട കുറിഞ്ഞി സെന്റ് പീറ്റർ & സെന്റ് പോൾസ് ഓർത്തഡോക്സ് പള്ളി ഇടവകാംഗം കളപ്പുരയ്ക്കൽ കെ.വൈ. ബിജുവിനെ ഓർത്തഡോക്സ് ക്രിസ്ത്യൻ യൂത്ത് മൂവ്മെന്റ് ഓഫ് ദ ഇന്ത്യയുടെ അഞ്ച് ജനറൽ സെക്രട്ടറിമാരിൽ ഒന്നായി (കല, സാംസ്കാരികം) പ്രസിഡന്റ് അഭി. യൂഹാനോൻ മാർ പോളി കാർപസ് മെത്രാപ്പോലീത്ത No. OCYM/08/2015 കല്പന വഴി നിയമിച്ചിരിക്കുന്നു. 2015 മെയ് 1 മുതൽ ഇനി മറ്റൊരു അറിയിപ്പുണ്ടാകുന്നതുവരെയാണ് നിയമന കാലാവധി. ബിജു കണ്ടനാട് ഇന്ത്യ യുവജന പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ മുൻ സെക്രട്ടറിയാണ്.

**എം.ബി.ബി.എസ്. ന് പ്രവേശനം ലഭിച്ചു**



പെരിയാമ്പ്ര സെന്റ് ജോർജ്ജ് ഓർത്തഡോക്സ് ഇടവകാംഗം കുമാരി ഹിത ജെയിംസിന് കഴിഞ്ഞ മെഡിക്കൽ എൻട്രൻസ് പരീക്ഷയിൽ 502-ാം റാങ്കോടെ എം.ബി.ബി.എസ്. ന് പ്രവേശനം ലഭിച്ചു. പുറ്റാനിൽ പി.കെ. ജെയിംസിന്റേയും ഷൈനി ജെയിംസിന്റേയും ഇളയ മകളാണ് ഹിത. മുത്തമകൾ ഹൃദയ ജെയിംസ് റായ്പൂർ A.I.I.M.S.ൽ രണ്ടാം വർഷ എം.ബി.ബി.എസ്. വിദ്യാർത്ഥിനിയാണ്.

# സെന്റ് ഫ്രാൻസിസിലേക്ക്

ഫാ. എബ്രഹാം കാരാമ്മേൽ

സെന്റ് ഫ്രാൻസിസിനെ നോവലിന്റെ ഇതിവൃത്തമായി തിരഞ്ഞെടുത്ത് നോവൽ രചനയുടെ ചരിത്രത്തിൽ പുതിയൊരു അധ്യായം രചിക്കുകയായിരുന്നു കസൻദ്സക്കി സെന്ന സമാദരണീയനായ നോവലിസ്റ്റ്. തന്റെ മതദർശനങ്ങൾക്ക് പരിപൂർണ്ണ തൃപ്തി നൽകിയ ആധ്യാത്മിക ഗുരുവിനെ വിശുദ്ധ ഫ്രാൻസിസിൽ നോവലിസ്റ്റ് കണ്ടെത്തി. സമ്പൂർണ്ണ ആധ്യാത്മിക അനുഭവം നൽകുന്ന ഒരു വായനാനുഭവത്തിലേക്ക് ഈ നോവൽ വായനക്കാരെ എത്തിക്കുന്നു. വേഷമിട്ട് അരങ്ങ് തകർത്ത് അഭിനയിക്കുന്ന അഭിനേതാക്കളെ നമുക്ക് ലഭിക്കും, ചിലപ്പോൾ നല്ലൊരു നോവലിസ്റ്റിന് അത് സൃഷ്ടിക്കാനും സാധിക്കും. ഒരു പച്ചയായ മനുഷ്യൻ ഇതിവൃത്തവും കഥാപാത്രവുമായിത്തീരുക, അത് അനുവാചകരുടെ മുന്നിൽ തീവ്രമായി അവതരിപ്പിക്കുക ഇതാണ് സെന്റ് ഫ്രാൻസിസ് എന്ന നോവൽ . ഈ നോവലിന്റെ മുഖമൊഴിയിൽ നന്ദി വാക്കുകൾ കുറിച്ചുകൊണ്ട് കസൻദ്സക്കിസ് ഇങ്ങനെ എഴുതുന്നുണ്ട്. “ഈ പുസ്തകമെഴുതുമ്പോൾ ഫ്രാൻസിസിന്റെ ചില സംസാരങ്ങളും പ്രവൃത്തികളും ഞാൻ ഒഴിവാക്കുകയോ വേറെ ചിലതിനെ മാറ്റിക്കുറിക്കുകയോ കൂട്ടിച്ചേർക്കുകയോ ചെയ്തിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അത് വിവരക്കേടുകൊണ്ടോ ബഹുമാനക്കുറവുകൊണ്ടോ ആണെന്ന് ധരിക്കരുതെന്നപേക്ഷ. ഈ പുണ്യവാന്റെ ജീവിതത്തെ അദ്ദേഹമാകുന്ന ‘മിത്തി’ നോടു ചേർത്തുവെക്കുവാൻ ആ ജീവിതത്തെ അതിന്റെ അന്തസ്സത്തയായി അവതരിപ്പിക്കുവാൻ എനിക്ക് അങ്ങനെ ചെയ്തേ തീരുമായിരുന്നുള്ളൂ.”

ഈ നോവലിൽ നോവലിസ്റ്റ് ഏർപ്പെട്ട ചേർത്തുവെക്കലും അവതരിപ്പിക്കലും പരിപൂർണ്ണ വിജയ

മായിരുന്നു എന്നുവേണം കരുതാൻ. എന്നാൽ എന്താണ് നോവലിസ്റ്റ് ചേർത്തുവെക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നത്? ഒരു സാധാരണ അന്വേഷിയുടെ ജീജ്ഞാസയോടെ ഈ നോവൽ വായിച്ചപ്പോൾ ഫ്രാൻസിസ് എന്ന മനുഷ്യൻ വിശുദ്ധ ഫ്രാൻസിസ് എന്നതിലേക്ക് ചിറകുവെച്ച് പറന്നുയരുന്നതിന് എന്തെല്ലാം അനുഭവങ്ങളും പാഠങ്ങളുമാണ് പ്രാധാന്യമായും വരച്ചിടുന്നത്! ആരും വെറുതെയിരിക്കുമ്പോൾ ഉയരങ്ങൾ കീഴടക്കുന്നില്ല. പ്രത്യേകിച്ചും അധ്യാത്മികതയിൽ. ഈ പാഠങ്ങളെയും അനുഭവങ്ങളെയും കണ്ടെത്തുന്നതിനും തിരിച്ചറിയുന്നതിനും വേണ്ടിയുള്ള ഒരു എളിയ ശ്രമം മാത്രമാണ് ഈ വിചാരങ്ങൾ.

ഈ നോവലിലൂടെയാണ് ഞാൻ വിശുദ്ധ ഫ്രാൻസിസിനെ അടുത്തറിയുന്നത്. ഈ നോവൽ രചന ഫ്രാൻസിസിന്റെ ജീവിതത്തെയും പശ്ചാത്തലത്തെയും മനസ്സിലാക്കാനും അവതരിപ്പിക്കുവാനുമുള്ള ശ്രമമായി മാത്രം പരിമിതപ്പെടുത്താൻ സാധിക്കില്ല. നോവൽ രചയിതാവ് മുതൽ ഇന്ന് ഇത് വായിക്കുന്നവർ വരെ അതിലേക്ക് ആവാഹിക്കപ്പെടുന്നുണ്ട്. സാധാരണ വ്യാഖ്യാന രീതിക്കപ്പുറമായി ഫ്രാൻസിസ് എന്ന മഹാപ്രതിഭയിലേക്കുള്ള ഒരു തീർത്ഥയാത്രയായി ഈ വായനയെ കാണാൻ സാധിക്കും. അതായത് വായിക്കുന്നവരും ഇതിവൃത്തവും തമ്മിൽ ഉരുകിച്ചേരുന്ന അവസ്ഥയാണ് വന്നുചേരുന്നത് . അതുകൊണ്ടായിരിക്കണം തീവ്രമായ വേദനയിലേക്കും കരച്ചിലിലേക്കും ഓരോ വായനക്കാരെയും ഈ നോവൽ ക്ഷണിക്കുന്നത്.

### ദൈവാനുഭവങ്ങളുടെ ആകൃഷ്ടതകൾ

ദൈവത്തെ തേടുന്നതിലെ സാഹസിക ഫ്രാൻസിസിലൂടെ നാം

മനസ്സിലാക്കുന്നുണ്ട്. ഒന്നിൽ നിന്നും മറ്റൊന്നിലേക്ക് ആ യാത്ര നീളുന്നു. ഒരു ഘട്ടത്തിൽ കണ്ടെത്തുന്നതുപോലെയല്ല മറ്റൊരു ഘട്ടത്തിൽ കണ്ടെത്തുന്നത്. സമാനതകൾ കൽപിക്കാൻ സാധിക്കുന്നില്ല. പ്രകൃതിയെ കാണുമ്പോൾ പക്ഷികളെ വീക്ഷിക്കുമ്പോൾ കൃഷ്ണരോഗിയെ ദർശിക്കുമ്പോൾ ദൈവം ഓരോ രൂപത്തിലാണ്, ഭാവത്തിലാണ്. സർവ്വവ്യാപിയാണ് ദൈവമെങ്കിൽ ചെറിയൊരു മൺതരിയിൽ ദൈവത്തിന്റെ പൂർണ്ണരൂപം വെളിപ്പെടുത്താതെ തരമില്ലല്ലോ. അതുകൊണ്ട് തന്റെ ജീവിതയാത്രകളൊന്നും തമസ്കരിക്കപ്പെടാനുള്ളതല്ല. എല്ലാം സ്വീകരിക്കപ്പെടാനുള്ളതാണ്. ദൈവാനുഭവകൻ അലസതയുടെ തോഴനല്ല. ദൈവത്തെ അന്വേഷിക്കുക അല്ലായിരുന്നെങ്കിൽ ഞാൻ എപ്പോഴെ അലസതയുടെ മടിയിൽ വീഴുമായിരുന്നു. അതുകൊണ്ട് ഒരിക്കലും തൃപ്തിവരാത്ത അന്വേഷണത്തിലാണ് വിശുദ്ധ ഫ്രാൻസിസ്. ദൈവം തന്റെ ഉള്ളിലെ അഗ്നിയാണ്. അതിന്റെ ജ്വലനം നിരന്തരമായ യാത്രകൾക്കും അന്വേഷണങ്ങൾക്കും കാരണമാകുന്നു. വിശ്രമിക്കാതെ ഓടാൻ, ഉത്തരവാദിത്തങ്ങൾ ചെയ്തു തീർക്കാൻ ധൃതിപിടിച്ചിരിക്കുന്നു എന്നതാണ് ഈ പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ മനസ്സിലാക്കേണ്ടത്. ഈ യാത്രകൾ കാണുമ്പോൾ ഈ ചെറിയ ജീവിതത്തിൽ ചെയ്തു തീർക്കാൻ സാധിക്കുന്നതിൽ അധികമാണ് ദൈവം ഓരോരുത്തരെയും ഏൽപ്പിക്കുന്നത് എന്ന് തോന്നും. ഇത് ശരിയാണ്. ഫ്രാൻസിസാണ് അതിന് ഉത്തരം. ഈ അന്വേഷണങ്ങൾ ഓരോ സാഹചര്യങ്ങളിലും പൂർത്തിയാകുന്നുണ്ട്. ദൈവത്തോടുള്ള സത്താപരമായ ഐക്യം സാധ്യമാകുന്നതിടങ്ങളിലെല്ലാം ഈ അന്വേഷണം പൂർത്തിയാകുന്നുവെന്ന് ഫ്രാൻസിസ്

പഠിപ്പിക്കുന്നു. സൗഹൃദം നിറഞ്ഞു തുളുമ്പുന്നിടത്ത്, സ്വയമായും സ്വന്തമായും തിരസ്കരിക്കുന്നിടത്ത് നിയോഗങ്ങൾ പൂർത്തിയാക്കപ്പെടുന്നിടത്ത് നിലപാടുകളിൽ ഉറയ്ക്കുന്നിടത്തെല്ലാമാണ് ഈ അന്വേഷണങ്ങൾ പൂർത്തിയാക്കുന്നത്. അതുകൊണ്ട് ദൈവാന്വേഷിക്ക് ദൈവാനുഭവം നിരന്തരാനുഭവമാണ്.

ഭൂമിയെ മുഴുവനും താങ്ങി നിർത്താൻ തോളും കൈകളും കെൽപ്പുള്ളതാണെന്ന് ഒരാൾക്ക് എപ്പോഴാണ് ബോധ്യപ്പെടുക. ഫ്രാൻസിസിന് ഇത് വെറുമൊരു സ്വപ്നമല്ല, നിയോഗമാണ്. അപകടത്തിലാകുന്നത് സംരക്ഷിക്കുവാൻ ഒരാൾ ഏറ്റെടുക്കുന്ന നിയോഗം. അതീവ ചാരുതയോടെ മാത്രമേ നമുക്ക് ഈ ചിന്തകളെ ധ്യാനിക്കാൻ സാധിക്കുകയുള്ളൂ. ദൈവത്തെ തേടുന്നവർക്ക് ഇങ്ങനെയെ ചിന്തിക്കാൻ സാധിക്കാവൂ.

ദൈവത്തെ തെരയുന്നവരുടെ അന്വേഷണം ആരംഭിക്കുന്നത് അവരവരിൽ തന്നെയാണ്. ഇത് ഫ്രാൻസിസിൽ പൂർത്തിയാകുന്നുണ്ട്. സാധാരണ മനുഷ്യജീവികൾക്ക് ഇത് വലിയൊരു വെല്ലുവിളിയാണ്. നാം പ്രകാശത്തെയും ഇരുട്ടിനെയും കീറിമുറിച്ച് മുന്നിലേക്ക് പോകുന്നുവെന്നത് മനുഷ്യന്റെ എക്കാലത്തെയും ഒരു അഹങ്കാരമാണ്. വികസനവും വളരുന്നു എന്നവകാശപ്പെടുന്ന സകലവും ഇതുപോലെ തന്നെയാണ്. തിരിച്ചുവരാൻ ആർക്കും സാധിക്കുന്നില്ല. മനുഷ്യന്റെ ശിശു സഹജമായ അടിസ്ഥാന നൈർമല്യത്തിലേക്കുള്ള തിരിച്ചുവരവാണ് ദൈവാന്വേഷിയുടെ ആദ്യപടി. ക്രിസ്തു പറയുന്നു നിങ്ങൾ തിരിഞ്ഞ് ശിശുക്കളെപ്പോലെ ആകുന്നില്ലായെങ്കിൽ ദൈവരാജ്യത്തിൽ കടക്കാൻ സാധിക്കില്ല. വളർന്ന ശരീരവും മനസ്സും അറിവും സമ്പത്തും സ്ഥാനമാനങ്ങളും എന്തിന് വസ്ത്രങ്ങൾപോലും ഈ ജീവിതത്തിൽ പ്രസക്തമല്ല എന്ന് തോന്നുന്നത് ഈ തിരിഞ്ഞു നടക്കലിലാണ്. ഇതാണ് ഫ്രാൻസിസ്. സ്വന്തം അ

പ്പന് തന്റെ വസ്ത്രങ്ങൾ മുഴുവനും അഴിച്ചുകൊടുത്ത് നഗ്നനായി കൈകൾ വിരിച്ചു നിൽക്കുന്നത് ഭ്രാന്തമായ ഒരു പ്രവൃത്തിയായി തോന്നാമെങ്കിലും ഇത് ദൈവാന്വേഷണത്തിലെ തീവ്രമായ ഒരു തിരിച്ചറിവാണ്. തികഞ്ഞ സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തലാണ്. **സഭയെ പണിയുന്നവർ**

ഉൾവിളികളെ ദൈവിക അരുളപ്പാടുകളായി തിരിച്ചറിയാൻ സാധിക്കുന്നത് അപാരമായ സാധനയാണ്. വിശുദ്ധീകരണത്തിലൂടെ കടന്നുപോകുന്നവർക്കു മാത്രമേ ഇത് സാധിക്കൂ. ദൈവവുമായി ഏകാന്തതയിലുള്ള സംഭാഷണങ്ങളും ദാരിദ്ര്യത്തിലെ തീച്ചുളയിലൂടെയുള്ള കടന്നുപോക്കും കരച്ചിലും ഗർഗദങ്ങളും എണ്ണിപ്പറച്ചിലുകളും പരിഭവനങ്ങളും കലഹങ്ങളുമെല്ലാം ദൈവത്തിലേക്കുള്ള ശരണപാതകളും വിശുദ്ധീകരണത്തിലെ വഴികളുമാണെന്നതാണ് ഫ്രാൻസിസ് തിരിച്ചറിയുന്നത്.

ക്രിസ്തുവിനോടൊപ്പമുള്ള യാത്ര ആനന്ദകരമാകുന്നത് ജീവിതം കൊണ്ട് ഫ്രാൻസിസിന് ക്രിസ്തുവിനെ അനുകരിക്കാൻ സാധിക്കുന്നതുകൊണ്ടാണ്. ‘ഒരാൾ എന്നെ അനുഗമിക്കാൻ ഇച്ഛിച്ചാൽ അവൻ സ്വയം നിഷേധിച്ച് കുരിശെടുത്ത് എന്നെ അനുഗമിക്കട്ടെ’ എന്ന ക്രിസ്തുവചനം ജീവിതത്തിൽ അങ്ങനെ തന്നെ പകർത്തുകയാണ് ഫ്രാൻസിസ്. ഉപേക്ഷിക്കലിന് പ്രത്യേക മാനദണ്ഡങ്ങളൊന്നുമില്ല. ആത്മരക്ഷയിലേക്കുള്ള യാത്രയിൽ തടസമാകുന്നുവെന്ന് ബോധ്യപ്പെടുന്നതെന്തും അപ്പോൾ തന്നെ ഉപേക്ഷിക്കുകയാണ്. ഒരു മനുഷ്യന് തന്റെ ജീവിതത്തിൽ എന്തെല്ലാം ഉപേക്ഷിക്കാൻ സാധിക്കുമെന്നതിന് ഉത്തമ ഉദാഹരണമാണ് ഫ്രാൻസിസ്. ഉപേക്ഷിക്കുന്നിടത്ത് ഫ്രാൻസിസ് പുതിയത് പണിയുന്നുണ്ട്. അതായത് ഒന്നും വെറുതെ കളയുകയല്ല. പുതിയത് നിർമ്മിക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. സഭ ക്രിസ്തുവിന്റെ ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റ ശരീരമാണ്. ശരീരത്തെ വേദനക്കും മരണ

ത്തിനും കബറിനും വിട്ടുകൊടുക്കുമ്പോൾ സഭ ഉയിർത്തെഴുന്നേൽക്കും. ഫ്രാൻസിസിനെ സംബന്ധിച്ച് ഇവിടെ ആരാണ് സഭയെ പണിയുന്നത് എന്ന ചോദ്യത്തിന് ഒരു ഉത്തരമേയുള്ളൂ. തകർന്നു വീഴാനായ നിലയിൽ നിൽക്കുന്ന ദേവാലയത്തെ പുതുക്കിപ്പണിയുന്നവർതന്നെ. പണിതീരാത്ത ദേവാലയം പോലെ തന്നെയാണ് ക്രിസ്തു. പണമോ പ്രൗഢിയോ ജോലിക്കാരോ പണി സാധനങ്ങളോ അല്ല പണിയേണ്ടത്. പണിയുന്നത് നമ്മെതന്നെ ആയിരിക്കണം. നാം തന്നെയായിരിക്കണം. അവിടെയാണ് ക്രിസ്തു ഉയിർത്തെഴുന്നേൽക്കേണ്ടത്.

പണിതീരാത്ത തകർന്നുവീഴാനായ പള്ളിയുടെ പണി പൂർത്തിയാക്കാൻ ചാഞ്ഞുനിൽക്കുന്നതിനെ തോളിലേറ്റാൻ ഓടി നടക്കുകയായിരുന്നു ഫ്രാൻസിസ്. ഇവിടെ സഭാശാസ്ത്രം പുനർജനിക്കുകയാണ്. പരിമിതമായ അർത്ഥങ്ങളിൽ നിന്ന് വിശാലമായ അർത്ഥങ്ങൾ കൈവരിക്കുകയാണ്. ആത്മരക്ഷയാണ് ദൗത്യമെന്നതിന് പകരം സർവ്വസൃഷ്ടിയുടെയും വീണ്ടെടുപ്പാണ് രക്ഷയെന്ന് തിരുത്തുകയാണ് ഫ്രാൻസിസ്. ഫ്രാൻസിസിന്റെ സങ്കല്പത്തിൽ പൂക്കളും പുൽച്ചാടിയും പൂക്കളും പക്ഷികളും മരങ്ങളും എന്തിന് മണ്ണും അതിന്റെ മണവും എല്ലാം വീണ്ടെടുപ്പിനുവേണ്ടിയുള്ള പ്രതീക്ഷയിലാണ്. ക്രിസ്തുവിന്റെ സഭയിൽ മനുഷ്യർ മാത്രമല്ല, അതിൽ എല്ലാമുണ്ട്. അതിൽ ഒന്നിനെ ഉപേക്ഷിച്ചാൽ രക്ഷ തന്നെ അപൂർണ്ണമാകും എന്നതാണ് പാഠം.

സഭയ്ക്ക് ഇതൊരു പുതിയ വെളിച്ചമാണ്. രക്ഷ ആർക്കൊക്കെ നൽകണമെന്ന് തീരുമാനിച്ചിരുന്ന സഭാ ശാസ്ത്രത്തിന് ഫ്രാൻസിസ് ഒരു തിരുത്താണ്. രക്ഷ സാർവ്വത്രിക അനുഭവമാണ് എന്ന് പഠിപ്പിക്കുന്നു. അതുകൊണ്ടു തന്നെ ഫ്രാൻസിസ് വലിയൊരു പാലമാണ്, ചരിത്രത്തിന്റെ ദർശനങ്ങളുടെ കുറുകെയിട്ട പാലം.



**പ്രണയവും സൗഹൃദവും**

സൗഹൃദത്തെ അതിതീവ്രമായ പ്രണയത്തിലേക്ക് നിർദ്ധാരണം ചെയ്യുകയും പ്രണയമെന്ന വികാരത്തിന് അപൂർവ്വമായ ദൈവിക ചാരത നൽകുകയു ചെയ്ത വിശുദ്ധനാണ് വിശുദ്ധ ഫ്രാൻസിസ്. തന്നെ അലോസരപ്പെടുത്തുതും വേദനിപ്പിക്കുന്നതും ദണ്ഡിപ്പിക്കുന്നതുമായ എന്തുമായി അദ്ദേഹം ഗാഢപ്രണയത്തിലാവുകയാണ്. ദാരിദ്ര്യത്തെ വധുവായി സ്വീകരിക്കുന്നത് ഈയൊരു പശ്ചാത്തലത്തിലാണ്. ഫ്രാൻസിസിന് ക്ലാറയായും ലിയോ ഉൾപ്പെടെയുള്ള തന്റെ സഹോദരങ്ങളുമായും നിലനിർത്തുന്നതും ഈ തീവ്ര പ്രണയം തന്നെയാണ്. ദൈവത്തോടു തനിക്കുള്ളതും ഇതേ പ്രണയം തന്നെ.

സ്നേഹമാണ് പ്രണയത്തിന്റെ ഭാഷ. ദൈവസ്നേഹത്തെ തന്നിൽ തിരിച്ചറിയുന്നതും മറ്റുള്ളവരിലൂടെയാണ്. നാം നമ്മിലേക്കുതന്നെ തിരിഞ്ഞുനോക്കിയാൽ നമ്മിൽ നിറഞ്ഞു നിൽക്കുന്ന ദൈവസ്നേഹം പൂർണ്ണമായും കാണാൻ സാധിക്കില്ല എന്ന് ജീവതംകൊണ്ട് ഫ്രാൻസിസ് സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തുന്നു. മറ്റുള്ളവരുടെ കണ്ണിലാണ് തന്നോടുള്ള ദൈവസ്നേഹം സ്പർശിക്കുന്നത് എന്ന് ജീവിതംകൊണ്ട് നമുക്ക് മനസ്സിലാക്കിത്തരുന്നു. ക്ലാറയുടെ മുന്നിൽ നിൽക്കുമ്പോഴെല്ലാ തന്റെ സ്വന്തം പിതാവിന്റെ മുന്നിൽ ഫ്രാൻസിസ് നിൽക്കുന്നത്. ഒരിടത്ത് തല നിവർത്തിയാണെങ്കിൽ മറ്റേയിടത്ത് തല കുമ്പിട്ടാണ് നിൽക്കുന്നത്. ദൈവിക പ്രണയത്തിന്റെ പാരസ്പര്യം ഒരിടത്ത് വെളിപ്പെടുത്തുന്നു മറ്റേയിടത്ത് മറഞ്ഞുനിൽക്കുന്നു. പ്രകൃതിയും ജീവജാലങ്ങളും സഹോദരങ്ങളും എപ്പോഴും ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. പ്രണയമുള്ളിടത്തേ മൂലാമൂലം നിൽക്കാൻ സാധിക്കും.

സൗഹൃദം പ്രണയമാകുന്നത് എപ്പോഴാണെന്ന് സ്വാഭാവികമായും ചിന്തിച്ചേക്കാം. കൊടുക്കൽ വാങ്ങലുകളിലാണ് ഇതൊക്കെ പരിഗണിക്കപ്പെടുന്നത്. തന്റെ സഹോദര

ങ്ങൾക്ക് ഫ്രാൻസിസ് എന്തെങ്കിലും കൊടുക്കുന്നതായിട്ടോ അവരോടെന്തെങ്കിലും വാങ്ങുന്നതായിട്ടോ നാം കാണുന്നില്ല. എന്നാൽ ഫ്രാൻസിസിന്റെ വേദന അവർക്കും വേദനയാകുന്നുണ്ട്. ഇതെങ്ങനെ സാധിക്കും. ഒരു കുട്ടി ചോദിച്ചതുപോലെ ക്രിസ്തു കുരിശിൽ മരിച്ചാൽ എനിക്ക് എങ്ങനെ രക്ഷയുണ്ടാകും. രക്ഷാസിദ്ധാന്തങ്ങൾ അല്ല ഇതിനുത്തരം. നിറഞ്ഞ സ്നേഹമാണ്. സ്നേഹത്തിൽ കൊടുക്കൽ വാങ്ങലുകളില്ല. കടപ്പാടുകളുടെ വേലിക്കെട്ടുകളില്ല. സ്നേഹത്തിലെ തീവ്രമായ ഐക്യപ്പെടൽ മാത്രമേയുള്ളൂ. അവിടെ വേദനകൾ പങ്കുവെക്കപ്പെടുന്നു. “ലിയോ നീ ഉണർന്നിരിക്കെ എനിക്ക് ഒറ്റയ്ക്കിരിക്കാൻ ഭയമാകുന്നു” എന്നു പറയുമ്പോഴും ക്രിസ്തു ഗർഭസമയത്ത് ശിഷ്യരുടെ ഉറക്കം കണ്ട് വിതുമ്പുമ്പോഴും ഇതു മാത്രമാണ് നമുക്കും പറയാൻ സാധിക്കുക. സൗഹൃദം പ്രണയത്തിലേക്ക് വളരുമ്പോഴേ സഹോദരനുവേണ്ടി ജാഗ്രത പുലർത്താൻ ചിലപ്പോൾ ദൈവത്തിനുവേണ്ടി ഉണർന്നിരിക്കാൻ നമുക്ക് സാധിക്കും.

**ഉപസംഹാരം**

സത്യസന്ധമായും ഫ്രാൻസിസിന്റെ മനസ്സുവായിക്കുന്നത് അദ്ദേഹത്തിന്റെ നിഷ്കളങ്കമായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കിക്കൊണ്ടാണ്. ആത്മരക്ഷയിലേക്കുള്ള യാത്രയുടെ അനിശ്ചിതതതെന്തെപ്പറ്റി തന്റെ സഹയാത്രികനും സഹോദരനുമായ ലിയോ പല ഘട്ടങ്ങളിലും ചോദിക്കുന്നുണ്ട്. ഓരോ സമയത്തും കൃത്യമായ ഉത്തരമല്ല പറയുന്നത്. എന്നാൽ ഉത്തരങ്ങൾ പറയാതിരിക്കുന്നുമില്ല. ജീവിതവും പ്രവർത്തനങ്ങളും വെളിപാടുകളുമാണ് ഓരോ ഘട്ടങ്ങളിലും ദൈവശബ്ദം കേൾക്കാനുള്ള വിനയം മാത്രം മതി ലക്ഷ്യങ്ങളിലേക്ക് യാത്ര ചെയ്യുവാൻ. ലക്ഷ്യങ്ങളെല്ലാം മുൻകൂട്ടി നമ്മുടെ ഭാഷയിൽ വെളിപ്പെടുത്തിയാൽ യാത്രയ്ക്ക് എന്താണ് രസം. ഇന്നത്തെ നമ്മുടെ യാത്രകൾ രസകരമല്ലാതാകുന്നത് കൃത്യമായി

ലക്ഷ്യങ്ങൾ നിർവ്വചിച്ച് യാത്ര ചെയ്യുന്നതുകൊണ്ടാണ്. ഏതുയാത്രയും രക്ഷാകരമാകുന്നത് വെളിപ്പെടുമെന്ന പ്രതീക്ഷയിൽ യാത്ര ചെയ്യുമ്പോഴാണ്. വാസ്തവത്തിൽ ഇതാണ് വി. ഫ്രാൻസിസ്.

ഈ ചെറിയ കുറിപ്പിലൂടെ വിശുദ്ധ ഫ്രാൻസിസിന്റെ ജീവിതാനുഭവങ്ങളിൽ ഏറ്റവും തീവ്രമായതെന്ന് എന്റെ ധ്യാനത്തിൽ സുപ്രധാനമായി തോന്നിയത് ചേർത്തുവെക്കുക മാത്രമാണ് ചെയ്തത്. നടന്ന സംഭവങ്ങൾ എന്ന നിലയിലുള്ള ചരിത്രപരമായ അന്വേഷണങ്ങൾക്ക് ഇവിടെ പ്രസക്തിയില്ല. അങ്ങനെ അത് നിർവ്വഹിക്കുന്നുമില്ല. വിശുദ്ധ ഫ്രാൻസിസിനെ വായിക്കുമ്പോൾ പിന്നെ എന്താണ് നമുക്ക് പറയാനുള്ളത്? ഇന്നും ഇങ്ങനെ നടക്കാൻ എന്തു ചെയ്യണം. എന്ന ഒരു സാധാരണ വിശ്വാസിയുടെ ജീജ്ഞാസയും ആഗ്രഹവും പ്രതീക്ഷയും മാത്രമാണ് ഇവിടെ പങ്കുവെക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നത്. നോവലിസ്റ്റ് പറയുന്നതുപോലെ ഫ്രാൻസിസ് ഒരു ജലപ്രവാഹമാണ്. പെട്ടെന്ന് മുഖങ്ങൾ മാറുന്നൊരു പ്രവാഹം. ഈ പ്രവാഹത്തിന്റെ തീരത്തിരുന്ന് അതിന്റെ മുഖങ്ങൾ മാറുന്നത് കണ്ട് രസിക്കുക എന്നതിലുപരി അതിലിറങ്ങി ആ പ്രവാഹത്തിന്റെ ഭാഗമാകാൻ ഈ വിശുദ്ധൻ നമ്മെ ക്ഷണിക്കുന്നു. അതിനുള്ള കരുത്ത് ലഭിക്കാനായി പ്രാർത്ഥിക്കാം. വിശുദ്ധ ഫ്രാൻസിസിന്റെ ജീവിതം അതിന് നമുക്ക് പ്രേരകമാകട്ടെ.

**അറിയിപ്പ്**

രണ്ടുവർഷത്തേക്ക് വരിസംഖ്യ അടച്ചിട്ടുള്ള ബഹുഭൂരിഭാഗം പേരുടെയും കാലാവധി കഴിഞ്ഞിരിക്കുകയാണ്. ദയവായി അത് പുതുക്കുക. 1000 രൂപ അടച്ച് ആയുഷ്കാല വായനക്കാരാകുവാൻ ശ്രമിക്കുക.

**ബുള്ളറ്റിൻ വരിസംഖ്യ നിരക്ക്**

1 വർഷത്തേക്ക് - 100 രൂ.  
 ആയുഷ്കാലം - 1000 രൂ.  
 വിദേശത്ത് - 4000 രൂ. (100 ഡോളർ)

# ഞായറാഴ്ചയിലെ പ്രഭാത പ്രാർത്ഥന (മെൻ്റെ)

ഫാ. ജോസഫ് പുറ്റാനിൽ

മലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് സഭയുടെ സുറിയാനിയിലുള്ള ശ്ലീഹോ നമസ്കാരത്തിലെ ബുധനാഴ്ച നമസ്കാരത്തിന്റെ മലയാളപരിഭാഷയാണ് സ്ലീബാനമസ്കാരത്തിൽ നാം ചൊല്ലുന്നത്. സുറിയാനിയിൽ ഓരോ ആഴ്ചയിലും ഓരോ സ്റ്റാൻസ (Stanza) മാറി മാറിയാണ് ചൊല്ലുക പതിവ്. അതിന് യഥാക്രമം 'ശുബഹോ' എന്നും 'മെൻ്റെ' എന്നുമാണ് പറയാറ്. എന്നാൽ മെൻ്റെ മലയാളത്തിലേക്ക് തർജ്ജമ ചെയ്യപ്പെട്ടിട്ടില്ലാത്തതുകൊണ്ട് ശുബഹോ മാത്രം തുടർച്ചയായി ചൊല്ലി വരുന്നു. അതിനാൽ ആഴമേറിയ ചിന്തകൾ അടങ്ങുന്ന ഈ പ്രാർത്ഥനയുടെ പകുതി മാത്രമേ സാധാരണക്കാർക്ക് ഗ്രഹിക്കാൻ സാധിക്കുന്നുള്ളൂ. മാത്രമല്ല ആവർത്തന വിരസത തോന്നുകയും ചെയ്യും. ഈ പശ്ചാത്തലത്തിലാണ് 'മെൻ്റെ' തർജ്ജമ ചെയ്തത്. ഇത് നമ്മുടെ പ്രാർത്ഥനാക്രമത്തിൽ ചേർക്കുന്നത് നന്നായിരിക്കുമെന്നു തോന്നുന്നു. അതിലേക്ക് സഭയുടെ പ്രസിദ്ധീകരണ വകുപ്പിന്റെ ശ്രദ്ധ ക്ഷണിക്കുന്നു.

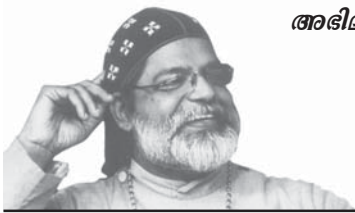
### (അംസുൽത്തോ കാദീശ്തോ)

പുരുഷ സ്പർശനമെന്നേ  
നിന്നെ വയറ്റിൽ വഹിച്ചവളാം  
കന്യകയൊപ്പം സ്തുതിപാടാൻ  
ഞങ്ങൾക്കർഹത നൽകണമേ!  
ഒമ്പതുമാസം ഗർഭേ  
ഏന്തിയമറിയാമിൻ കൂടെ  
നാഥാ, ദേവാ! നൽകുക യോഗ്യത  
നിൻ സ്തുതി പാടാൻ.  
നിന്നാഗമനം പ്രവചിച്ച  
സത്യപ്രവാചകരോടൊപ്പം  
നാഥാ, ദേവാ! നൽകുക യോഗ്യത  
നിൻ സ്തുതിപാടാൻ  
നിൻ വചനം - ജാതികളോ-  
ടറിച്ച് ശ്ലീഹരോടൊപ്പം നാഥാ....  
കഷ്ടതയും-പീഡകളും  
ഏറ്റ നിബി-മൗദ്യോനരൂമൊപ്പം നാഥാ.....  
ഉന്നതരാം ബാസേലിയോസ്  
ശ്രീഗോറിയോസ് ഇവരൊപ്പം നാഥാ...  
പരുമലമാർശ്രീഗോറിയോസ്  
ദീവനാസ്യോസ് ഇവരൊപ്പം നാഥാ...  
നിന്നെ സ്നേഹിച്ചോരാം  
പാവന പരികർമ്മികളൊപ്പം നാഥാ....  
ദീപമെടുത്തതിരേറ്റവരാം  
അഞ്ചു ബുധാംഗനമാരൊപ്പം നാഥാ...  
കണ്ണീരാൽ നിൻപദപത്മം  
കഴുകിയമറിയാമിന്നൊപ്പം നാഥാ.....  
നീരമരൂപിയെന്നിവയാൽ  
നിന്നെ ധരിച്ച മുതർക്കൊപ്പം നാഥാ....  
ഇടതടവില്ലാതായരത്തിൽ  
കീർത്തിക്കും ദൂതരോടൊപ്പം നാഥാ...  
(നിന്നഭ്യർത്ഥന തിരുസവിധമണഞ്ഞീടണമേ!)  
(റാഹേൻ മേലായിൻ .....)  
പുലർകാലേ ഞങ്ങൾ  
അർപ്പിച്ചീടുപം  
കൈക്കൊണ്ടീടണമേ  
അഹറോൻ സഭയിൻ ഗേഹത്തിൽ  
പരിചോടർപ്പിച്ചതുപോലെ  
നീയതു കൈക്കൊണ്ടതിന്നാലെ  
പുണ്യം ജനതക്കേകിയപോൽ  
ഏകണമേ, ഞങ്ങൾക്കിരൂലോകേ.

ധന്യസുവാർത്തകനാ-  
മേശായാചൊല്ലി  
ഏവൻ കന്യകയിൽ  
അതിശയ ശിശുവായുൾപ്പുകി  
അതിനാലീശനീഹേ മേവും  
ഏവം പ്രവചിതനിവിവചനം  
മറിയാമിൽ നീ നിറവേറ്റി  
സ്തോത്രം തേ കന്യാസുതനീശാ.  
ധന്യവതിയേന്തി  
ശിശുവിനെയുദരത്തിൽ  
ബേൽഹേഹംപുകി  
സത്തമ യൗസേഫിനൊപ്പം  
ഒത്തുവസിച്ചാഗോശാലേ  
എല്ലാറ്റിന്നും മുന്യുള്ളോൻ  
സർവ്വത്തെയുമുളവാക്കിയവൻ  
നിർദ്ധനനാമെന്നവിധം ധനവാൻ  
പാവന കന്യകയേ  
ദൈവസുതൻ ജനനീ  
ഇപ്പരിമളധൂപം  
ആകണമേ നിന്നോർമ്മയ്ക്കായ്  
ഏകണമേ വാഴ്വും സുതരിൽ  
നീങ്ങി അനർത്ഥം തിരുസഭയിൽ  
ശാന്തിയടിക്കടി വാണിടുവാൻ  
നിൻ സുതനോടർത്ഥിക്കണമമ്മേ  
സത്തമനൗസേഫിൻ  
അസ്ഥികളെ മുശ  
മാനിച്ചതുപോലെ  
മ്ശിഹായുടെ നൽസുതരാകും  
സചിവരെ നാംകൊണ്ടാടേണം  
അവരുടെ യാചനയതിനാലെ  
അന്ത്യദിനേ താനണയുമ്പോൾ  
വിധിയേൽക്കാ-വധവുമതേൽക്കാവ്വാൻ  
സഹദേർ ദർശിച്ചാർ  
ഇഹലോകവുമതിലെ  
മോദങ്ങളുമെല്ലാം  
അഴിയുമൊരിക്കലെന്നതമാം  
ജീവിതമെന്നു മനശ്ശരമാം  
അതിനാലഖിലവുമവർതളളി  
വിധിയാളർക്കായ് ഗളമേകി  
അവർ ഞങ്ങൾ-ക്കഭയം കോട്ടയുമേ.  
മ്ശിഹാപരസുതനേ,  
യാചിക്കുന്നെ ഞങ്ങൾ

തിരുമുമ്പിൽ നിന്നും  
കൃപയും ദയവുമിരക്കുന്നു.  
തവതന്നുരുധിരഹസ്യങ്ങൾ  
ഞങ്ങളിൽ മറവായ് മരുവുന്നു  
നിൻ സ്ത്രീബാധയെ നമിക്കുന്നു.  
ഏകണമേ നിൻകൃപവിധിനാളിൽ.  
നശരമീലോകം  
സകലരുമൊരുപോലെ  
കബറുകൾ പുകുന്നു.  
നിരവധി കുലപതി, ഭൂപതിയും  
ആചാര്യർ നിബിഢരഗണവും  
ഒക്കെയുമിപ്പടുകുഴിതാണ്ടി  
ഏവരുമീകാസായേറ്റു  
മ്ശിഹായും മുത്യുരുചിച്ചല്ലോ  
(നിബിയർ, നീതിപര-രിവരോടവനുത്ഘോഷിച്ചു)  
(ഏനോനോ നുഹറോ ശാരീറോ.....)  
പുലർകാലെ ഗിരിയുടെയുയരത്തിൽ  
എരിതീ മോശ ദർശിച്ചു  
അഗ്നിമയർ, ആത്മയന്മാരും  
പരനെപ്പരിചൊടുവാഴ്ത്തുന്നു  
മുൾമരമെരിയാതെരിതീയിൻ  
ജാലയിലൊരുവമുരചെയ്തു  
നീക്കുക നിൻപദരക്ഷകളെ  
ഇക്ഷിതി പാരം ശുദ്ധമതെ  
നക്ഷണമവൻ ശ്രവണേപുകി.  
തിരുഹിതമായ് - പാരിലുദിച്ചാനായ്  
ഉയരത്തിൽ നിന്നുദരത്തിൽ  
ഉരുവായോൻ സ്തോത്രം ദൈവസുതാ  
സ്തോത്രം തേ തവ താതന്നും.  
നിൻ നില താഴ്ത്തി യിഹേവന്നു  
രക്ഷനരർക്കേകാൻ നരനായി.  
പാപത്തിൻ പാശമഴിച്ചു  
ഞങ്ങളുടെ നശരവംശത്തി-  
ന്നെന്നു മമർത്യതയെ നല്കി  
ഏലിശുബാസ്നാപകമാതാവും  
മ്ശിഹായുടെ പ്രിയ ജനനിയുമിവർ  
ദൈവത്തിൻ സീക്യത സൗധങ്ങൾ  
ഒന്നുവയോധിക വസ്യയതും  
അപര പുരുഷനെ അറിയാത്തോൾ  
പുതുമ-പുരാതന സമ്മേളം  
ഉദരത്തിൽ ശിശുകമ്പിതനായി  
പ്രേഷിതനീവിധമർത്ഥിച്ചു  
“ഏകുക താവക ശാന്തിയിഹേ”  
മറിയാം ദൈവത്തെ പ്രസവിച്ചെ-  
ന്നംഗീകാരമതേകാരത്തോൻ  
ശാപത്തിന്നവകാശിയവൻ  
മ്ശിഹാപരനുംപരസുതനും  
ഈവിധമേറ്റുരചെയ്യാത്തോൻ  
അവനാലന്യനഗണ്യൻ താൻ  
താതനിൽ നിന്നു മനാദിയതായ്  
കാലാന്ത്യേ കന്യകയിന്നും  
മന്നിലുദിച്ചോനേ, സ്തോത്രം.  
സ്ത്രീബാധയെ-കൈകളിലേന്തിക്കൊ-

ണ്ടതിവീറോടുഘോഷിച്ചു  
പാരിൽ പരനുടെ ശിഷ്യഗണം  
ഗുരുവിൻ ദൗത്യമനിർശ്ശങ്കം  
ഉൽക്കടവിഗ്രഹ വന്ദനവും  
കാവ്യത, ദുഷ്ടത, വഞ്ചനയും  
വ്യർത്ഥമിതൊക്കെയുമെന്നവരെ  
തർക്കമതെന്യേഘോഷിച്ചു  
വിശ്വാസത്തിലുറപ്പിച്ചു.  
സഹദേന്മാർ പോരിന്നിരയായ്ത്തീ  
ർന്നതിനാലരിയാൽ ഹതരായ് വീ-  
ണതിദുരിതാൽ പരലോകംപുകി.  
പുനരവരരിയെമഥിച്ഛൊളിവിൽ  
ദുഷ്ടൻമുറവിളികൂട്ടിവിളി-  
ച്ചുടഹസിച്ചുരചെയ്യുന്നു  
“ഞങ്ങളുശക്തർ ഇവർക്കുപരാ-  
ശക്തി കരുത്തു വരുത്തുന്നു.  
ഹന്ത മഹാസരരിഷ്ടർ നാം.”  
(മാർതോമ്മാ)താവകദർമ്മയതാ  
ഭൂസ്വർഗ്ഗങ്ങളിലൊരുപോലെ  
പുകഴും സാദരമെന്നെന്നും  
നിന്നുടെയുദ്ധപരാക്രമയിൽ  
ഈറേന്മാരാമോദിച്ചു  
മൺമയരഭിമാനം കൊൾവു  
കർത്താവേശുവിളിച്ചേകും  
ഉത്തമഭൃത്യനെനെയനവിധം  
നിത്യനിവാസമതന്ത്യദിനേ.  
യോനാതൻ യാചനയെ കൈക്കൊ-  
ണ്ടാഴത്തിൽ കടലാനയതിൻ  
ഉദരത്തി-ന്നേറ്റി നിൻ കരുണ  
നിന്നെ ഉദ്ഘോഷിച്ചവരും  
നിൻ സ്നേഹാൽ മൃതിയേറ്റുവരും  
ഞങ്ങൾക്കായ് പരനോടർത്ഥിക്കും  
ഞങ്ങൾ നിന്നെ ഹസിച്ചവരും  
നിൻകൃപകൾക്കന്യരുമെന്നാ  
ലും സ്നേഹാൽ പിഴപോക്കണമേ!  
കർത്താവേ, വിധിയുടെ ദിവസത്തിൽ  
ശുദ്ധർ തേജസ്സണിയുമ്പോൾ  
മുടരുതേ കറകൾ എൻ വദനം  
എന്നെ അനാവ്യതനാക്കരുതേ!  
ഞാൻ നിപതിച്ചാഴത്തിൽ  
നിന്റെ വലക്കൈയേകണമേ.  
അനുതാപികളിൽ പെരുമഴപോൽ  
കരുണയൊഴുകുന്നുടയോനേ  
ചോരണൊടൊപ്പം കൃപചെയ്ക  
ആശ്വാസം മൃതരാം താതരിലും  
സോദരിലുമിങ്ങേകണമേ  
നിന്നാരാധകരായുള്ളവരെ  
ശുദ്ധർഗണത്തൊടുചേർക്കണമെ.  
ന്യായാസനമതിലന്ത്യദിനേ  
തേജസ്സൊടെഴുന്നള്ളുമ്പോൾ  
സത്തമരേ ദുഷ്ടകൃതരീന്നും  
ശോധനയിൽ നീ തിരയുമ്പോൾ  
നിൻ വലമായവർ ചേരണമേ!



അഭിമുഖം

# അനുഭവങ്ങൾ, വീക്ഷണങ്ങൾ, വിശദീകരണങ്ങൾ (തുടർച്ച)

കേരളത്തിലെ എപ്പിസ്കോപ്പൽ സഭകളെല്ലാംതന്നെ മാർത്തോമ്മാ ശ്ലീഹാ സ്ഥാപിച്ച സഭയിൽ ഭിന്നതകളുണ്ടായി രൂപപ്പെട്ടവയാണ്. ആ സഭയിലെ പൈതൃകം ഇപ്പോഴും അവകാശപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു. അങ്ങനെയുള്ള ഈ സഭകളുടെ ഐക്യസാധ്യതയെപ്പറ്റി എന്തെങ്കിലും പറയാനാവുമോ?

ഈ സഭകൾ ഏകമായിത്തീർന്ന് സഭാ ഐക്യത്തിന് മാതൃക ആകാവുന്നതാണ്. പതിനേഴു നൂറ്റാണ്ടു ഒന്നിച്ചു ഒരു സഭയായിക്കഴിഞ്ഞ ഒരു ചരിത്രപശ്ചാത്തലം ഈ സഭകൾക്കെല്ലാമുണ്ട്. ഭിന്നിച്ചുനിന്ന കാലത്തേക്കാൾ വളരെ നീണ്ട ഒരു കാലഘട്ടമാണ് ഒന്നിച്ചു കഴിഞ്ഞ കാലം. ഈ പൊതുവായ ചരിത്രാനുഭവവും, ചരിത്രബോധവും, വിശ്വാസ പൊതുതത്വവും സഭകളുടെ ഐക്യത്തിലേക്കു നയിക്കുവാൻ പുനർ ചിന്തനം സൃഷ്ടിക്കാവുന്ന ഘടകമാണ്.

അതിനോട് ചേർന്ന് ഈ വിഷയവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ചില കാര്യങ്ങൾ ഓർമ്മപ്പെടുത്തേണ്ടതുണ്ട്. ഈ സഭകൾ എല്ലാം രൂപം കൊണ്ടത് ആരാധന-വേദശാസ്ത്രചിന്തകൾ സ്വീകരിച്ചുള്ള ഇവിടത്തെ സഭകളുടെ അന്വേഷണത്തിന്റെയും ശ്രമത്തിന്റെ അനുഭവത്തിന്റെയും ഫലമായിട്ടായിരുന്നില്ല; വിദേശസഭകളുടെ സ്വാധീനവും ഇടപെടലും കൊണ്ടാണ്. അതുകൊണ്ട് ഈ സഭകളുടെ മേൽവിലാസത്തിന് ഉപരിയായി ഒരു ഐക്യസഭയുടെ സാധ്യതയെപ്പറ്റി അന്വേഷിക്കുവാനുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യം ഉപാധികളില്ലാതെ സഭകൾ കാണിക്കേണ്ടി വരും.

കൂടാതെ ഈ ഭിന്നതകളിലേക്ക് നയിച്ച ചരിത്രസംഭവങ്ങൾ സംബന്ധിച്ച് ഓരോ സഭയ്ക്കും സ്വന്തമായ വ്യാഖ്യാനവും ഭാഷ്യവുമുണ്ട്. അതു മിക്കപ്പോഴും സ്വന്തം ചരിത്രവും നിലപാടും സാധൂകരിക്കുന്നതിനുവേണ്ടിയുമായിരിക്കും.

ഈ നിലപാടും സാധൂകരിക്കുന്നതിനുവേണ്ടിയുമായിരിക്കും. ഈ സമീപനം നിലനിൽക്കുന്നിടത്തോളം കാലം ഐക്യത്തിന് ആവശ്യമായ ഒരു പശ്ചാത്തലം ഒരുങ്ങുകയില്ല. ഇതിൽ നിന്നു വ്യത്യസ്തമായി സഭകളുടെ ഐക്യം ലക്ഷ്യമാക്കി എക്യുമെനിക്കൽ കാഴ്ചപ്പാടോടുകൂടി ഒരു ചരിത്രാന്വേഷണവും ചരിത്രനിർമ്മിതിയും നടക്കണം.

മാർത്തോമ്മാശ്ലീഹായാൽ സ്ഥാപിതമായ സഭ എല്ലാക്കാലവും ഒരേ സഭാവിശ്വാസത്തിലല്ല കഴിഞ്ഞത്. വ്യത്യസ്ത കാലഘട്ടങ്ങളിൽ അത് സഭാ വിശ്വാസങ്ങൾ മാറ്റിപ്പറീക്ഷിച്ചു നോക്കി. ഉദാഹരണത്തിന് മലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് സഭ ആറാം നൂറ്റാണ്ടിനു ശേഷമുള്ള ചരിത്രത്തിൽ കൽദായ സുറിയാനി സഭ, കത്തോലിക്ക സഭ, അന്ത്യോഖ്യൻ സുറിയാനി സഭ, ആംഗ്ലിക്കൻ സഭ എന്നീ സഭകളുടെ സ്വാധീനത്തിലും വിശ്വാസത്തിലും കഴിഞ്ഞു കൂടിയതായിട്ട് മനസ്സിലാക്കാവുന്നതാണ്. അതായത് വ്യത്യസ്ത ചരിത്രഘട്ടങ്ങളിൽ പല സഭകളുടെയും ബന്ധത്തിലും സ്വാധീനത്തിലും കഴിഞ്ഞ ഒരു പൂർവ്വകാലവും സമ്മിശ്ര വിശ്വാസപൈതൃകവുമാണ് ഇന്നതിനുള്ളത്. ഈ വസ്തുത തിരിച്ചറിഞ്ഞാൽ ഇന്നു നാം പലപ്പോഴും കാണിക്കുന്ന സങ്കുചിത സമീപനത്തിൽ നിന്ന് മോചനം നേടാൻ സഹായകമാകും. അന്ത്യോഖ്യാ വികാരത്തിന് ശമനവും ഉണ്ടാകും.

വിഭജനത്തിലൂടെ സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ട സഭകൾ സ്വീകരിച്ച വേദശാസ്ത്രങ്ങൾ നിഷേധിക്കാതെ തന്നെ അവയുടെ ആപേക്ഷികത തിരിച്ചറിഞ്ഞും അന്ത്യോഖ്യം ഉൾക്കൊണ്ടും പോകുവാൻ സാധിക്കുമ്പോഴേ ഐക്യ അന്വേഷണം ഗൗരവമാകുകയുള്ളൂ. മാർത്തോമ്മാ പാരമ്പര്യം

അവകാശപ്പെടുന്ന വ്യത്യസ്ത സഭകൾ തങ്ങളുടെതു മാത്രം ശരി എന്ന നിലപാടുപേക്ഷിച്ച് തങ്ങളുടെ ചരിത്രാനുഭവങ്ങൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് ഭിന്നസാഹചര്യങ്ങൾ അനുഭവപൂർവ്വം വിലയിരുത്തി ഐക്യത്തിനുവേണ്ടി ആത്മാർത്ഥമായി ശ്രമിച്ചാൽ ഒരു മിപ്പ് സാധ്യമാണ് എന്നാണ് എന്റെ ചിന്ത.

എന്നാൽ ഐക്യത്തിന് അനുകൂലമായ സ്വതന്ത്ര തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കുന്നതിന് തടസ്സമായി നിൽക്കുന്ന പല ഘടകങ്ങളും ഉണ്ട് എന്നത് വിസ്മരിക്കുന്നില്ല. പല സഭകളും ആഗോളതലത്തിൽ ഉള്ള സഭാബന്ധങ്ങളിലും സാർവ്വത്രികഘടനയുടെ ഭാഗമായും നിൽക്കുന്ന സാഹചര്യം, സ്വന്തം സഭയോടുള്ള വൈകാരികത, സഭാ വിശ്വാസങ്ങളിൽ കടുത്ത നിലപാട് സ്വീകരിക്കുന്ന നേതാക്കന്മാർ, നേതൃസ്ഥാനത്തിനുവേണ്ടിയുള്ള കിടമത്സരങ്ങൾ സഭകളുടെ താൻപോരിമാഭാവം എന്നിവയെല്ലാം ഐക്യപാതയിൽ വിലങ്ങുതടികൾ ആകാം. ഓരോ സഭയ്ക്കും സ്വന്തമായ ഭരണഘടനയും ചട്ടക്കൂടും ഉള്ളതുകൊണ്ട് അവ ഒഴിവാക്കി ഐക്യനിലപാടുകളിലേക്കു വരുവാനുള്ള നിയമ-സാങ്കേതിക ബുദ്ധിമുട്ടുകളും പരിഗണിക്കേണ്ടതുണ്ട്. സ്വയം നഷ്ടപ്പെടുവാൻ തയ്യാറാവുകയും ദൈവാത്മാവിനു പ്രവർത്തിക്കുവാൻ ഇടം നൽകുകയും ചെയ്താൽ മാത്രമേ ഐക്യ ശ്രമം വിജയിക്കൂ. എന്നിരിക്കിലും കേരളത്തിലെ എപ്പിസ്കോപ്പൽ സഭകൾ കൂടുതൽ അടുത്തു വരുവാനുള്ള സാധ്യത ഗൗരവമായി അന്വേഷിക്കേണ്ട ഒരു സാഹചര്യത്തിൽ എത്തിയിട്ടുണ്ട് എന്നാണ് എന്റെ ചിന്ത.

സഭയുടെ അതിർ വരമ്പുകൾ ഭേദിച്ച് സഭ മാറുന്നതിന് സഭാ വിശ്വാ

**സികൾ തയ്യാറായാൽ ഐക്യ ശ്രമങ്ങൾക്ക് സഹായകമാകുമോ?**

സഭകൾ ക്രിസ്തീയ സാക്ഷ്യത്തിനും ക്രിസ്തീയ ജീവിതം ഫലപ്രദമാകുന്നതിനും വേണ്ടി രൂപപ്പെട്ട സാക്ഷ്യ-കൗദാശിക കൂട്ടായ്മകളാണ്. ഇവ വേദശാസ്ത്ര-ആരാധനാപാരമ്പര്യങ്ങളിലും സഭാഘടനയിലും വൈവിധ്യം പുലർത്തുന്നു. എന്നാൽ സഭകളുടെയെല്ലാം ആത്യന്തികലക്ഷ്യം സഭാ ജീവിതം അർത്ഥവത്താക്കുകയും ക്രിസ്തു സാക്ഷ്യനിർവ്വഹണവുമാണ്. സഭാഘടനകളും വേദശാസ്ത്രവുമെല്ലാം ഈ ആത്യന്തികലക്ഷ്യം ഫലപ്രദമായി നിറവേറ്റുവാനുള്ള ക്രമീകരണങ്ങൾ മാത്രമാണ്. അതുകൊണ്ട് ഏതു സഭയിൽ ചേർന്നു നിൽക്കണം എന്നു തീരുമാനിക്കേണ്ടത് വ്യക്തിയാണ്. വിശ്വാസികൾക്കുള്ള ഈ സ്വാതന്ത്ര്യം സഭകൾ ആദരിക്കുകയും വേണം. ഈ സമീപനം സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടാൽ സഭകൾ തമ്മിലുള്ള സൗഹൃദം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിന് സഹായകമാകും. എന്നാൽ സാക്ഷ്യത്തേക്കാളും സഭാ ജീവിതത്തെക്കാളും സഭാഘടനകൾക്കും സ്ഥാനികൾക്കും പ്രമാണങ്ങൾക്കും പ്രാമുഖ്യവും അവയോട് ആരാധനാ മനോഭാവവും വൈകാരികതയും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്ന പ്രവണതയാണ് സഭകളിൽ ഇന്നുള്ളത്. ഇത് വ്യക്തിയെ അസഹിഷ്ണുതയിലേക്കും സഭാഭ്രാന്തിലേക്കുമാണ് നയിക്കുക. സഭകൾ സ്വയം സ്വകാര്യ സംരംഭങ്ങളായി പരിണമിക്കുന്നതാണ് പ്രശ്നം. സഭ ഇവിടെ ക്രിസ്തുവിന്റെ താല്പര്യം പരിഗണിക്കുന്നില്ല. ക്രിസ്തുവിന്റെ നിയോഗപ്രകാരം നിലനിൽക്കേണ്ടതാണ് എന്ന ചിന്ത വന്നാൽ പ്രശ്നങ്ങൾക്കു പരിഹാരമായി. വ്യത്യസ്തമായ സഭകൾ നിലനിൽക്കുന്നിടത്ത് തനിക്കു ചേർന്ന സഭയേതെന്നു തിരിച്ചറിഞ്ഞ് വ്യക്തി നിലപാടടുക്കുകയും ചെയ്യട്ടെ. മതം മാറ്റത്തിന് സ്വാതന്ത്ര്യം നൽകണം എന്നു ശഠിക്കുന്ന സഭ, സഭാ മാറ്റത്തിനും സ്വാതന്ത്ര്യം നൽകുകയാണ് ശരി.

**1995 ന് ശേഷം അങ്ങ് എടുത്ത നിലപാട് സഭാ മാറ്റമായി പരിഗണിക്കാമോ? അതിന്റെ സാധ്യകരണമായി മേൽപ്പറഞ്ഞ അഭിപ്രായം വ്യാഖ്യാനിക്കപ്പെട്ടില്ലേ?**

മുകളിൽ പറഞ്ഞത് സഭാമാറ്റം സംബന്ധിച്ച് എന്റെ വീക്ഷണമാണ്. എന്നാൽ 1995-ന് ശേഷം ഞാൻ എടുത്ത നിലപാടിന് ഇതുമായി ബന്ധമില്ല. കാരണം അവിടെ ഒരു സഭാമാറ്റം സംഭവിച്ചില്ല എന്നതുതന്നെ. സഭാമാറ്റം അക്ഷന്തവ്യം എന്നു കരുതുന്ന ഒരു യഥാസ്ഥിതിക ക്രൈസ്തവ സമൂഹത്തിൽ എന്നെ വ്യക്തിപരമായി ആക്ഷേപിക്കുവാൻ ഉന്നയിക്കുന്ന ഒരു ആരോപണം മാത്രമായാണ് ഞാൻ അതിനെ പരിഗണിക്കുന്നത്. 1975-1995 കാലഘട്ടത്തിൽ ഇവിടെ രണ്ടു കക്ഷികൾ സമാന്തര സഭകൾപോലെ നിലനിന്നിരുന്നു. ഓരോ വിഭാഗവും തങ്ങളാണ് യഥാർത്ഥ മലങ്കര സഭയെന്ന് സ്ഥാപിച്ചുകിട്ടാനായി കോടതിയുടെ മുമ്പാകെ വാദം നടത്തിക്കൊണ്ടിരുന്നു. അതായത് അക്കാലഘട്ടത്തിൽ മലങ്കര സഭയ്ക്കുണ്ടായിരുന്നത് ഒരു വിഭജന അസ്തിത്വമാണ് (factional existence). 1995 ലെ കോടതി വിധിക്ക് മുൻപ് മലങ്കര സഭ രണ്ടു കക്ഷികളായി മാത്രം നിലനിന്നിരുന്നു എന്നു ചുരുക്കം.

1995 ലെ കോടതിവിധി ഈ വിഭജന അവസ്ഥ അംഗീകരിക്കുകയും അതിന് അന്ത്യം വരുത്തുവാൻ നിയമക്രമീകരണങ്ങൾ ചെയ്യുകയും ചെയ്തു. കോടതി നേരിട്ട് സഭയുടെ ഭരണഘടന തിരുത്തി അവ ഇരുവിഭാഗങ്ങൾക്കും ബാധകമാക്കി. അതിന്റെ ചട്ടക്കൂട്ടിൽ ഇരുവിഭാഗത്തിനും നിലനിൽപ്പ് നിയമാനുസൃതമാക്കി അതിന്റെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ മലങ്കര അസോസിയേഷൻ കൂടി മലങ്കര മെത്രാപ്പോലീത്തായെ തിരഞ്ഞെടുത്ത് സഭ ഏകമായി തീരണം എന്നതായിരുന്നു വിധി തീർപ്പ്. 1995 ലെ കോടതിവിധി ഈ വിഭജനാവസ്ഥ അംഗീകരിക്കുകയും അതിന് അന്ത്യം വരുത്തുവാൻ നിയമക്രമീകരണങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുകയും ചെയ്തു.

ആ സാഹചര്യത്തിൽ മലങ്കര അസോസിയേഷൻ കൂടി സംയുക്ത മലങ്കരസഭ നിലവിൽ വരികയും ചെയ്തതോടെ സഭയുടെ വിഭാഗീയ സ്വഭാവം ഇല്ലാതായി. ഇരുവിഭാഗങ്ങളിലും പെട്ടവർ കോടതി നിർദ്ദേശിച്ച ഉപാധികൾ പൂർത്തിയാക്കി മലങ്കര സഭയായി. ഭിന്നിച്ചു നിന്നിരുന്ന മലങ്കര സഭയിലെ പാത്രീയർക്കീസ് വിഭാഗത്തിൽപ്പെട്ടിരുന്ന ഞാൻ കോടതി നിർദ്ദേശങ്ങൾ അംഗീകരിച്ച് മലങ്കര സഭയിലെ നിയമാനുസൃത മേൽപ്പട്ടക്കാരനായി. ഇവിടെ ഒരു സഭാമാറ്റം നടക്കുന്നില്ല. മലങ്കര സഭയുടെ മെത്രാപ്പോലീത്ത ആയി തുടരുവാൻ കോടതി നൽകിയ അവകാശം ഉപയോഗപ്പെടുത്തി സഭയിൽ നിലനിന്നു എന്നതാണ് വസ്തുത. 1995 ന് മുൻപ് ഭിന്നതയുടെ കാലത്തും, 1995 ന് ശേഷം ഐക്യകാലഘട്ടത്തിലും ഞാൻ മലങ്കര സഭയുടെ അംഗമായിരുന്നു. അവിഭക്ത മലങ്കരസഭയുടെ ഭാഗമായി തുടരാൻ അത്യുന്നത നീതിന്യായപീഠം സൃഷ്ടിച്ചു തന്ന അവകാശം നഷ്ടപ്പെടുത്താതെ അതു സ്ഥാപിച്ചെടുത്ത ഞാനെങ്ങനെ സഭമാറി എന്നുപറയാനാവും?

എന്നാൽ കോടതിവിധിയും ഐക്യ സഭയ്ക്കുള്ള ഉപാധികളും തിരസ്കരിച്ച് മലങ്കര സഭ എന്ന പേരും സഭയുടെ പൈതൃകവും ഉപേക്ഷിച്ച് 'യാക്കോബായ സുറിയാനി ക്രിസ്ത്യാനി സഭ' എന്ന പേരിൽ ഒരു ബദൽ സഭ സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടു. ആ പേരുള്ള സഭയിൽ ഞാൻ ഒരിക്കലും അംഗമായിരുന്നില്ല. നിയമാനുസൃതമായ മലങ്കരസഭയെ തള്ളിപ്പറഞ്ഞ് പുതിയ പേരിൽ സഭ സൃഷ്ടിച്ചവർ ഞാൻ പണ്ട് ആ സഭയിൽ ആയിരുന്നു എന്നു പറയുമ്പോൾ ആ വാദം ചിരിച്ചു തള്ളുവാൻ മാത്രമേ സാധിക്കൂ.

**സഭാ ഐക്യത്തിനുവേണ്ടി എടുത്ത നിലപാട് വിജയിച്ചു എന്നു പറയാനാകുമോ?**

സഭാ ഐക്യം എന്നത് ഭിന്നിച്ചു നിന്ന സഭയുടെ പുനര്യോജിപ്പ് എന്നതായിരുന്നു. അതു പൂർണ്ണമായി നടന്നു എന്നു പറഞ്ഞുകൂടാ. രണ്ടു

കക്ഷിയായി നിലനിന്നിരുന്ന സഭയിലെ പാത്രീയർക്കീസ് വിഭാഗത്തിലെ ഒരു പ്രബല ഗ്രൂപ്പ് ഐക്യവിധി ധിക്കരിച്ച് ഒരു സഭയായി രൂപപ്പെട്ടതോടെ സഭാ ഐക്യം വേണ്ട രീതിയിൽ യാഥാർത്ഥ്യമായില്ല. ഐക്യം നടന്നിരുന്നെങ്കിൽ ഇന്ന് തുടരുന്ന വ്യവഹാരങ്ങൾ, വിഭവശോഷണം, പ്രതിസാക്ഷ്യം, അരാജകത്വം എന്നിവ എല്ലാം ഒഴിവാക്കി സഭയ്ക്കു പുരോഗതി ഉണ്ടാകുമായിരുന്നു. എന്നാൽ സഭയുടെ ഗതിയും ഭാവിയിലും നിയന്ത്രിച്ചിരുന്ന ചിലരുടെ സ്വാർത്ഥത, അറിവില്ലായ്മ, സഭയുടെ ഭാവിയെപ്പറ്റിയുള്ള കരുതലില്ലായ്മ, അധികാര-സാമ്പത്തിക താല്പര്യങ്ങൾ ഭയപ്പെടുകൾ ഇവ മൂലം നടക്കേണ്ടതു നടന്നില്ല. ഐക്യവാദികൾ വിജയം നേടുക എന്ന ഏകലക്ഷ്യം മുൻനിർത്തി ആയിരുന്നില്ല നേരെ മറിച്ച് സഭയുടെ ഭാവിയെ പ്രതിസത്യത്തോടും, നീതിയോടും, നിയോഗബോധത്തോടും പ്രതിബദ്ധത പുലർത്തി തീരുമാനമെടുക്കുകയായിരുന്നു. എന്നാൽ ഐക്യവിരോധികൾക്ക് സമാധാന ശ്രമം അട്ടിമറിക്കുവാൻ സാധിച്ചു എന്നത് ശരിയാണ്. എന്നാൽ അതൊരു വിജയമാണ് എന്ന് പരിഗണിക്കുവാൻ എനിക്കു കഴിയില്ല. അതോടൊപ്പം തന്നെ ഇന്നത്തെ യാക്കോബായ സുറിയാനി ക്രിസ്ത്യാനി സഭ അഴിച്ചു വിടുന്ന അക്രമങ്ങൾക്ക് കൂട്ടുചേരാതെ നിൽക്കാൻ എനിക്കു സാധിക്കുന്നത് ഐക്യത്തിനുവേണ്ടി നിലപാടെടുക്കാൻ കഴിഞ്ഞതുകൊണ്ടാണ്. ഐക്യശ്രമം പൂർണ്ണമായ വിജയിക്കാത്തതിന്റെ ഉത്തരവാദിത്തം ഞാൻ ഏറ്റെടുക്കുന്നില്ല. എന്നാൽ ഐക്യ ശ്രമം അട്ടിമറിച്ച് വരുടെ പ്രവൃത്തി വിജയമായി കരുതുവാൻ എനിക്കു സാധിക്കുന്നുമില്ല. കൂടാതെ വിജയമല്ലല്ലോ സത്യത്തോടും നീതിയോടും ചേർന്ന് നിൽക്കുകയാണ് വിശ്വാസികളുടെ നിയോഗം. ഉത്തരവാദിത്തബോധമുള്ള സഭാധ്യക്ഷനാകട്ടെ നീതിയുടെ പാതയിൽ നടക്കുവാൻ വിശ്വാസികൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകുകയുമാണ് വേണ്ടത്.

## ബൈബിൾ കിസ് മത്സരം ഓഗസ്റ്റ് 8 ന്

തിരുവനന്തപുരം: ബൈബിൾ സൊസൈറ്റി ഓഫ് ഇന്ത്യ, എബൻഡന്റ് ലൈഫ് കേരള ചാപ്റ്റർ എന്നിവയുടെ സംയുക്ത നേതൃത്വത്തിൽ ബൈബിൾ കിസ് മത്സരം ഓഗസ്റ്റ് 8 ശനിയാഴ്ച ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് 3 മണിക്ക് തിരുവനന്തപുരം വൈ.എം.സി.എ. ഹാളിൽ നടത്തുന്നതാണ്.

സത്യവേദപുസ്തകത്തിൽ സദൃശ്യവാക്യങ്ങൾ, 1 തെസ്സ, 2 തെസ്സ, 1 തിമൊ, 2 തിമൊ എന്നീ അഞ്ചു പുസ്തകങ്ങളെ ആധാരമാക്കിയുള്ള കിസ്സിൽ പ്രായഭേദമന്യേ ആർക്കും പങ്കെടുക്കാം. വിവിധ പ്രായഗ്രൂപ്പുകളിൽ ഒന്നും രണ്ടും മൂന്നും സ്ഥാനം നേടുന്നവർക്ക് ക്യാഷ് അവാർഡും സർട്ടിഫിക്കറ്റും വിതരണം ചെയ്യും. മുൻകൂർ രജിസ്ട്രേഷൻ ആവശ്യമില്ല.

### പ്രോഗ്രാം

തീയതി : 2015 ആഗസ്റ്റ് 8 ശനി  
 സമയം : 3.00 P.M.  
 സ്ഥലം : വൈ.എം.സി.എ. ഹാൾ  
 (സെക്രട്ടേറിയറ്റിനു സമീപം) തിരുവനന്തപുരം

നിബന്ധനകൾ:

1. ഒരു ഇടവക/സഭയിൽ നിന്ന് പ്രായഭേദമന്യേ എത്രപേർക്കുവേണമെങ്കിലും പങ്കെടുക്കാവുന്നതാണ്.
2. താഴെപ്പറയുന്ന രണ്ട് പ്രായഗ്രൂപ്പുകളിലാണ് മത്സരം. (21 വയസ്സുവരെ, 21 വയസ്സിനു മുകളിൽ)
3. ഓരോ പ്രായഗ്രൂപ്പിലും ഒന്നും രണ്ടും മൂന്നും സ്ഥാനം നേടുന്നവർക്ക് യഥാക്രമം 2000 രൂപ, 1000 രൂപ, 500 രൂപ വീതമുള്ള ക്യാഷ് അവാർഡ് മത്സരാവസാനം കൂടുന്ന സമ്മേളനത്തിൽ വിതരണം ചെയ്യുന്നതാണ്.
4. പങ്കെടുക്കുന്നവരുടെ എണ്ണമനുസരിച്ച് oral/written കിസ് നടത്തുന്നതാണ്. ആവശ്യമെങ്കിൽ പ്രാഥമിക റൗണ്ടുകൾ നടത്തിയതിനു ശേഷം അതിലെ വിജയികളെ ചേർത്ത് ഫൈനൽ മത്സരം നടത്തുന്നതാണ്.
5. മത്സരദിവസം ഉച്ചയ്ക്ക് 2 മണി മുതൽ 2.45 വരെ പേരുകൾ രജിസ്റ്റർ ചെയ്യാവുന്നതാണ്. രജിസ്ട്രേഷൻ ഫീസ് : ഒരാൾക്ക് 10 രൂപ മാത്രം. കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് (0471)2314151, 9633033096

കേണൽ സി.എച്ച്. ഡിസൂസ                      ഷെവലിയാർ ഡോ. കോശി. എം. ജോർജ്ജ്  
 (പ്രസിഡന്റ് എ.എൽ.ഐ)                      (റീജനൽ കോ-ഓർഡിനേറ്റർ ബി.എസ്.ഐ.)

## സന്ദർശിക്കുക

2015 ജൂൺ 28 ന് നടന്ന അഭി. ഡോ. തോമസ് മാർ അത്താനാസ്യോസ് മെത്രാപ്പോലീത്തായുടെ മെത്രാഭിഷേക രജതജൂബിലി ആഘോഷത്തിന്റേയും കണ്ടനാട് ഈസ്റ്റ് ഭദ്രാസന കൂടുംബസംഗമത്തിന്റേയും ഫോട്ടോകളും വീഡിയോയും കാണുന്നതിന് ഭദ്രാസന വെബ്സൈറ്റ് സന്ദർശിക്കുക.

www.kandanadeast.org

## സഭ വിദ്യാഭ്യാസ ലോൺ സ്കോളർഷിപ്പ് നൽകുന്നു

മലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് സഭയിലെ സമർത്ഥരും എന്നാൽ സാമ്പത്തിക പരാധീനത ഉള്ളവരുമായ വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് 12-ാം ക്ലാസ്സിനു ശേഷമുള്ള തങ്ങളുടെ സെക്കുലർ പഠനത്തിന് സഹായകരമായ വിധത്തിൽ ലോൺ സ്കോളർഷിപ്പ് നൽകുന്നതിനായി 2013-14 മുതലുള്ള സഭാ ബഡ്ജറ്റിൽ കാതോലിക്കാദിനപ്പിരിവിൽ നിന്ന് തുക വക കൊള്ളിച്ചിട്ടുണ്ടല്ലോ. സഭാംഗമായ ഒരു കുട്ടിപോലും പണമില്ല എന്ന കാരണത്താൽ പഠനം മുടക്കുവാൻ ഇടയാകരുതെന്ന ഉദ്ദേശ്യത്തിൽ കാതോലിക്കേറ്റ് ശതാബ്ദി സ്മാരകമായി പരി. കാതോലിക്കാബാവാ തിരുമനസ്സിലെ അനുഗ്രഹാശിസ്സുകളോടെ ആവിഷ്കരിച്ച പദ്ധതിയാണിത്. സണ്ടേസ്കൂൾ 10, 12 ക്ലാസ്സുകൾ പാസ്സായിട്ടുള്ളവരോ, ഇപ്പോൾ പഠിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്നവരോ, സണ്ടേസ്കൂൾ അധ്യാപകരായി സേവനം അനുഷ്ഠിക്കുന്നവരോ ആയ സെക്കുലർ വിദ്യാർത്ഥികളെ ഉദ്ദേശിച്ചാണ് ഈ പദ്ധതി വിഭാവനം ചെയ്തിരിക്കുന്നത്. സഭാകേന്ദ്രത്തിന്റേയും മെത്രാസനങ്ങളുടേയും തുല്യപങ്കാളിത്തത്തോടെ നടപ്പിലാക്കുന്നതിന് സംവിധാനം ചെയ്തിരിക്കുന്ന ഈ പദ്ധതിയിലൂടെ അർഹരായ വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് അവർ ചേർന്നിരിക്കുന്ന കോഴ്സിന്റെ ആദ്യവർഷം 50,000 രൂപയെങ്കിലും ലഭ്യമാക്കണമെന്നാണ് ആഗ്രഹിക്കുന്നത്. രണ്ടാം വർഷം മുതലുള്ള പഠനത്തിന് ആവശ്യമായ തുക ബാങ്ക് വായ്പയിലൂടെയോ മറ്റു മാർഗ്ഗത്തിലൂടെയോ വിദ്യാർത്ഥി ക്രമീകരിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

ഈ പദ്ധതി പ്രകാരം ലോൺ സ്കോളർഷിപ്പ് കരസ്ഥമാക്കിയ വിദ്യാർത്ഥി 5 വർഷത്തിനുശേഷം (പഠനം പൂർത്തീകരിക്കുന്ന മുറയ്ക്ക്) മുഴുവൻ തുകയും പലിശ രഹിതമായി അതാത് മെത്രാസനത്തിൽ അടയ്ക്കണം. ഈ ഇനത്തിൽ സഭാകേന്ദ്രത്തിൽ നിന്ന് മെത്രാസനങ്ങൾക്ക് നൽകുന്ന തുക കേന്ദ്രത്തിലേക്ക് തിരിച്ചടയ്ക്കേണ്ടതില്ല. പ്രസ്തുത തുക ഭദ്രാസനങ്ങളിൽ റിവോൾവിംഗ് ഫണ്ടായി സൂക്ഷിക്കുകയും ആറാമത് വർഷം മുതൽ കേന്ദ്രത്തിൽ നിന്നുള്ള സഹായമില്ലാതെ പദ്ധതി തുടരുകയും ചെയ്യുംവിധമാണ് ഈ പദ്ധതി ആവിഷ്കരിച്ചിരിക്കുന്നത്.

ലോൺ സ്കോളർഷിപ്പിന് അപേക്ഷ സമർപ്പിക്കുന്നവരിൽ നിന്ന് അർഹരായവരുടെ അപേക്ഷ സണ്ടേസ്കൂൾ ഹെഡ്മാസ്റ്ററും വികാരിയും ബോധ്യപ്പെട്ട് സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തി സണ്ടേസ്കൂൾ ഇൻസ്പെക്ടർ മുഖേന ഭദ്രാസന ഡയറക്ടർക്ക് നൽകുകയും അദ്ദേഹം അത് പരിശോധിച്ച് ഏറ്റവും അർഹതയുള്ള വിദ്യാർത്ഥികളുടെ പേർ ഭദ്രാസനമെത്രാപ്പോലീത്തായ്ക്ക് നൽകുകയും മെത്രാസന കൗൺസിലിന്റെ ആലോചനയോടെ തുക നിശ്ചയിച്ച് വിവരം സഭാകേന്ദ്രത്തിൽ അറിയിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ അതിൻപ്രകാരം സഭാകേന്ദ്രത്തിൽ നിന്ന് നൽകേണ്ട വിഹിതം അതാത് മെത്രാസനത്തിലേക്ക് നൽകുന്നതിന് ക്രമീകരണം നടത്തിയിട്ടുണ്ട്.

അപേക്ഷാഫോമും നിബന്ധനകളും മെത്രാസന ഓഫീസ്, സണ്ടേസ്കൂൾ ഡയറക്ടർ, വെബ്സൈറ്റ് എന്നിവയിലൂടെ ലഭ്യമാണ്. പുരിപ്പിച്ച അപേക്ഷകൾ അനുബന്ധ രേഖകൾ സഹിതം നടപടിക്രമങ്ങൾ പൂർത്തീകരിച്ച് ആഗസ്റ്റ് 31 ന് മുൻ സഭാകേന്ദ്രത്തിൽ എത്തിക്കേണ്ടതാണ്. ഈ പദ്ധതി സംബന്ധിച്ച് കൂടുതൽ വിശദീകരണം ആവശ്യമുള്ള പക്ഷം ആയതിന് സഭാമാനേജിംഗ് കമ്മിറ്റിയംഗവും ഈ പദ്ധതിയുടെ കോ-ഓർഡിനേറ്ററുമായ ശ്രീ. ജോസഫ് അലക്സാണ്ടർ കൂളത്തുകലിനെ (ഫോൺ: 0481-2432944, 9446360949) പരി. കാതോലിക്കാ ബാവ ചുമതലപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

## പെരുനാൾ, അനുസ്മരണം, അവാർഡ് വിതരണം

പെരിയാമ്പ്ര സെന്റ് ജോർജ്ജ് ഓർത്തഡോക്സ് സുറിയാനി പള്ളിയിൽ വിശുദ്ധ തോമാശ്ലീഹായുടെ ദുർഗോനോ പെരുനാളും മുൻ വികാരി പുറ്റാനിൽ യോഹന്നാൻ മല്പാനച്ചന്റെ 27-ാം ചരമ വാർഷികവും ലളിതമായ ചടങ്ങുകളോടെ ആചരിച്ചു. ജൂലൈ 3 വെള്ളിയാഴ്ച രാവിലെ 8 ന് ഫാ. ജോസഫ് പുറ്റാനിലിന്റെ പ്രധാന കാർമ്മികത്വത്തിൽ വി. കുർബാന അർപ്പിച്ചു. വികാരി ഫാ. എബ്രാഹാം കാരാമ്മേൽ, ഫാ. ജോൺസൺ പുറ്റാനിൽ, ഫാ. എഡ്വേർഡ് ജോർജ്ജ് പുറ്റാനിൽ എന്നിവർ സഹകാർമ്മികരായിരുന്നു. വി. കുർബാനയ്ക്കും വെള്ളിയാഴ്ച കബറിങ്കലെ ധൂപപ്രാർത്ഥനയ്ക്കും ശേഷം അനുസ്മരണ സമ്മേളനം പള്ളിയകത്ത് ചേർന്നു. ഫാ. ജോസഫ് പുറ്റാനിൽ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. വികാരി ഫാ. എബ്രാഹാം കാരാമ്മേൽ അനുസ്മരണ പ്രഭാഷണം നടത്തി. വിവിധ പൊതു പരീക്ഷകളിൽ ഇടവകയിൽ നിന്ന് ഉന്നതവിജയം നേടിയവരെ സമ്മേളനം അനുമോദിക്കുകയും അവർക്ക് ക്യാഷ് അവാർഡുകൾ വിതരണം ചെയ്യുകയുമുണ്ടായി. അവാർഡ് ജേതാക്കളുടെ ക്ലാസ്സും പേരും താഴെ ചേർക്കുന്നു.

- Std X (കേരളാ സിലബസ്): 1) നിഷബെന്നി കുറുമണ്ണിൽ 2) അജയ് സാജു കയനിക്കൽ. Std X (CBSE): 1) ആഷ്ലി മാത്യു-തൈക്കൈകളപ്പുരയിൽ 2) അന്ന പ്രിൻസ് തളിയഞ്ചിറ, മറിയം ജെറ്റ്സി തളിയഞ്ചിറ. Std XII (കേരളാ സിലബസ്): 1) ബിബിൻ ജോൺ കൊട്ടച്ചുടിയിൽ, 2) ബിൽജ ജോണി പാണ്ടാഞ്ചേരിൽ. Std XII (CBSE): 1) ഹിത ജെയിംസ് പുറ്റാനിൽ. Sunday School X : 1) എൽദോസ് ജോർജ്ജ് പാണ്ടാഞ്ചേരിൽ, 2) മിധു എബ്രാഹാം കാരാമ്മേൽ. വിദ്യാഭ്യാസ സ്കോളർഷിപ്പ്: 1) ആൽജ ജോണി പാണ്ടാഞ്ചേരിൽ, 2) ബിൽജ ജോണി പാണ്ടാഞ്ചേരിൽ, 3) ബിബിൻ ജോൺ കൊട്ടച്ചുടിയിൽ

കൂടാതെ 25000 രൂപയോളം ചികിത്സാ സഹായമായി വിവിധ വ്യക്തികൾക്ക് വിതരണം ചെയ്യുകയും ചെയ്തു.

# DIOCESAN BULLETIN

## മെത്രാഭിഷേക രജതജൂബിലി ആഘോഷവും ഭദ്രാസന കുടുംബസംഗമവും നടന്നു

മുവാറ്റുപുഴ: മലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് സുറിയാനി സഭയുടെ കണ്ടനാട് കിഴക്കൻ ഭദ്രാസന മെത്രാപ്പോലീത്തയോ. തോമസ് മാർ അത്താനാസ്യോസ് തിരുമേനിയുടെ മെത്രാഭിഷേക രജതജൂബിലിയും ഭദ്രാസനകുടുംബ സംഗമവും 2015 ജൂൺ 28 ന് നടന്നു. സഭയിലും സമൂഹത്തിന്റെ വിവിധ മേഖലകളിലും അഭി. തിരുമേനി നിർവ്വഹിച്ചുവരുന്ന ശുശ്രൂഷകളെ സന്തോഷപൂർവ്വം അനുസ്മരിക്കുന്നതിനും ദൈവമൂന്നാകെ നന്ദി കരേറ്റുന്നതിനുമാണ് ജൂബിലി ആഘോഷവും കുടുംബസംഗമവും സംഘടിപ്പിച്ചത്. ഇതോടൊനുബന്ധിച്ച് ഭദ്രാസനത്തിൽ ആരംഭിക്കുന്ന ജൂബിലി സ്കോളർഷിപ്പ് പദ്ധതിയുടെ ഉദ്ഘാടനവും ഭദ്രാസന സോഷ്യൽ സർവ്വീസ് സൊസൈറ്റിയുടെ ലോഗോ പ്രകാശനവും നടന്നു. ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് 3 മണിക്ക് മുവാറ്റുപുഴ അരമന കത്തി ഡ്രൽ ഹാളിൽ ചേർന്ന സമ്മേളന

ത്തിൽ പൗരസ്ത്യ കാതോലിക്ക പരി. ബസേലിയോസ് മാർത്തോമ്മാ പൗലോസ് ദിതീയൻ ബാവാ ആദ്ധ്യക്ഷം വഹിക്കുകയും യോഗം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്ത് പ്രസംഗിക്കുകയും ചെയ്തു. മാർത്തോമ്മാ സഭയുടെ സ്വന്തം മെത്രാപ്പോലീത്തയോ. സക്കരിയാസ് മാർ തെയോഫിലോസ് മുഖ്യപ്രഭാഷണം നടത്തി. ഭദ്രാസന സോഷ്യൽ സർവ്വീസ് സൊസൈറ്റിയുടെ ലോഗോ പ്രകാശനം യോ. മാത്യൂസ് മാർ സേവേറിയോസ് മെത്രാപ്പോ

ലീത്താ നിർവ്വഹിച്ചു. ജൂബിലി സ്കോളർഷിപ്പ് ഉദ്ഘാടനം അഡ്വ. എസ്. ശ്രീകുമാർ നിർവ്വഹിച്ചു. അഭി. യോ. യാക്കോബ് മാർ ഐറേനിയോസ് മെത്രാപ്പോലീത്ത, അഭി. യുഹാനോൻ മാർ പോളികാർപ്പസ് മെത്രാപ്പോലീത്ത, പ്രൊഫ. യോ. എം. പി. മത്തായി എന്നിവർ ആശംസകൾ അർപ്പിച്ചുകൊണ്ട് സംസാരിച്ചു. ഭദ്രാസന സെക്രട്ടറി ഫാ. ഏബ്രഹാം കാരാമ്മേൽ നന്ദി പ്രകാശിപ്പിച്ചു. സമ്മേളനം 5 മണിക്ക് സമാപിച്ചു.



## ആശുപത്രിദിനം, ജന്മദിനം, പുസ്തക പ്രകാശനം

കുത്താട്ടുകുളം: വടകരയിൽ പ്രവർത്തിച്ചുവരുന്ന സന്തുല ട്രസ്റ്റ് ഹോസ്പിറ്റലിന്റെ ആശുപത്രിദിനവും ട്രസ്റ്റ് പ്രസിഡന്റ് യോ. തോമസ് മാർ അത്താനാസ്യോസ് മെത്രാപ്പോലീത്തായുടെ 64-ാം ജന്മദിനവും ഒരൂമിച്ച് 2015 ജൂൺ 28-ാം തീയതി ഞായറാഴ്ച സമുചിതമായി ആഘോഷിച്ചു. ഇതോടൊപ്പം കഴിഞ്ഞ നവംബറിൽ സന്തുലയുടെ ആതിഥേയത്വത്തിൽ നടന്ന 'സുദർശനം 2014' എന്ന ഓർത്തഡോക്സ് സൈക്കോതെറാപ്പിസ്റ്റുകളുടെ രാജ്യാന്തര സമ്മേളനത്തിൽ അവതരിപ്പിക്കപ്പെട്ട ലേഖനങ്ങളും അവയെക്കുറിച്ചുള്ള പ്രതികരണങ്ങളും ചർച്ചകളും ഉൾക്കൊള്ളുന്ന ഗ്രന്ഥത്തിന്റെ പ്രകാശനകർമ്മവും നടന്നു. ഉച്ചയ്ക്ക് മുമ്പ് 11 ന് സന്തുല സെൻട്രൽ ഓഡിറ്റോറിയത്തിൽ ഇതു സംബന്ധിച്ച് ചേർന്ന സമ്മേളനത്തിൽ അഭി. തിരുമേനി അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. ഹോസ്പിറ്റൽ ഡയറക്ടർ ഫാ. എഡ്വേർഡ് ജോർജ്ജ് എല്ലാവർക്കും

സ്വാഗതം ആശംസിച്ചു. കേരളാ ഹൈക്കോടതിയിലെ ജസ്റ്റിസ് സുരേന്ദ്രമോഹൻ സമ്മേളനം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുകയും ഹോസ്പിറ്റൽദിന സന്ദേശം നൽകുകയും ചെയ്തു. 'സുദർശനം 2014' എന്ന ഗ്രന്ഥത്തിന്റെ പ്രകാശനം എറണാകുളം ലൂർദ്ദ് ആശുപത്രി സൈക്യാട്രി വിഭാഗം മേധാവി യോ. കേണൽ പി. രാമചന്ദ്രൻകുട്ടി എം.ഡി. നിർവ്വഹിച്ചു. സന്തുല ട്രസ്റ്റ് വൈസ് പ്രസിഡന്റ് പി.വി. തോമസ് പുളിക്കീൽ, ട്രഷറർ പി.ജെ. വർഗീസ് എന്നിവർ ആശംസകൾ നേർന്നു.

ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് അഡ്വ. എൽദോസ് കുന്നപ്പിള്ളി അവാർഡുകൾ വിതരണം ചെയ്തു. അഭി. തിരുമേനി സദസ്യരുടെ ആശംസകൾക്കിടയിൽ ജന്മദിനകേക്കു മുറിച്ച് അവർക്ക് പങ്കുവെച്ചു. സന്തുല ട്രസ്റ്റ് സെക്രട്ടറി എബി. എ.പി. സെൽവിൻ കൃതജ്ഞത പ്രകാശിപ്പിച്ചു. ഹോസ്പിറ്റൽ സ്റ്റാഫിന്റെ കോമഡിഷോയും ഉണ്ടായിരുന്നു. ദേശീയഗാനത്തോടെ 1 മണിക്ക് യോഗം സമാപിച്ചു. സമ്മേളനാനന്തരം എല്ലാവരും സ്നേഹവിരുന്നിൽ പങ്കെടുത്ത് പിരിഞ്ഞു.

